

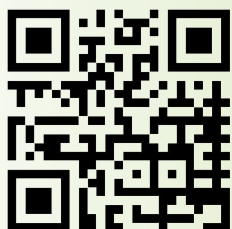
Programm

Frühjahr/Sommer 2022

Eröffne andere Perspektiven



Finde deinen
Kurs
www.vhs-schwetzingen.de





**Weil für jeden etwas
anderes wichtig ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir begleiten Sie durch Ihr Leben während Sie fleißig dabei sind, neue Dinge kennen zu lernen und freuen uns, wenn wir Sie persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**



Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG

Auf einen Blick

Volkshochschule
 Bezirk Schwetzingen e.V.
 Mannheimer Straße 29
 68723 Schwetzingen

Telefon 06202 2095-0
 Telefax 06202 2095-40
 E-Mail info@vhs-schwetzingen.de
 Internet www.vhs-schwetzingen.de

Mitgliedsgemeinden: Schwetzingen • Brühl • Ketsch • Oftersheim • Plankstadt

Frühjahr-/Sommersemester 2022

14. Februar bis 31. August 2022

Wir sind für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
 Mittwoch und Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung: ab Montag, 31. Januar 2022

- **telefonisch:** unter der Nummer 06202 2095-0
- **persönlich:** in der Volkshochschule in Schwetzingen oder in der Anmeldestelle Ihrer Gemeinde
- **per E-Mail:** Online-Formular im Internet ausfüllen und absenden (info@vhs-schwetzingen.de)

Was Sie noch beachten sollten:

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung aber keine Rechnung; Sie werden benachrichtigt, wenn Ihr Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt.
- Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS an.
- Die Kursgebühren können sowohl per Überweisung als auch per Lastschriftinzug nach Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates bezahlt werden. Per Überweisung sollten Sie im Voraus bezahlt werden.
- In den Gebühren sind keine Kosten für Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien enthalten, sofern dies nicht ausdrücklich angegeben ist.
- In begründeten Fällen kann eine Gebührenermäßigung gewährt werden. Beantragen Sie diese bitte vor Kursbeginn schriftlich.
- Die unterrichtsfreien Tage finden Sie am Ende des Programms.
 Während dieser Zeit können Veranstaltungen in Gebäuden öffentlicher Schulen nicht stattfinden.

Bankverbindungen:

- Sparkasse Heidelberg IBAN: DE82 6725 0020 0025 0111 47 SWIFT-BIC: SOLADES1HDB
- Vereinigte VR Bank
 Kur- und Rheinpfalz IBAN: DE12 5479 0000 0014 2231 85 SWIFT-BIC: GENODE61SPE

Vorschau:

Das neue Herbst-/Winterprogramm 2022/23 erhalten Sie ab dem 5. September 2022.

Impressum:

Herausgeber: Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V., Mannheimer Str. 29, 68723 Schwetzingen
 Satz und DTP: Nassner & Geiss, Agentur für Werbung und PR, Scheffelstr. 16, 68723 Schwetzingen
 Druck: Druckhaus Media-Express, Dreikönigstr. 16, 68723 Schwetzingen
 Erscheinungsweise: zweimal jährlich, im Januar und September
 Bildquelle Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschulverband)

Das Team der  Volkshochschule
Bezirk Schwetzingen e.V. begrüßt Sie

Gundula Sprenger, M.A.



VHS-Leitung
und Abteilungen Kulturelle & politische Bildung,
Gesundheit, Kooperationen

Telefon 06202 2095-25
sprenger@vhs-schwetzingen.de

Petra Disch, Dipl.-Math.



Abteilungsleitung / stellv. VHS-Leitung
Qualifikation-Beruf-IT und Jugendkunst

Telefon 06202 2095-30
disch@vhs-schwetzingen.de

Nicole Friedrich



Abteilungsleitung Sprachen

Telefon 06202 2095-31
friedrich@vhs-schwetzingen.de

Carmen Wachter



Direktionsassistentin,
Öffentlichkeitsarbeit,
Qualitätsbeauftragte

Telefon 06202 2095-21
wachter@vhs-schwetzingen.de

Veronika Zund



Buchhaltung und Controlling

Telefon 06202 2095-24
zund@vhs-schwetzingen.de

Swetlana Steinhauer



Assistentin Buchhaltung und
Controlling

Telefon 06202 2095-24
steinhauer@vhs-schwetzingen.de

Annerose Seitz



Sekretariat Anmeldezentrum

Telefon 06202 2095-0
seitz@vhs-schwetzingen.de

Stefanie Joosten



Sekretariat Anmeldezentrum,
Social Media

Telefon 06202 2095-0
joosten@vhs-schwetzingen.de

Yana Rivkind, B.A.



Pädagogische Assistentin
Deutsch als Fremdsprache,
Asyl und Integration

Telefon 06202 2095-26
rivkind@vhs-schwetzingen.de

Anh Dung Ta



Hausmeister

Telefon 06202 2095-43
ta@vhs-schwetzingen.de



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde der VHS,**

inzwischen haben wir es alle verinnerlicht, „Not macht erfinderisch“. In diesen oftmals ungewissen Zeiten wird solch ein Spruch anders, tiefer verstanden als in Zeiten der Fülle. Wir haben für Sie einmal nachgelesen und sind auf eine Erwähnung bei dem römischen Dichter Marcus Manilius gestoßen, der im frühen 1. Jahrhundert n. Chr. lebte. Dort heißt es in seiner Schrift *Astronomica* 1.80 „Labor ingenium miseris dat.“ (übersetzt: Not gibt den Unglücklichen Einfälle.). Schon damals wird die Not als Impulsgeber verstanden. Als Impulsgeber, der tatsächlichen und auch gefühlten Bedrohung zu entkommen, am Leben zu bleiben, raus aus der Lethargie und erst recht raus aus der Angst hinein in den Erfindergeist. Hinein geht´s freiwillig oder in der Pandemie oftmals auch unfreiwillig, geschubst bisweilen gestoßen in die Welt der Experimente, neuer Erkenntnisse, neuer Perspektiven, neuer Zusammenhänge und neuer Gewissheiten. Das geht nicht immer ohne Gezeter, Widersprüchlichkeiten und Rücknahmen. Reibungslos geht anders! Aber es geht! Die Volkshochschule ist ein Kind der Demokratie und ein Spiegelbild unserer Gesellschaft, die stetiger Veränderung unterworfen ist. Entsprechend ist es eine zentrale Aufgabe der Volkshochschule, die gesellschaftlichen Veränderungen mit Bildungsangeboten zu begleiten. Deshalb soll das VHS-Programm abwechslungsreich und innovativ sein, Wege anbieten, die zu mehr Wissen und Kreativität führen. Hier liegt nun das neue VHS-Programm in Ihren Händen. Darin eine Fülle neuer Angebote von denen wir hoffen, dass diese Ihr Interesse finden. Der Horzonterweiterer auf der Titelseite möchte dazu anregen, sich durch Bildung andere Perspektiven zu eröffnen und sich mit den teils radikalen teils evolutionären Innovationen, die die Zukunft unweigerlich bringt, auseinanderzusetzen.

Glücksgene, entfesselte Blitze, Machtfotos, Kryptowährung,

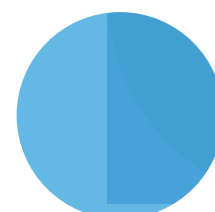
womit auch immer Sie sich in diesem Semester beschäftigen möchten, wir möchten mit unseren Kursen und Vorträgen neue Erkenntnisse möglich machen und Wege ebnen, die die Ungewissheiten in der Pandemie erträglicher machen. Und natürlich gibt es auch wieder alle bewährten Angebote in den Abteilungen Gesundheit, Sprachen und Beruf & Qualifikation.

Die Ungewissheit der Zukunft zu bannen, haben die Menschen seit jeher versucht. Frühe Gesellschaften durch Magie, spätere durch Religion. Seit der Aufklärung haben wir von Hoffnung umgestellt auf Selbstvertrauen und versuchen, die Ungewissheit der Zukunft mit Bildung zu bearbeiten. Zur Zeit sprechen wir besonders viel von lebenslangem Lernen und von mehr Forschung. Wäre die Zukunft (aus der Vergangenheit) bekannt, könnte man ein für alle Mal lernen, bräuchte also nicht umzulernen. „Lebensbegleitendes Lernen bedeutet demnach im Kern: Weil niemand weiß, wie es weitergeht, müssen die Menschen ständig veränderungsbereit und veränderungsfähig sein. Die These ist also, dass das Bezugsproblem von Bildung die Ungewissheit der Zukunft ist. Von dieser These gehen wir aus und sehen, was sich aus ihr ergibt“. (Dr. Hermann Huba, langjähriger Direktor des VHS-Verbands Baden-Württemberg in: *Weiterbildung* 1/2020).

Die angegebenen Teilnehmerzahlen in unserem Heft können sich pandemiebedingt ändern. Die aktuellen Angaben dazu finden Sie immer auf unserer Homepage unter www.vhs-schwetzingen.de. Wenn Sie bei der Kursauswahl weitergehende Informationen wünschen, beraten wir Sie gerne persönlich oder am Telefon.

Ein Frühjahr-/Sommersemester 2022 mit neuen Perspektiven, mit beflügelnden Lernerfolgen und interessanten Begegnungen in unseren Kursen und Vorträgen wünschen Ihnen Ihre

Gundula Sprenger und das VHS-Team



Inhaltsverzeichnis

Unser Tipp: Am schnellsten finden Sie Ihren Kurs über das Stichwortverzeichnis ab Seite 97

Auf einen Blick.....	1	Englisch.....	62
VHS-Teamseite.....	2	Französisch.....	65
Vorwort.....	3	Italienisch.....	66
Veranstaltungskalender.....	4	Japanisch.....	68
Online-Angebote.....	8	Kroatisch.....	68
Bildung & Begegnung	10	Neugriechisch.....	68
Im Blickpunkt.....	11	Russisch.....	69
Jugendkunstschule.....	12	Spanisch.....	69
Junge VHS.....	16	Tschechisch.....	70
Für Frauen.....	20	Türkisch.....	70
Aktive Senior*innen.....	22	Qualifikation - Beruf - IT	72
Rat & Tat	28	Softskills.....	73
Verbraucherfragen/Mensch-Tier-Natur.....	29	IT-/Mediengrundlagen.....	74
Recht/Finanzen.....	30	Kaufmännische Lehrgänge.....	81
Kommunikation/Medien.....	34	Brühl	83
Politik - Gesellschaft - Umwelt	37	Jugendkunstschule Brühl.....	84
Geschichte/Zeitgeschichte.....	38	Für Frauen.....	85
Erziehung/Familie.....	38	Kultur-Gestalten.....	85
Psychologie.....	38	VHS-Sprachenschule.....	86
Philosophie/Religion.....	39	Ketsch	87
Naturwissenschaften.....	40	Gesundheit.....	88
Ausstellungen.....	41	VHS-Sprachenschule.....	88
Kultur-Gestalten	42	Central Kino Ketsch.....	89
Literatur/Musik.....	43	Gemeindebücherei Ketsch.....	89
Plastisches/Textiles Gestalten.....	43	Oftersheim	90
Malen/Zeichnen/Drucktechnik.....	44	Junge VHS.....	91
Musizieren.....	45	Rat & Tat.....	91
Fotografieren/Filmen.....	45	Gesundheit.....	92
Gesundheit	48	VHS-Sprachenschule.....	92
Essen&Trinken/Gesunde Ernährung.....	49	Aktive Senior*innen.....	93
Entspannung/Stressbewältigung.....	51	Plankstadt	94
Bewegung/Fitness.....	54	Gesundheit.....	95
Prävention/Erkrankungen/Heilmethoden.....	55	VHS-Sprachenschule.....	96
VHS-Sprachenschule	58	Weitere Informationen	
Arabisch.....	60	Datenschutzbestimmungen.....	102
Chinesisch.....	60	Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	104
Deutsch.....	62	Terminübersicht Semester.....	Umschlagseite

Veranstungskalender

Februar bis Juli 2022

Vorträge, Lesungen, Exkursionen...

Termin	Zeit	Ort	Veranstungsart	Thema	Seite
Februar					
Mi 02.02.22	18:00	Schwetzingen	Info-Abend	Englischkurse	62
Mi 02.02.22	18:00	Schwetzingen	Info-Abend	Französischkurse	65
Mi 02.02.22	18:00	Schwetzingen	Info-Abend	Italienischkurse	66
Mi 02.02.22	18:00	Schwetzingen	Info-Abend	Spanischkurse	69
Mi 02.02.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Sa 05.02.22	16:00	Schwetzingen	Vernissage	Ausstellung Schwetzingener Fotosalon	41
Di 08.02.22	10:00	Schwetzingen	Info-Vormittag	EDV	74
Di 15.02.22	09:30	Brühl	Vortrag	Steuersystem in Deutschland (FFB)	85
Do 17.02.22	18:00	Schwetzingen	Phil. Café	Romantik	39
Fr 18.02.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Die italienischen Liedermacher	43
Di 22.02.22	09:30	Brühl	Vortrag	Von Mexiko bis Panama (FFB)	85
Di 22.02.22	18:00	Schwetzingen	Seminar	Mobile Wege ins Internet	34
Do 24.02.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag	Marta Fuchs (Bad. Heimat)	11
Do 24.02.22	19:30	Schwetzingen	Vortrag	Allergien	57
Sa 26.02.22	14:00	Schwetzingen	Seminar	Sprachen lernen mit Smartphone	36
März					
Mi 02.03.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Pilger, Tempel, Prozessionen (VHS-Treff)	22
Mo 07.03.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung	33
Di 08.03.22	09:30	Brühl	Vortrag	Maria Stuart – die letzte schottische Königin (FFB)	85
Mi 09.03.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Entdeckungsreise Lombardei (FFS)	20
Mi 09.03.22	18:30	Online	Seminar	Wertermittlung von Immobilien	30
Mi 09.03.22	19:00	Online	Vortrag	Von Merkel, Zuckerberg bis Trump: Portraits der Macht	38
Mi 09.03.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Do 10.03.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag mit Übungen	Kieferentspannung	56
Do 10.03.22	19:00	Online	Seminar	Kopfrechnen schneller als der Taschenrechner	72
Fr 11.03.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag mit Übungen	Meine schönste (Vorlese-) Stimme	34
Mo 14.03.22	19:00	Online	Vortrag	Robotik in der Pflege	55
Di 15.03.22	09:30	Brühl	Vortrag	Judith Kerr (FFB)	85
Di 15.03.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Gut informiert bei Trennung und Scheidung	33
Mi 16.03.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Tizian (FFS)	20
Mi 16.03.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Anthonis van Dyck (VHS-Treff)	22
Do 17.03.22	18:00	Schwetzingen	Phil. Café	Gemeinschaft	40
Do 17.03.22	19:00	Online	Seminar	Vokabeln lernen im Sekundentakt	72
Do 17.03.22	19:30	Schwetzingen	Vortrag	Lern/Lese-Probleme bei Kindern	38
Fr 18.03.22	14:00	Schwetzingen	Exkursion	Achtsamer Spaziergang	39
Fr 18.03.22	17:00	Online	Vortrag	Typisch Schrobenshausen (Bad. Heimat)	11
Fr 18.03.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag u. Abendessen	Mit Knigge zu Tisch – Fisch und Schalentiere	49
Mo 21.03.22	18:30	Online	Seminar	Schlagfertigkeitstraining	73
Mo 21.03.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Zu nass – zu trocken? (Bad. Heimat)	11
Mo 21.03.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Fotografie und Recht	32
Di 22.03.22	15:00	Brühl	Vortrag	Tschernobyl (FFB)	85
Di 22.03.22	18:30	Online	Vortrag	Kryptowährungen	31
Mi 23.03.22	09:30	Schwetzingen	Autorenlesung	Der König von Burgund (FFS)	20
Mi 23.03.22	18:30	Schwetzingen	Seminar	Manipulation im Finanzdienstleistungsvertrieb	32
Do 24.03.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Klimakrise – Ist schon alles zu spät?	41
Sa 26.03.22	10:00	Schwetzingen	Workshop	Kommunizieren und Manieren	72
Sa 26.03.22	19:00	Online	Seminar	Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis	72

Termin	Zeit	Ort	Veranstaltungsart	Thema	Seite
Mo 28.03.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Das Kapitalmarktumfeld nach der Coronakrise	32
Di 29.03.22	18:15	Schwetzingen	Seminar	Fit für freies Reden für Frauen	22
Di 29.03.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Konzept der gewaltfreien Kommunikation	73
Di 29.03.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Das Ehegattentestament	33
Mi 30.03.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Auswirkungen des Klimawandels (FFS)	20
Do 31.03.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Mietrecht aus Vermietersicht	31

April

Sa 02.04.22	10:00	Schwetzingen	Seminar	Partnerbörsen im Internet	36
Mo 04.04.22	19:30	Schwetzingen	Vortrag	Kinesiologie	52
Di 05.04.22	09:30	Schwetzingen	Stadtrundgang	Von Bank zu Bank durch Schwetzingen (FFB)	85
Mi 06.04.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Geopolitik im 21. Jahrhundert (FFS)	20
Mi 06.04.22	10:00	Schwetzingen	Outdoorkurs	Was wächst denn da?	30
Mi 06.04.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Baruch de Spinoza (VHS-Treff)	22
Mi 06.04.22	18:30	Online	Seminar	Tipps für Immobilienkäufer	30
Mi 06.04.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Do 07.04.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Wärmedämmung	29
Fr 08.04.22	09:30	Schwetzingen	Seminar	Mit Smartphone und Tablet unterwegs	36
Sa 09.04.22	10:00	Oftersheim	Outdoorkurs	Was wächst denn da?	91
Sa 09.04.22	10:00	Oftersheim	Seminar	Resilienzkraft stärken	92
Sa 09.04.22	14:00	Schwetzingen	Exkursion	Die Wildpflanzen im Frühling	29
Di 12.04.22	09:30	Brühl	Vortrag	Die Gifte der Weltgeschichte (FFB)	85
Di 12.04.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Medizin in der Antike	38
Mi 13.04.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Schloss Schwetzingen (VHS-Treff)	23
Di 19.04.22	09:30	Brühl	Vortrag	François Mitterand (FFB)	85
Mi 20.04.22	15:00	Mannheim	Führung	Besuch des Archivum (Bad. Heimat)	11
Sa 23.04.22	14:00	Schwetzingen	Seminar mit Übungen	Die ausdrucksstarke Sprechstimme	72
Di 26.04.22	09:30	Heidelberg	Exkursion	Heidelberg (FFB)	85
Di 26.04.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag	Trockenes Auge	56
Di 26.04.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Der digitale Nachlass	33
Di 26.04.22	19:00	Online	Vortrag	Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente	55
Mi 27.04.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Wandmalerei in Mannheim und Ludwigshafen (FFS)	20
Mi 27.04.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag mit Übungen	Klopfe Dich frei	57
Do 28.04.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	JA und NEIN – so kommunizieren Sie zielgerecht	73
Di 28.04.22	19:00	Schwetzingen	Podiumsrunde	Blasenschwäche (KVBW)	56
Fr 29.04.22	18:30	Schwetzingen	Seminar mit Übungen	Ist Glück eine Glückssache?	38
Sa 30.04.22	09:30	Schwetzingen	Seminar	DAX 17.000?!?	32
Sa 30.04.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag u. Abendessen	Mit Knigge zu Tisch – Spargel etikette	49

Mai

Di 03.05.22	19:00	Online	Vortrag	Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise	29
Mi 04.05.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag mit Bildern	Länder und Leute – ein fotografischer Querschnitt (FFS)	20
Mi 04.05.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Belgien (VHS-Treff)	23
Mi 04.05.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag mit Übungen	Yoga für guten Schlaf	56
Mi 04.05.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Sa 07.05.22	15:00	Schwetzingen	Exkursion	Achtsamer Spaziergang	39
Mi 11.05.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Judith (FFS)	20
Mi 11.05.22	18:30	Online	Seminar	Rhetorik	73
Mi 11.05.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Mutter-Tochter-Beziehung	38
Do 12.05.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Neues Wohnungseigentumsrecht	31
Sa 14.05.22	09:30	Schwetzingen	Seminar	Wohnungseigentum und Hausverwaltung	31
Mo 16.05.22	15:30	Oftersheim	Vortrag mit Bildern	Deutsche Weinstraße	93
Mo 16.05.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Vereinsrecht	32

Termin	Zeit	Ort	Veranstaltungsart	Thema	Seite
Di 17.05.22	19:00	Online	Vortrag	Das Leben und Wirken des Yitzhak Rabin	40
Di 17.05.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Die römischen Kaiserinnen	38
Mi 18.05.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Napoleon I (FFS)	20
Mi 18.05.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Über das Licht in der Malerei (VHS-Treff)	23
Do 19.05.22	18:00	Schwetzingen	Phil. Café	Judith Butler	40
Do 19.05.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Ein schreckliches Ende (Bad. Heimat)	11
Fr 20.05.22	18:30	Schwetzingen	Seminar mit Übungen	Lachyoga – Lachtherapie	39
Mo 23.05.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Kann das Klima kippen? – Hybridveranstaltung	41
Mi 25.05.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Beethoven und die Frauen (FFS)	20
Mo 30.05.22	18:30	Online	Seminar	Aufstieg zur Führungskraft	74

Juni

Mi 01.06.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Frauen in der BASF – von 1865 bis heute (FFS)	20
Mi 01.06.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Rechtsverständnis im Islam (VHS-Treff)	23
Mi 01.06.22	17:30	Schwetzingen	Exkursion	Achtsamer Spaziergang	39
Mi 01.06.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Sa 11.06.22	16:00	Schwetzingen	Vernissage	Ausstellung Julija Usoniene	41
Mo 13.06.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Des Weins Visitenkarte (Bad. Heimat)	12
Mi 15.06.22	15:00	Schwetzingen	Vortrag	Musik und Philosophie (VHS-Treff)	23
Fr 17.06.22	14:00	Deidesheim	Exkursion	Weinspaziergang	12
Mo 20.06.22	15:30	Oftersheim	Vortrag mit Bildern	Tilman Riemenschneider	93
Mi 22.06.22	09:30	Schwetzingen	Vortrag	Besuch in Palästina und Gaza (FFS)	20
Mi 22.06.22	18:30	Schwetzingen	Vortrag	Nichts als das nackte Leben (Bad. Heimat)	12
Do 23.06.22	18:00	Schwetzingen	Vortrag mit Übungen	Atem und Bewegung nach Middendorf	51
Fr 24.06.22	19:00	Schwetzingen	Vortrag	Die vier Jahreszeiten in der italienischen Küche	49
Mi 29.06.22	09:30	Schwetzingen	Stadtrundgang	Von Bank zu Bank durch Schwetzingen (FFS)	20
Mi 29.06.22	18:15	Schwetzingen	Seminar	Gute Manieren, die Grundlagen zum Erfolg	73

Juli

Fr 01.07.22	09:00	Schwetzingen	Seminar	Coaching in der Natur	53
Mi 06.07.22	19:00	Schwetzingen	Gesprächskreis	Pflegende Angehörige (FPA)	57
Do 07.07.22	19:00	Oftersheim	Podiumsrunde	Haarausfall (KVBW)	92
Sa 09.07.22	06:00	Schwetzingen	Exkursion	Achtsamer Spaziergang	39
Sa 09.07.22	14:00	Schwetzingen	Seminar	Meditation	53
So 10.07.22	14:00	Schwetzingen	Exkursion	Die Wildpflanzen im Sommer	29
Sa 23.07.22	09:00	Schwetzingen	Workshop	Historische Eisenverhüttung	43

FFS=Frauenforum Schwetzingen

FFB=Frauenforum Brühl

FPA=Forum Pflegende Angehörige

KVBW= Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg



Online-Angebote auf einen Blick

Tag	Beginn	Uhrzeit	Kursbezeichnung	Kurs-Nr.	Seite
Mi	23.02.22	18:00	Deutsch als Fremdsprache 5 – Integrationskurs am Abend	40453	62
Di	08.03.22	18:30	Finanzbuchführung 1	50440	81
Di	08.03.22	18:30	Finanzbuchführung 2	50441	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Einnahmen-Überschussrechnung	50443	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Kosten- und Leistungsrechnung	50444	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Finanzwirtschaft	50445	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Bilanzierung	50446	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Controlling	50447	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Betriebliche Steuerpraxis	50448	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Lohn und Gehalt 1	50449	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Lohn und Gehalt 2	50450	Homepage
Di	08.03.22	18:30	Personalwirtschaft	50452	Homepage
Mi	09.03.22	18:00	Von Merkel, Zuckerberg bis Trump: Portraits der Macht	10420	38
Mi	09.03.22	18:30	Excel 2019/2021 – Grundkurs	50231	77
Mi	09.03.22	18:30	Wertermittlung von Immobilien	10301	30
Do	10.03.22	19:00	Superhirn – Kopfrechnen schneller als mit Taschenrechner	50624	72
Sa	12.03.22	10:00	Saturday Print Club – Malerische Monotypie	20727	44
Mo	14.03.22	18:00	Robotik in der Pflege	10421	55
Do	17.03.22	19:00	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt	50625	72
Fr	18.03.22	17:00	Online-Stadtführung: Typisch Schrobenshausen (Bad. Heimat)	10121	11
Mo	21.03.22	18:30	Schlagfertigkeitstraining	50630	73
Di	22.03.22	18:30	Lohn und Gehalt DATEV	50451	Homepage
Di	22.03.22	18:30	Kryptowährungen	10306	31
Di	22.03.22	18:30	Finanzbuchführung Lexware/DATEV	50442	Homepage
Sa	26.03.22	09:00	Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis	50626	72
Termin individuell			Online Banking mit PC und Smartphone	50023	30
Termin individuell			Digitale Zahlungsabwicklung	50024	30
Mi	06.04.22	18:00	Excel 2019/2021 – Workshop 1 – Finanzmath. Funktionen	50234	77
Mi	06.04.22	18:30	Tipps für Immobilienkäufer	10302	30
Mo	11.04.22	18:30	Spanisch A1.1	42216	69
Di	26.04.22	18:00	Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente	10422	55
Mi	27.04.22	18:00	Excel 2019/2021 – Workshop 2 – Analyse umfangreicher Zahlenmengen	50235	77
Di	03.05.22	18:00	Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise	10423	29
Mi	04.05.22	18:00	Excel 2019/2021 – Workshop 3 – Analyse- u. Matrixfunktionen	50236	78
Mi	04.05.22	18:00	Deutsch als Fremdsprache 6 - Integrationskurs am Abend	40463	62
Mi	11.05.22	18:00	Excel 2019/2021 – Workshop 4 – Log. Funktionen u. Textfunktionen	50237	78
Mi	11.05.22	18:30	Rhetorik	50634	73
Di	17.05.22	18:00	Das Leben und Wirken des Yithzak Rabin	10424	40
Mi	18.05.22	18:00	Excel 2019/2021 – Workshop 5 – Diagrammerstellung leicht gemacht	50238	78
Mo	30.05.22	18:30	Aufstieg zur Führungskraft	50636	74

Erlebe Digitalisierung!

Digitaltag | 24. Juni 2022
15.00 - 17.00 Uhr, VHS

Vorträge

- Was bedeutet eigentlich „digital“?
- Digitale Verbrechen

Live-Vorführung 3D-Drucker

Analog-Digital-Memory

Smartphone-Sprechstunde

Digitale Snacks

Den genauen Ablauf des Aktionstages entnehmen Sie bitte der Tagespresse bzw. unserer Homepage

Wir sind dabei!



Volkshochschule
Bezirk Schwetzingen e.V.

Bildung & Begegnung



Blickpunkt	11
Jugendkunstschule	12
Junge VHS	16
Für Frauen	20
Aktive Senior*innen	22

Im Blickpunkt

Geschichte und Geschichten in und um Schwetzingen

In Zusammenarbeit mit der Badischen Heimat, dem Kulturamt, dem Karl-Wörn-Haus Schwetzingen Sammlungen und dem Stadtarchiv Schwetzingen

Die Wagnersängerin Marta Fuchs (1898-1974)

Sie war inspiriert von der Avantgarde der Jahrhundertwende, sie begeisterte in Bayreuth, sie gab dem Geistigen in der Kunst eine Stimme: Die gefeierte Sängerin Marta Fuchs (1898-1974). Mutig und unbeirrt in ihren Grundsätzen begegnete die prominente Sängerin und Anthroposophin erster Stunde dem Nationalsozialismus, solidarisierte sich in aller Öffentlichkeit mit dem verfolgten Dirigenten Fritz Busch, trug gemeinsam mit anderen Mitstreiter*innen ihren Protest gegen das Verbot der Waldorfschulen, der Anthroposophischen Gesellschaft und der Christengemeinschaft bis in die höchsten Gremien der politischen Führung vor.

10120

Dr. Barbara Gilsdorf, Kunsthistorikerin und Kulturreferentin der Stadt Schwetzingen

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 24.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 2 UStd.
- 6,- EUR Abendkasse

Online-Stadtführung:

Typisch Schrobenhausen

Wir entdecken die schönsten Ecken der Stadt

In Kooperation mit der VHS Schrobenhausen und der Stadt Schwetzingen



Sie planen ein paar Tage in Schwetzingens Partnerstadt Schrobenhausen zu verbringen? Gemeinsam mit der Stadtführerin Daniela Spreng können Sie die schönsten Ecken der Stadt als Appetithäppchen für Ihren Besuch jetzt online entdecken. In diesem Sinne tauchen Sie ein in das liebenswerte Schrobenhausen mit seinen historischen Gemäuern und bezaubernden Winkeln. Begleiten Sie uns auf diesem Spaziergang im Herzen unserer Altstadt und erfahren Sie interessante Geschichten aus Schrobenhausens Vergangenheit und Gegenwart. Für virtuelle Gäste, Neubürger*innen und Interessierte!

10121

Daniela Spreng

- Online, mit Zugangslink • Freitag, 18.03.22, 17.00-18.30 Uhr
- 2 UStd. • 4,- EUR Anmeldung bei der VHS Schrobenhausen unter www.vhs-sob.de oder Telefon 08252 894015. Von dort erhalten Sie Ihren Link für die Veranstaltung K-043.
- Anmeldung bis 10. März

Zu nass – zu trocken?

Ansätze für ein nachhaltiges Wassermanagement in der Region

Seit im Sommer 2021 der Kriegbach bei Altlußheim trocken fiel und das Hochwasser in Hockenheim die Brücken knapp verfehlte, wird deutlich: dem Wasserhaushalt sollte mehr Aufmerksamkeit entgegengebracht werden. Dabei spielen Renaturierungsmaßnahmen ebenso eine Rolle wie der Hochwasserschutz oder der Umgang mit Trockenheit durch den Klimawandel. Denn in Zukunft wird nicht nur mit hitzebe-

dingtem Trockenstress, sondern auch mit deutlich mehr Starkregenereignissen zu rechnen sein.

Der Kriegbach und das Hochwasserschutz- und Ökologieprojekt (www.höp.info) am Kraichbach, der Leimbach und der Hockenheimer Rheinbogen mit seinem einzigartigen Grabensystem bieten reichlich Anschauungsmaterial für diese Problematik. Wie lässt sich daraus ein nachhaltiges Wassermanagement in der Region ableiten?

10122

Dr. Sybille Heidenreich

Uwe Heidenreich

- 15 - 30 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 21.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 6,- EUR Abendkasse • Anmeldung bis 17. März

Besuch des Marchivum

neu

Das MARCHIVUM ist Mannheims Archiv, Haus der Stadtgeschichte und Erinnerung. Es ist aus dem Stadtarchiv Mannheim – Institut für Stadtgeschichte hervorgegangen. Dessen Anfänge reichen in das Jahr 1907 zurück. 2014 entschied Mannheims Gemeinderat einstimmig, Mannheims größten Hochbunker zum neuen Sitz des Stadtarchivs umbauen zu lassen. Der Name MARCHIVUM drückt das neue Selbstverständnis der Institution aus, die sich zu ihrer Tradition bekennt und zugleich neuen Entwicklungen offensteht. Denn das MARCHIVUM ist mehr als ein reines Stadtarchiv. Im November 2021 eröffnet die Stadtgeschichtliche Dauerausstellung und im Mai 2022 folgt das NS-Dokumentationszentrum. Damit wird das MARCHIVUM zu einem Ort, an dem die Mannheimer Stadtgeschichte lebendig wird. Die einstündige Führung durch das Gebäude vermittelt Einblicke in die Geschichte, Aufgaben sowie Bestände des Archivs und gibt Anregungen für weitere Forschungsmöglichkeiten. Der anschließende mögliche Besuch der multimedialen und interaktiven Stadtgeschichtlichen Ausstellung erschließt eine neue Sichtweise auf die Stadtgeschichte und ihre Vermittlung.

10123

- Mannheim, Marchivum, Archivplatz 1 • Mittwoch, 20.04.22, 15.00-17.00 Uhr • 2 UStd. • 8,- EUR zzgl. im Marchivum 5,- EUR (ermäßigt 2,50 EUR) nur bei Besuch der Stadtgeschichtlichen Ausstellung im Anschluss an die Führung
- Anmeldung bis 15. April

Ein schreckliches Ende

Die Ermordung des deutschen Botschafters in Portugal Albert von Baligand 1930

neu

Am 7. Juni 1930 wurde der deutsche Gesandte in Portugal, Albert von Baligand, nach dem Besuch des deutschen Kreuzers „Königsberg“ im Hafen von Lissabon erschossen. Während andere zu Zeiten der Weimarer Republik verübte Attentate im Bewusstsein Geschichtsinteressierter präsent und teilweise im Kanon deutscher Erinnerungskultur verankert sind, ist dieses spektakuläre Verbrechen in der portugiesischen Hauptstadt bisher fast völlig unbekannt geblieben. Der Vortrag zeichnet den Mord und seine Umstände ebenso nach wie die Biographien der beiden Hauptbeteiligten: des in München geborenen und beigesetzten Diplomaten Albert von Baligand, der innerhalb des Auswärtigen Amtes zur Minderheit derjenigen gehörte, die auf dem Boden der Republik standen, und seines Mörders, des arbeitslosen deutschen Seemans Franz Piechowski, der 1941 im Zuge der Euthanasie getötet wurde. Ein Lehrstück der Zeitgeschichte und ein Appell für die Demokratie.

10124

Prof. Dr. Bernd Braun

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 19.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd.
- 6,- EUR Abendkasse • Anmeldung bis 16. Mai

Des Weins Visitenkarte

Geschichte(n) vom Weinetikett

neu

Um 1800 revolutioniert eine neue grafische Technik die Welt des Weines. Die Lithografie, auch Steindruck genannt, ermöglicht von nun an den Druck von Weinetiketten zu günstigen Preisen. Freunde edler Tropfen erhalten seither präzise Informationen über Herkunft und Qualität direkt auf der Flasche. Im Jahr 1822 werden erstmals Bilder aufgedruckt.

Weltberühmt sind die Künstleretiketten aus dem Hause Mouton-Rothschild von Picasso, Chagall oder Dali. In ihrem Vortrag führt die Kunsthistorikerin Dr. Barbara Clemens durch die bunte Geschichte des Weinetiketts. Eine kunsthistorische Vorbereitung auf die Weinexkursion.

10125

Dr. phil. Barbara Clemens, Kunsthistorikerin

- 10 - 30 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 13.06.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 9,- EUR Abendkasse • Anmeldung bis 10. Juni

Weinspaziergang in Deidesheim

Die Exkursion führt in die Pfalz in das Weindorf Deidesheim. Das dortige Museum für Weinkultur zeigt Ausstellungsstücke, die den Einfluss von Wein und Weinbau auf die gesellschaftlichen Bereiche Religion, Kunst, Wirtschaft, Medizin und Politik dokumentieren. In lebensgroßen Dioramen und einer nachgebauten Winzerwohnung wird der Winzeralltag in früheren Zeiten thematisiert. In der dortigen Vinothek findet unsere Weinverkostung statt.

10126

Gundula Sprenger und Dieter Burkard

- 23 - 50 Teilnehmer*innen • Freitag, 17.06.22, 14.00-20.45 Uhr • 8 UStd. • 40,- EUR incl. Busfahrt, Führungen, Weinprobe und Fahrtbegleitung

Nichts als das nackte Leben Lesung aus dem Buch von Gerda Weissmann-Klein und dem Schriftwechsel von Kurt Klein

neu

In ihrem 1957 erschienenen ersten Buch „All But My Life“ schreibt Gerda Weissmann-Klein über ihre Kindheit, Familie, die Heimatstadt Bielitz (30 km entfernt von Auschwitz) und die sechs schlimmsten Jahre ihres Lebens. Die demütigenden Momente, die für die jüdische Familie mit dem Einzug der Nazis in Bielitz verbunden waren, haben Ähnlichkeit zum Schicksal und dem Erleben von Kurt Klein und seiner Familie in Walldorf. Im Mittelpunkt stehen quälende Schilderungen des

jahrelangen Leidenswegs von Gerda durch mehrere Arbeitslager, die jedoch auch nachfühlbar machen, wie viele positive Energien sie selbst hier besaß. Sie überlebt den monatelangen grausamen Todesmarsch als eine von wenigen. Im letzten Teil des Buchs steht ihre wundersame Begegnung mit Kurt Klein aus Walldorf und ihre Rettung nach Wochen eines kritischen Gesundheitszustands im Vordergrund.

„All But My Life“ gilt in den USA als ein Klassiker der Holocaust-Literatur vergleichbar bei uns dem „Tagebuch der Anne Frank“. Kurt Klein kämpfte im Zweiten Weltkrieg in der US-Armee gegen Nazi-Deutschland. Er war einer der „Ritchie-Boys“, wie etwa auch Stefan Heym, Hans Habe oder Klaus Mann. Ein Abend um gemeinsam ins Gespräch zu kommen über Nazi-Deutschland, autobiografische Aufarbeitung und Erinnerungskultur.

10127

Dieter Burkard, Geschichtslehrer i. R. und 1. Vorsitzender Heimat- und Kulturverein Oftersheim

Wolfgang Widder, Dipl.-Psychologe und Supervisor

- Schwetzingen, Volkshochschule • Mittwoch, 22.06.22, 18.30-20.00 Uhr • 3 UStd. • Eintritt frei • Anmeldung bis 17. Juni

Jugendkunstschule

Für Grundschul Kinder

Muttertagsgeschenke selbst hergestellt für Kinder von 7 bis 11 Jahren

neu

Heute stellt ihr Kleinigkeiten zum Verschenken an Muttertag selbst her: ein leckeres Öl mit feinen Kräutern, das sehr gut zum Grillen oder für Salatsößen verwendet werden kann, zusätzlich noch ein Schmuckstück für die Mama: Armband, Ohrring, Schlüsselanhänger oder Collier. Es wird alles liebevoll für den Muttertag verpackt. Einfach mal die Mama mit etwas Tollem überraschen.

20002

Nadine Münch

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 30.04.22, 14.00-17.00 Uhr • 4 UStd.
- 20,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister 18,00 EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 26. April



Quelle: Th G. Pixabay

Steinzeit-DetektiveFür Kinder von 6-10 Jahren
in den Osterferien

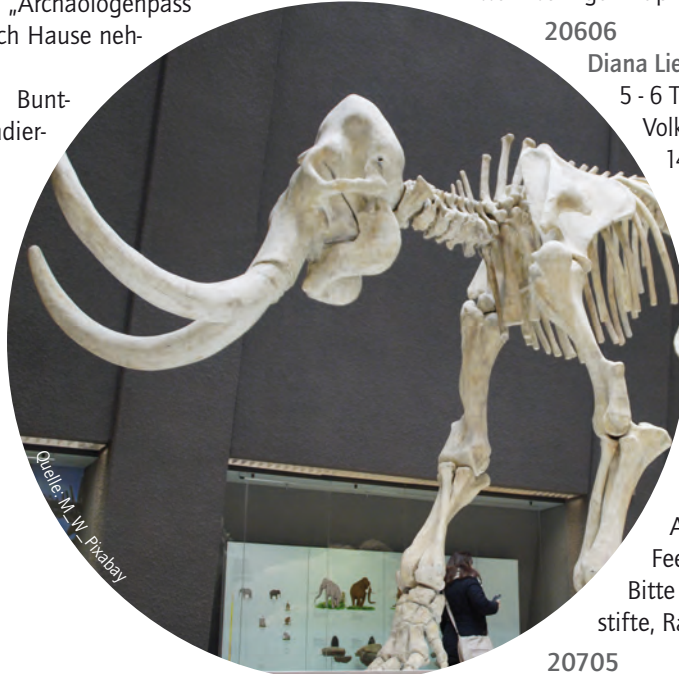
Was erzählen fossile Funde und Knochen von Tieren und Menschen (Abgüsse) dem heutigen Menschen? Archäologen können zum Beispiel mit Hilfe solcher Funde das Alter eines Menschen oder Krankheiten bestimmen. In unserer Werkstatt könnt ihr wie die Archäologen Knochen untersuchen und stellt für die Ergebnisse einen „Archäologenpass“ zusammen, den ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Bitte mitbringen: Papier, Buntstifte, Spitzer und Radiergummi.

20602

Diana Liesegang, M.A.

- 5 - 8 Teilnehmer*innen
- Schwetzingen, Volkshochschule • Donnerstag, 21.04.22, 14.00-15.30 Uhr • 2 UStd.
- 14,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister 12,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 19. April



Spiel, Spaß, Spannung im alten Griechenland
Für Kinder von 6-10 Jahren
in den Pfingstferien



Die alten Griechen haben viele schöne und nützliche Dinge erfunden, die man heute noch kennt. Sie waren begeisterte Seeleute, reisten bis Troja und Alexandria. Sie rechneten gerne und liebten Sport und Musik.

Die griechischen Kinder kannten spannende Geschichten von Göttern und Helden, die einst Herr Homer erzählt hat. Überall sind heute noch Spuren ihrer Kultur zu finden. Wie sah wohl das Leben der Kinder im alten Griechenland aus? Welche Märchen und welches leckere Essen mochten sie und was waren ihre liebsten Spiele? Gingen sie zur Schule und fuhren sie in die Sommerferien? In unserer Geschichtswerkstatt könnt ihr bei Spielen und Geschichten viel über das alte Griechenland erfahren und eine Kette gestalten, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. Bitte mitbringen: Stifte, Papier, Radiergummi

20603

Diana Liesegang, M.A.

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 09.06.22, 10.00-11.30 Uhr • 2 UStd. • 14,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister 12,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 07. Juni

Von Schwetzingen nach Babylon

Für Kinder von 6-10 Jahren
in den Pfingstferien

Kurfürst Carl Theodor sitzt in dem wunderschönen Garten seines Schlosses in Schwetzingen und liest einen Reiseführer über

Babylon, wo die berühmten hängenden Gärten der Königin Semiramis Reisende aus aller Welt zu einem Besuch einladen. Sie gelten als eines der sieben Weltwunder wie die Pyramiden von Ägypten. Carl Theodor bricht begeistert zu einer Reise nach Babylon auf. Möchtet ihr ihn auf seiner Reise, die auch nach Rom, Griechenland und Ägypten führt, begleiten? Ihr könnt dabei eine römische Schule besuchen, ein Orakel befragen und Hieroglyphen und Keilschrift üben.

Bitte mitbringen: Papier, Buntstifte, Spitzer und Radiergummi.

20606

Diana Liesegang, M.A.

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Dienstag, 14.06.22, 14.00-15.30 Uhr • 2 UStd. • 14,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 12,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 09. Juni

Zeichnen

Für Kinder von 6-10 Jahren

In diesem Kurs kannst du alles zeichnen: Tiere, Comics, Manga, Trickfiguren, Star Wars, Aliens, Roboter, Autos, Flugzeuge, Meerjungfrauen, Feen, Kobolde, Graffiti und vieles mehr.

Bitte mitbringen: A4 Papier, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Spitzer.

20705

Christian Schura

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 02.06.22, 16.30-18.45 Uhr • 3 UStd.
- 13,- EUR • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 10,- EUR
- Anmeldung bis 30. Mai

20706

Christian Schura

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 07.07.22, 16.30-18.45 Uhr • 3 UStd.
- 13,- EUR • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 10,- EUR
- Anmeldung bis 04. Juli

Linoldruck kreativFür Kinder von 7-10 Jahren
in den Osterferien

Ihr lernt die Grundkenntnisse und Techniken des Linoldrucks kennen und erhaltet die Möglichkeit, mit kreativen Ideen Karten, Pappe, Stofftaschen und Holzplatten zu bedrucken.

Bitte mitbringen: Bleistift, Spitzer, Radiergummi, Kleidung, die schmutzig werden darf, sowie Karten, Holzplatten und/oder Stofftaschen zum bedrucken.

20709

Atieh Salari

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 19.04. bis Donnerstag, 21.04.22, 11.00-12.30 Uhr
- 6 UStd. • 34,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 31,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 19. April

Malkurs

Für Kinder von 7-10 Jahren
in den Pfingstferien



Ihr lernt nicht nur die Grundkenntnisse der Malerei besser kennen, sondern erhaltet auch die Möglichkeit, verschiedene Pinselstriche und Techniken mit Acrylfarben, Kontrasten, Linien und Formen zu komponieren.

Bitte mitbringen: Bleistift, Spitzer, Radiergummi, Kleidung, die schmutzig werden darf.

20711

Atieh Salari

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 07.06. bis Freitag, 10.06.22, 13.00-14.30 Uhr
- 8 UStd. • 42,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 38,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 02. Juni

T-Shirt bemalen

Für Kinder von 6-9 Jahren
in den Faschingsferien



Ihr werdet eure eigenen T-Shirts gestalten und eure Lieblingsmotive, z.B. Pokemon, Superhelden, Tiere, Blumen oder abstrakte Kunst auf eure T-Shirts malen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Spitzer, Radiergummi, Kleidung, die schmutzig werden darf. Eigene Kleidungsstücke wie z.B. T-Shirt oder Bluse (einfarbig).

20714

Atieh Salari

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 01.03. und Mittwoch, 02.03.22, 11.00-12.30 Uhr
- 4 UStd. • 22,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 19,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 24. Februar

Eigene Stempel gestalten

Für Kinder von 7-10 Jahren
in den Faschingsferien



Ihr lernt die Techniken des Stempelschnittens kennen und könnt tolle eigene Stempel gestalten und mit nach Hause nehmen.



Bitte mitbringen: Bleistift, Spitzer, Radiergummi, Kleidung, die schmutzig werden darf.

20715

Atieh Salari

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 01.03. und Mittwoch, 02.03.22, 13.00-14.30 Uhr • 4 UStd. • 24,- EUR incl. Materialkosten
- Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 21,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 24. Februar



Geheimnisvolle Welt

Workshop für Kinder ab 8 Jahren
in den Osterferien



Hast du Lust einen geheimnisvollen Raum in 3 D zu gestalten? Vielleicht Zauberer und Feen im Elfenwald oder gefährliche Drachen, die eine Schatzhöhle bewachen? Oder Astronauten auf fernen Planeten? Wilde Tiere im Dschungel? Oder Abenteuer in der Tiefsee? Lass deinen Einfällen freien Lauf, alles ist möglich. Gestalte deine eigene Welt selbst in einem Karton, in den man durch ein kleines Guckloch hineinschauen kann. Mit Naturmaterialien, mit kleinen Tier- und Menschenfiguren, mit Kalenderblättern und Abbildungen aus Zeitschriften, mit Federn, Perlen, Seidenblumen, Transparentpapier und Farben schmückst du deinen Guckkasten aus.

20802

Birgit Drixler, Kunsterzieherin

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 19.04. und Mittwoch, 20.04.22, 9.30-12.30 Uhr
- 8 UStd. • 37,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 34,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 14. April

Riesentortenstück

Workshop für Kinder ab 8 Jahren
in den Osterferien



Oh wie lecker! Ob Schwarzwälder Kirsch-Torte, Schokosahne mit Erdbeeren, Nusstorte oder luftige Biskuitschnecken. So süße Leckereien kannst du dir dauerhaft aus verschiedenen Materialien selbst herstellen. Mit Klebstoff, Pinsel und Farben wird deine Süßigkeit zu einem richtigen Hingucker, riesig groß, aber täuschend echt, geradezu zum Reinbeißen.

20803

Birgit Drixler, Kunsterzieherin

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 21.04.22, 9.30-12.30 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 18,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 18. April

Inchies – Kreativität im Quadrat

Workshop für Kinder von 8-10 Jahren in den Osterferien



In diesem Kurs kannst du die Welt der Inchies entdecken! Inchies, das sind kleine Kunstwerke auf einem Quadrat, die du selbst aus verschiedenen Papieren, aus Stoffen, Filz, Leder und Bändern gestaltest und die du mit Perlen, Federn, Garnen und Glitzersteinen verzieren kannst. Mit diesen kleinen Kunstwerken kannst du deinen Pullis, T-Shirts oder auch Glückwunschkarten eine ganz außergewöhnliche persönliche Note geben. Du kannst die Inchies aber auch als Schlüsselanhänger verwenden oder mehrere Inchies so zusammen kombinieren, dass ein neues größeres Kunstwerk entsteht.

20805

Birgit Drixler, Kunsterzieherin

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 22.04.22, 9.30-12.30 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 18,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 19. April

Kindergeburtstag als Gruppen-Event mit einem Kreativkurs über die VHS feiern!

Ab 6 Jahren: z.B. Meerjungfrauen gestalten, Seifenmanufaktur, Schmuckmanufaktur, Kosmetikmanufaktur (Kosmetik herstellen), Bastel-Workshops, je nach Jahreszeit, Kinderschminken u.v.m.

Ab ca. 10/11 Jahren: z.B. Trendy Nailstyling, Kosmetik selbst herstellen, Seifen herstellen, Wohlfühltag für Mädchen, Schmuck selbst gemacht, Bastel-Workshops, Kräuteröle uvm.

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch und den Eltern vereinbart.

Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.

Flatterndes Blau

Wie schön leicht sie im Sommer umherflattern – die Schmetterlinge! Einige von ihnen schimmern in hellen Blautönen, die wir gemeinsam betrachten werden. Im Anschluss fertigt ihr eure eigenen Schmetterlinge aus speziellem Papier und anderen Materialien.

Für Kinder von 6-7 Jahren

20807

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 30.04.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 25. April

Für Kinder von 8-10 Jahren

20808

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 07.05.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 02. Mai

Leicht und beweglich

Euch ist sicher schon aufgefallen, dass Blau nicht immer gleich aussieht. Im Museum werden wir mit Farbkarten verschiedene Blautöne untersuchen und ihnen Namen geben. Danach stellt ihr ein Mobile ganz in Blau her – leicht und beweglich.

Für Kinder von 6-7 Jahren

20809

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 14.05.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 09. Mai

Für Kinder von 8-10 Jahren

20810

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 21.05.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 16. Mai

Tinti mit Kringeln

Ihr kennt Tinti vielleicht aus der Badewanne, aber es gibt auch einen Tintenfisch mit leuchtend blauen Ringen im Meer. Über dieses besondere Meerestier, das zu den giftigsten Tieren auf der Welt gehört, werdet ihr einiges erfahren. Dann habt ihr die Möglichkeit, einen Blauringkraken mit beweglichen Armen auf Papier zu gestalten.

Für Kinder von 6-7 Jahren

20811

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 25.06.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 20. Juni

Für Kinder von 8-10 Jahren

20812

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 02.07.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumblau@posteo.de • Anmeldung bis 27. Juni

Mein eigenes Museum Blau

Gemeinsam werden wir im Museum der Frage nachgehen: „Welche blauen Sachen haben Menschen erfunden?“ und „Was ist in der Natur blau?“ Anschließend baut ihr aus Streichholzschachteln nach dem Setzkastenprinzip euer eigenes Museum Blau und könnt darin blaue Sammelstücke ausstellen.

Für Kinder von 6-7 Jahren

20813

Elisabeth Voigtländer

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 09.07.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd.
- 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim

Museum Blau • museumbrau@posteo.de • Anmeldung bis 04. Juli

Für Kinder von 8-10 Jahren

20814

Elisabeth Voigtländer

5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Museum Blau, Hebelstr. 2 • Samstag, 16.07.22, 11.00-12.30 Uhr • 2 UStd. • 8,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung direkt beim Museum Blau • museumbrau@posteo.de • Anmeldung bis 11. Juli

Für Schüler*innen ab Klasse 5

Malkurs

Für Kinder von 11-15 Jahren in den Pfingstferien



Ihr lernt nicht nur die Grundkenntnisse der Malerei besser kennen, sondern erhaltet auch die Möglichkeit, verschiedene Pinselstriche und Techniken mit Acrylfarben, Kontrasten, Linien und Formen zu komponieren.

20710

Atieh Salari

5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Dienstag, 07.06. bis Freitag, 10.06.22, 11.00-12.30 Uhr • 8 UStd. • 42,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 38,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 02. Juni

Comic- und Mangazeichnen

Für Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Comiczeichnen und die japanische Variante Mangazeichnen haben gemeinsame Grundlagen. Mit Bleistift, Tusche und Pinsel entstehen Helden, Bösewichte, Feen und Zauberer.

In einzelnen Übungen lernen die Teilnehmer*innen den Entwurf einer Figur mit Hilfe einfacher geometrischer Formen wie Kreis oder Oval. Das Endprodukt ist die selbstständig gezeichnete Comicfigur. Im Einzelnen geht es um die Aufteilung des Körpers, Darstellung von Menschen, Licht und Schatten, Skizzieren, Bewegung bis hin zum Entwurf eigener Figuren.

Bitte mitbringen: Zeichenblock A4, Bleistifte HB/ 2B, Buntstifte, Radiergummi, Spitzer, Comics oder Mangas.

20713

Christian Schura

6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Samstag, 04.06.22, 9.30-16.00 Uhr (incl. 30 Min. Pause) • 8 UStd. • 31,- EUR • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 25,- EUR • Anmeldung bis 02. Juni

Für Schüler*innen ab Klasse 9

Schmieden

für Jugendliche ab 14 Jahren



Die Bearbeitung von Eisen hat seit jeher fasziniert. Der besondere Reiz liegt in der Einmaligkeit jedes handgeschmiedeten Teiles. Erlern Grundtechniken des Schmiedens und fertigt einfache

Werkstücke an. Eigene Ideen werden dabei mit einbezogen.

20625

Teofanis Polichroniadis-Fleig, Kunstschmied und Metallbaumeister

3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, TP Metallgestaltung, Vogelsang 59 • Samstag, 21.05.22, 9.00-16.00 Uhr (incl. 60 Min. Pause) • 8 UStd. • 125,- EUR zzgl. Materialkosten • Anmeldung bis 13. Mai

Junge VHS

Für Grundschul Kinder

Fantasiereisen und Autogenes Training

Viele Kinder leiden schon im Grundschulalter unter Anspannung und Stress mit unterschiedlichen Ursachen. Sie haben Kopf- oder Bauchschmerzen, können sich nicht richtig konzentrieren und sind müde. Durch Fantasiereisen und Autogenes Training sollen die Kinder wieder zur Ruhe zu kommen. Es wird mit einfachen und leichten Übungen, die immer und überall anzuwenden sind, meditiert, sich bewegt und gemalt und so lernen die Kinder, auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ersetzt keinen Arzt und keine Therapie. Eine direkte Fortsetzung ist auf Anfrage möglich.

Für Grundschüler*innen der Klassen 1-2

30100

Anna Dobiasz

7 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 5 x mittwochs, ab 16.02.22, 16.00-17.00 Uhr • 7 UStd. • 30,- EUR. Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 20,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Für Grundschüler*innen der Klassen 3-4

30101

Anna Dobiasz

7 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 5 x mittwochs, ab 16.02.22, 17.15-18.15 Uhr • 7 UStd. • 30,- EUR • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 20,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Wir sind immer für Sie da

24-Std.-Bereitschaftsdienst

06202-24400

Mehr als Energie



Lesen, vorlesen - Texte verstehen

Für Schüler*innen der 1. Klassen der Südstadtschule Schwetzingen

Vorgelesene Geschichten sollen verstanden und das Gehörte spielerisch wiedergegeben werden, z. B. Märchen. Die Inhalte der Texte werden besprochen und erörtert. Kurze Texte werden selbstständig gelesen. Am Ende des Kurses erhält jede*r Teilnehmer*in eine Urkunde. Bitte Block und Mäppchen mitbringen.

40501

Christine Lengler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Südstadtschule
- 10 x mittwochs, ab 16.02.22, 15.30-16.15 Uhr • 10 UStd.
- 54,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 11. Februar

Lesen, vorlesen – Texte verstehen

Für Schüler*innen der 2. Klassen der Südstadtschule Schwetzingen

Gezielte Aufgaben helfen den Kindern, ihre Lesekompetenz zu trainieren, sowie Sprach- und Betonungsfähigkeiten zu verbessern. Durch gemeinsam und individuell gelesene Texte sowie darauf bezogene Fragen, welche die Kinder selbst erarbeiten und beantworten, wird zudem ein themenorientiertes Arbeiten erlernt. Rollenspiele helfen dabei, das Gelesene besser zu verstehen und in einen größeren Zusammenhang zu bringen. Am Ende des Kurses erhält jede*r Teilnehmer*in eine Urkunde. Bitte Block und Mäppchen mitbringen.

40502

Christine Lengler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Südstadtschule
- 10 x dienstags, ab 15.02.22, 14.00-14.45 Uhr • 10 UStd.
- 54,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 11. Februar

Lesen, vorlesen – Texte verstehen

Für Schüler*innen der 3. Klassen der Südstadtschule Schwetzingen

Durch themengebundene Übungen wird die Lese- und Sprachkompetenz der Kinder gefördert und ihre Kreativität und Fantasie durch interaktive Aufgaben (z. B. das Erfinden oder Vervollständigen von Geschichten) angeregt. Gemeinsam werden die Inhalte und Absichten gelesener Texte erarbeitet, verstanden und durch das Nachspielen ihrer Aussagen vertieft. Ein Wörter-Quiz soll die Schreibsicherheit und Betonung fördern. Am Ende des Kurses erhält jede*r Teilnehmer*in eine Urkunde. Bitte Block und Mäppchen mitbringen.

40503

Christine Lengler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Südstadtschule
- 10 x mittwochs, ab 16.02.22, 14.45-15.30 Uhr • 10 UStd.
- 54,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 11. Februar

Vorbereitung und Sicherheit für den Deutschunterricht

Für Schüler*innen der 4. Klassen der Südstadtschule Schwetzingen

Mit gezielten Leseübungen und darauf abgestimmten, kreativen Schreibaufgaben, wie Fortsetzungen, Nacherzählungen oder Reizwortgeschichten, soll der Einfallsreichtum sowie die Eigenständigkeit der Kinder gefördert und sie damit spielerisch auf die weiterführenden Schulen vorbereitet werden.

Doch auch die gezielte Sprach- und Schreibfertigkeit soll mit Diktatvorbereitungen, Grammatikübungen und dem Erlernen von Personenbeschreibungen oder Bildergeschichten ausgebaut werden. Am Ende des Kurses erhält jede*r Teilnehmer*in eine Urkunde. Bitte Block und Mäppchen mitbringen.

40505

Christine Lengler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Südstadtschule
- 10 x mittwochs, ab 16.02.22, 14.00-14.45 Uhr • 10 UStd.
- 54,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 11. Februar

40506

Christine Lengler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Südstadtschule
- 10 x dienstags, ab 15.02.22, 14.45-15.30 Uhr • 10 UStd.
- 54,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 11. Februar

Für Schüler*innen ab Klasse 5**Fantasiereisen und Autogenes Training**

Für Schüler*innen der Klassen 5-7

neu

Viele Schüler*innen leiden unter Anspannung und Stress mit unterschiedlichen Ursachen. Sie haben Kopf- oder Bauchschmerzen, können sich nicht richtig konzentrieren und sind müde. Durch Fantasiereisen und Autogenes Training sollen sie wieder zur Ruhe zu kommen. Es wird mit einfachen und leichten Übungen, die immer und überall anzuwenden sind, meditiert, sich bewegt und gemalt und so lernen die Schüler*innen, auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ersetzt keinen Arzt und keine Therapie. Eine direkte Fortsetzung ist auf Anfrage möglich.

30102

Anna Dobiasz

- 7 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 5 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.30-19.30 Uhr • 7 UStd.
- 30,- EUR • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 20,- EUR
- Anmeldung bis 11. Februar

Gewusst wie: Computerschreiben

Für Kinder und Jugendliche von 10-15 Jahren in den Sommerferien



Mit dem System der Firma ats (Accelerated Teaching Solutions) ist es für jede*n möglich, das Tastenfeld eines Computers bedienen zu lernen – in nur 4 Stunden! Das Trainingsprogramm kombiniert Erkenntnisse aus der Pädagogik, Hirnforschung sowie Assoziations- und Visualisierungstechniken. Und das Wichtigste ist: es funktioniert.

Der Unterricht umfasst 4 Lektionen, die auf 2 x 2 Zeitstunden aufgeteilt werden. Aber auch hier gilt: „Übung macht den Meister“. Nach jedem der beiden Unterrichtstage (Montag und Mittwoch) folgt ein Übungstag (Dienstag und Donnerstag) mit jeweils 2 Zeitstunden. Teilnahmevoraussetzung: keine

50134

Dirk Jennings, Dipl.-Pädagoge

- 5 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 01.08. bis Donnerstag, 04.08.22, 10.00-12.00 Uhr
- 11 UStd. • 84,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 28. Juli

Präsentieren mit PowerPoint

Für Schüler*innen ab Klasse 7 in den Pfingstferien



Bei den Jahresarbeiten und Referaten, die Schüler*innen ab der 7. Klasse anfertigen müssen, wird auf eine wirkungsvolle Präsentation immer mehr Wert gelegt. In diesem Kurs lernst du den effizienten Einsatz der Präsentationssoftware PowerPoint kennen, um Referate ansprechend und überzeugend darzustellen mit interessanten Folienübergängen, individuellem Folien-Layout sowie eingebundenen Bildern und Soundeffekten. Bitte USB-Stick mitbringen.

50202

Isabelle Hettinger

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 07.06. und Mittwoch, 08.06.22, 10.00-12.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause) • 6 UStd. • 50,- EUR • Kleinstgruppen-schulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 02. Juni

Spiele programmieren mit SCRATCH

Für Schüler*innen ab 11 Jahren in den Osterferien



Du überlistest gerne Monster und Aliens, liebst rasante Wettkämpfe, findest alle versteckten Schätze und schreckst vor keiner kniffligen Aufgabe zurück? Dann bist du hier richtig, denn in diesem Kurs lernst du, solche Spiele zu programmieren. Das macht riesig Spaß.

Wir benutzen dazu die Programmiersprache Scratch. Sie wurde in den USA für Kinder und Jugendliche entwickelt, um ihnen durch spielerisches Lernen einen Einblick in die Grundstrukturen von Computerprogrammierung zu geben. Dieses Wissen wird dir in der digitalisierten Welt der Zukunft auch ansonsten von Nutzen sein. Und ganz nebenbei verbesserst du damit dein logisches und kreatives Denken. Bitte USB-Stick mitbringen.

50203

Peter Hetzler

- 4 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.22, 10.00-13.00 Uhr
- 16 UStd. • 132,- EUR • Anmeldung bis 13. April

Für Schüler*innen ab Klasse 9

Fit für die Oberstufe im Fach Französisch

Für Schüler*innen der Klasse 10 in den Sommerferien

neu



In diesem Kurs soll die französische Grammatik bis einschl. 5. Lernjahr (B1) intensiv wiederholt werden: unregelmäßige Verben, alle Zeiten, Conditionnel, indirekte Rede, si-Sätze, Subjonctif, Adjektive, Adverbien, gerondif, Relativpronomen. Freies Unterrichtsmaterial

40802

Marion Brenner Miguel

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 22.08. bis Freitag, 26.08.22, jeweils 10.00-11.30 Uhr • 10 UStd. • 53,- EUR • Anmeldung bis 18. August

Den Kurs **Vom Zeichenstift zum Computer - Dreidimensionales Gestalten richtig erlernen** für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, siehe **Bildbearbeitung/Multimedia**, Seite 80

Prüfungsvorbereitung

Fit für den Realschulabschluss im Fach Deutsch neu

In diesem Kurs sollen alle notwendigen Schreibformen geübt werden, die in der Abschlussprüfung verlangt werden.

Pflichtteil A: A1 Sachtext, A2 Lektüre (Kleider machen Leute bzw. Herzsteine)

Wahlteil B: Textgebundene dialektische Erörterung, Textbeschreibung Lyrik, Textbeschreibung Prosa

Das Programm des Kurses richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen.

Freies Unterrichtsmaterial

40521

Marion Brenner Miguel

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x samstags ab 16.04.2022, 10.00-13.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause) • 16 UStd. • 72,- EUR • Anmeldung bis 13. April

Fit für den Realschulabschluss im Fach Französisch

In diesem Kurs sollen mehrere schriftliche Probeprüfungen eingeübt werden: Textverständnis, Vocabulaire et structures, Textproduktion. Bei Bedarf werden Grammatik und Wortschatz wiederholt. Freies Unterrichtsmaterial

40801

Marion Brenner Miguel

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x samstags ab 23.04.22, 14.00-17.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause) • 16 UStd. • 72,- EUR • Anmeldung bis 20. April

Spanisch – Fit für das Abitur neu

Du bist jetzt im letzten Schuljahr und hast in der Schule zu wenig Spanisch gesprochen? Oder du möchtest deine Kompetenzen im Fach Spanisch verbessern? Dann bist du hier richtig. Hier übst du in einer kleinen Gruppe und verbesserst deine Kenntnisse im Fach Spanisch. An drei Terminen werden die wichtigsten Themen der Prüfung wiederholt und geübt: Texte lesen und verstehen, eigene Texte verfassen sowie Grammatik. Am letzten Termin in den Ferien werden die offenen Fragen geklärt.

42201

María Luisa Sepúlveda García de la Torre

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 26.03., 02.04. und 09.04. sowie Mittwoch, 20.04.21 jeweils 10.00-13.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
- 16 UStd. • 75,- EUR incl. Kopien • Anmeldung bis 23. März

Den Kurs **Basics für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben** findet ihr auf Seite 72

Last Minute: Vorbereitung auf die Realschulabschlussprüfung im Fach Mathematik in den Osterferien



Der Kurs richtet sich an Schüler*innen der Jahrgangsstufe 10 von Realschulen. Anhand der Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre sollen prüfungsrelevante Themen behandelt werden.

60721

Isabelle Hettinger

- 7 - 13 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.22, jeweils 10.00-13.00 Uhr • 16 UStd. • 60,- EUR • Anmeldung bis 13. April

Last minute: Das Abitur steht bevor – Online-Crash-Kurs Mathematik in den Osterferien



Der Kurs richtet sich an Schüler*innen der Jahrgangsstufe 12, die in diesem Jahr ihr Abitur ablegen. Anhand der Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre werden prüfungsrelevante Themen behandelt.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an Schüler*innen der allgemeinbildenden Gymnasien, er ist nicht geeignet für Schüler*innen der Wirtschaftsgymnasien.

60722

Isabelle Hettinger

- 7 - 13 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.22, 14.00-17.00 Uhr
- 16 UStd. • 60,- EUR • Anmeldung bis 13. April

Ferienkurse auf einen Blick



Datum	Uhrzeit	Kurs	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Faschingsferien					
Grundschüler*innen					
Di	01.03.22	11:00	T-Shirt bemalen	Schwetzingen	20714 14
Di	01.03.22	13:00	Eigene Stempel gestalten	Schwetzingen	20715 14
Mi	02.03.22	09:00	Kleines Bild mit großer Wirkung (JuKu Brühl)	Brühl	20760 84
Osterferien					
Mi	13.04.22	09:00	Schnupperworkshop Malerei (JuKu Brühl)	Brühl	20761 84
Di	19.04.22	09:00	Coole Typen aus Gips (JuKu Brühl)	Brühl	20862 84
Di	19.04.22	09:30	Geheimnisvolle Welt	Schwetzingen	20802 14
Di	19.04.22	11:00	Linoldruck kreativ	Schwetzingen	20709 13
Do	21.04.22	09:30	Riesentortenstück	Schwetzingen	20803 14
Do	21.04.22	14:00	Steinzeit-Detektive	Schwetzingen	20602 13
Fr	22.04.22	09:30	Inchies – Kreativität im Quadrat	Schwetzingen	20805 15
Schüler*innen ab Klasse 5					
Di	19.04.22	10:00	Spiele programmieren mit SCRATCH	Schwetzingen	50203 18
Prüfungsvorbereitung					
Di	19.04.22	10:00	Vorbereitung Mittlere Reife - Mathematik	Schwetzingen	60721 siehe oben
Di	19.04.22	14:00	Abitur – Crash-Kurs Mathematik	Schwetzingen	60722 siehe oben
Pfingstferien					
Grundschüler*innen					
Di	07.06.22	11:00	Malkurs	Schwetzingen	20711 14
Mi	08.06.22	09:00	Jeder Stein ist anders (JuKu Brühl)	Brühl	20863 84
Do	09.06.22	10:00	Spiel, Spaß, Spannung im alten Griechenland	Schwetzingen	20603 13
Di	14.06.22	14:00	Von Schwetzingen nach Babylon	Schwetzingen	20606 13
Schüler*innen ab Klasse 5					
Di	07.06.22	10:00	Präsentieren mit PowerPoint	Schwetzingen	50202 18
Di	07.06.22	13:00	Malkurs	Schwetzingen	20710 16
Sommerferien					
Grundschüler*innen					
Do	28.07.22	09:00	Mal mit Herz (JuKu Brühl)	Brühl	20764 84
Mo	01.08.22	09:00	Delfin grüßt Kugelfisch (JuKu Brühl)	Brühl	20865 84
Mo	05.09.22	09:00	Maltage	Brühl	20766 84
Schüler*innen ab Klasse 5					
Mo	01.08.22	10:00	Computerschreiben	Schwetzingen	50134 17
Schüler*innen ab Klasse 9					
Mo	22.08.22	10:00	Fit für die Oberstufe – Französisch	Schwetzingen	40802 18

Für Frauen

Frauenforum - Vormittagsprogramm

Sind Sie an Vorträgen aus den Bereichen Kunst, Psychologie, Soziologie, Politik, Geographie, Literatur und Kunstgeschichte interessiert? Dann begrüßen wir Sie gerne in unserem Frauenforum am Vormittag. Gasthörerinnen 6,- EUR/Vortrag

10001

Monika Walliser

- 15 - 30 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 13 x mittwochs, ab 09.03.22, 9.30-11.00 Uhr • 26 UStd.
- 60,- EUR • Anmeldung bis 04. März

Auf Entdeckungsreise durch die Lombardei

Vortrag

10002

Ivana Nolli-Meyer

Mittwoch, 09.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Tizian – ein venezianischer Maler

Vortrag

10003

Diana Liesegang, M.A.

Mittwoch, 16.03.22,
9.30-11.00 Uhr

Der König von Burgund

Autorenlesung

10004

Dr. Helmut Orpel, Kunsthistoriker,
Schriftsteller und Journalist

Mittwoch, 23.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Auswirkungen des Klimawandels

Vortrag

10005

Dr. Paula Stehrer-Schmid, Dipl. Chemikerin

Mittwoch, 30.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Geopolitik im 21. Jahrhundert

Vortrag

10006

Heinz Antes, M.A.

Mittwoch, 06.04.22, 9.30-11.00 Uhr

Wandmalerei – Mural in Mannheim und Ludwigshafen

Vortrag

10007

Dorothee Oettli

Mittwoch, 27.04.22, 9.30-11.00 Uhr

Länder und Leute – ein fotografischer Querschnitt

Vortrag mit Bildern

10008

Volker Jean Rahn, Kunstfotograf

Mittwoch, 04.05.22, 9.30-11.00 Uhr frei

Judith, eine Frau, die sich dem Tyrannen Holofernes mutig in den Weg stellte

Vortrag

10009

Dr. Adelheid M. von Hauff

Mittwoch, 11.05.22, 9.30-11.00 Uhr

Napoleon I – General, Kaiser und Diktator

Vortrag

10010

Dr. Ludovic Roy

Mittwoch, 18.05.22, 9.30-11.00 Uhr

Beethoven und die Frauen

Vortrag

10011

Dr. Anja Pohnsner

Mittwoch, 25.05.22, 9.30-11.00 Uhr

Frauen in der BASF – „die Anilinerinnen“ von 1865 bis heute

Vortrag

10012

Dagmar Krebaum, M.A.
Mittwoch, 01.06.22, 9.30-
11.00 Uhr

Besuch in Palästina und Gaza

Lebenssituation der
Menschen

Vortrag

10013

Dr. Richard Heil

Mittwoch, 22.06.22, 9.30- 11.00 Uhr

Von Bank zu Bank durch Schwetzingen Teil 2

Stadtrundgang

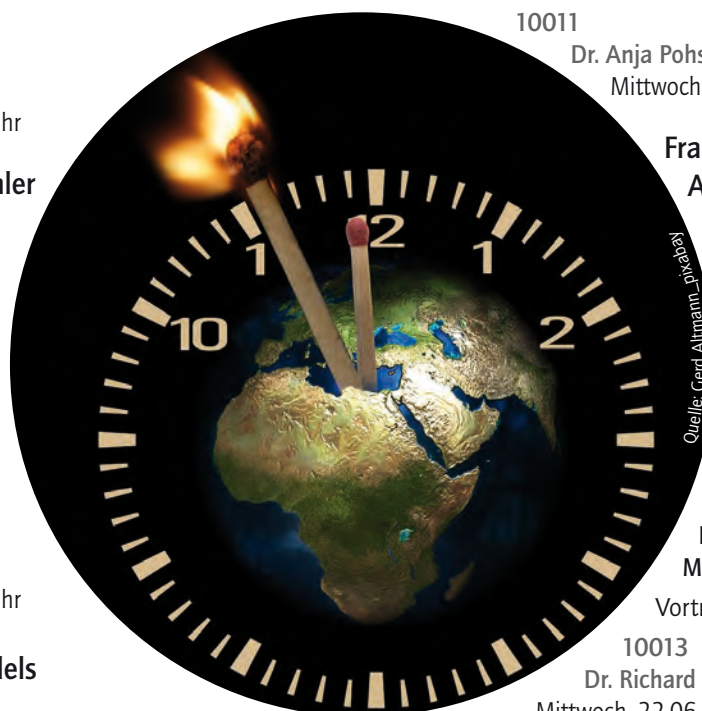
10014

Dr. Barbara Gilsdorf, Kunsthistorikerin und Kulturreferentin
der Stadt Schwetzingen

Mittwoch, 29.06.22, 9.30-11.00 Uhr

Grundlagen der Fotografie für Frauen

Die Familie im Bild ist mal wieder viel zu klein geraten? Das tolle Fotomotiv - leider verwackelt? Und die Nachtaufnahme der atemberaubenden Skyline einer Großstadt ist einfach nur krisselig? Patzer, die wirklich jedem passieren können, der eher selten eine Fotokamera zur Hand hat! Aber Sie müssen kein Profi sein, um mit den nächsten Urlaubsschnappschüssen oder Fotos von Familienfeiern für staunende Gesichter zu sorgen. In diesem Kurs lernen Sie, mit welchen Grundlagen und kleinen Tricks Sie demnächst echte Hingucker zaubern. Ein Kurs für Anfängerinnen und nur für Frauen! Dabei stehen nicht einzelne technische Details im Vordergrund, sondern ein routinierter



Umgang mit den grundlegenden Funktionen Ihrer Kamera. Themen: Belichtungszeit, Automatik, Blende, Schärfentiefe, Brennweite, Perspektive, Bildgestaltung, Zeit für Fragen sowie praktische Übungen und Bildbesprechung.

Bitte eigene Kamera, genügend Speicherkarten, geladene Akkus und die Gebrauchsanweisung der Kamera mitbringen.

21110

Sibylle Wegner, Fotografenmeisterin

- 5 - 8 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 29.04., 18.30-20.45 Uhr und Samstag, 30.04.22, 10.00-13.45 Uhr • 8 UStd. • 58,- EUR • Anmeldung bis 26. April

Weitere Kurse rund um die Gesundheit, Entspannung und Fitness siehe unter:

- Gesundheit & Fitness, Seite 51 ff
- Ketsch, Seite 88
- Plankstadt, Seite 95

Zumba® Gold

Ein außergewöhnliches Gesundheitsprogramm mit einem Latinomix aus Salsa, Flamenca, Samba, Merengue etc, bringt jede Hüfte zum Schwingen. Ohne Vorkenntnisse kann jede Frau gleich welchen Alters und welcher Figur Spaß an der sportlichen Fiesta entwickeln.

Kombiniert mit Musik und Tanz fließen Elemente aus dem Beckenbodentraining und der Rückenschule bei dem Fitnessstraining ein. Fühle Dich wohl und tanze in Deinem eigenen Tempo! Vermittelt werden in dem Ausdauertraining südamerikanische Grundfiguren. Der variantenreiche Gruppentanz koloriert mit Alegria del Latino, ist ein echtes Erlebnis.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung, Turnschuhe (sind optimal mit Drehpunkt) und bringen Sie sich etwas zu Trinken mit. Weitere Infos zur Kursleiterin unter <https://www.zumba.com/en-US/profile/andrea-uhde/645016>

Für Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse

Tanz-Niveau: Tanzanfängerinnen/Workout-Niveau: geringe Intensität

20520

Andrea Uhde

- 6 - 10 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Hirschacker-Grundschule • 15 x dienstags, ab 15.02.22, 18.00-19.00 Uhr
- 20 UStd. • 85,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Tanz-Niveau: mittleres Tanzniveau/ Workout-Niveau: mittlere bis hohe Intensität

20521

Andrea Uhde

- 6 - 10 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Hirschacker-Grundschule • 15 x dienstags, ab 15.02.22, 19.15-20.15 Uhr
- 20 UStd. • 85,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Achtsamkeitsspaziergänge und Waldbaden finden Sie auf Seite 39

Mit Hatha-Yoga in eine glückliche Woche

Für Frauen am Vormittag

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet. Sie werden in grundlegende Haltungen des Yoga eingeführt, wobei die Übungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. Der Schwerpunkt liegt auf der Harmonisierung von Bewegung und Atem, was sich wiederum positiv auf den gesamten Organismus auswirkt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und ggf. warme Socken.

30105

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 21.02.22, 8.30-9.45 Uhr • 13 UStd.
- 74,- EUR • Anmeldung bis 18. Februar

30106

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 23.05.22, 8.30-9.45 Uhr • 13 UStd.
- 74,- EUR • Anmeldung bis 19. Mai

Mit Hatha-Yoga in eine glückliche Woche

Für Frauen am Vormittag - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Frauen geeignet, die bereits Yogakurse besucht haben und als Fortgeschrittene gern in der Gruppe und unter Anleitung üben möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der Harmonisierung von Bewegung und Atem, was sich wiederum positiv auf den gesamten Organismus auswirkt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und ggf. warme Socken.

30107

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 21.02.22, 10.00-11.15 Uhr • 13 UStd.
- 74,- EUR • Anmeldung bis 18. Februar

30108

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 23.05.22, 10.00-11.15 Uhr • 13 UStd.
- 74,- EUR • Anmeldung bis 19. Mai

Beckenbodengymnastik

Mehr Lebensqualität durch ganzheitlich trainierte Muskeln

Mit wohltuenden und kräftigenden Übungen zu Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens kennen.

Dadurch wird das Becken optimal aufgerichtet. Beweglichkeit und Kraft, Ihre Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit verbessern sich. Sie erlernen gelenk- und rückschonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.

Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, z. B. für kurze Pausen am Arbeitsplatz, ergänzen das Training. Sie erhalten ein gutes Körpergefühl und haben

Spaß. Bringen Sie warme Socken sowie ein kleineres Kissen mit. Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30109

Susanne Zirk, Physiotherapeutin

- 5 - 6 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x dienstags, ab 22.02.22, 15.00-16.00 Uhr • 13 UStd.
- 89,- EUR (incl. Schnellhefter „Kursmanual Beckenbodengymnastik“) • Anmeldung bis 17. Februar

EDV kompakt von Frau zu Frau

Für Berufsrückkehrerinnen und Frauen, die ihre Computerkenntnisse auffrischen möchten



Ungestört etwas Neues lernen, Freude am Computer entwickeln können Frauen manchmal am besten, wenn sie unter sich sind. Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit, den Durchblick zu bekommen, Ihre Fragen zu stellen und in dem Tempo fortzuschreiten, das für Sie passt.

Inhalte: Grundlagen der EDV, Computer heute, groß, klein oder flach, Betriebssystem Win 10/11; Dokumente und Ordner, Texte schreiben, Grafiken und Multimedia, im Internet surfen und suchen, Anwendungspraxis.



Quelle: Gerd Altmann_pixabay

50123

Annette Menges

- 3 - 4 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 17.05., 24.05. und Donnerstag, 19.05.22, 9.00-12.00 Uhr • 12 UStd. • 113,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmerinnen) möglich • Anmeldung bis 12. Mai

Fit für freies Reden

Rhetorik für Frauen

Für viele Lebenslagen: Spontan einen kurzen Vortrag halten. Ein verzwicktes Gespräch stemmen. Das Thema auf den Punkt

bringen und schon ist der erste Schritt getan, um gehört und ernst genommen zu werden.

Frisch von der Leber weg:

- Gelasse Körperhaltung bei herausfordernder Kommunikation.
- Redeziel erkennen - Stimme erheben.
- Bei schwierigen Gesprächen den richtigen Ton treffen.
- Ein „Nein“ am rechten Ort einsetzen und ein „Ja“ am falschen Platz seinlassen.
- Lernen zu sagen: „Ich will das!“ und „Das ist mir wichtig!“
- Einblicke zu „typisch weiblich - typisch männlich“.
- Beim Small Talk selbstbewusst mitmischen.
- Und zum guten Schluss wissen: „Ich kann das!“

50631

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin

- 6 - 12 Teilnehmerinnen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 29.03.22, 18.15-21.15 Uhr • 4 UStd. • 30,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 24. März

Aktive Senior*innen

Die folgenden Kurse sind thematisch und inhaltlich speziell für ältere Menschen gedacht. Sie finden vor- oder nachmittags statt. Die Gebühren sind bereits ermäßigt.

VHS-Treff

„Älter werden – Leben gewinnen“

Wer beim Älter werden gewinnen möchte, sollte sich stets geistig und körperlich betätigen. Neben Vorträgen über Kunst, Kultur, Musik, Literatur und Länderkunde bietet der VHS Treff auch die Möglichkeit des Gedankenaustauschs und der Kontaktpflege mit Gleichgesinnten.

10020

Angelika Elsner

- Schwetzingen, Volkshochschule • 8 x mittwochs, ab 02.03.22, 15.00-16.30 Uhr • 16 UStd. • 8,- EUR Tageskasse

Pilger, Tempel, Prozessionen

Fünf Weltreligionen mit Lichtbildern illustriert

Vortrag

10021

Hans-Joachim Schatz

- Mittwoch, 02.03.22, 15.00-16.30 Uhr

Anthonis van Dyck

Der Maler der englischen Könige

Vortrag

10022

Diana Liesegang, M.A.

- Mittwoch, 16.03.22, 15.00-16.30 Uhr

Baruch de Spinoza und das Problem der Freiheit

Vortrag

10023

Heinz Antes, M.A.

- Mittwoch, 06.04.22, 15.00-16.30 Uhr

Schloss Schwetzingen

Die Achsen Königstuhl - Kalmit

Vortrag

10024

Wolfgang Schröck-Schmidt, M.A.

Mittwoch, 13.04.22, 15.00-16.30 Uhr



Belgien

Unser unbekannter Nachbar

Vortrag

10025

Herbert Pott

Mittwoch, 04.05.22, 15.00-16.30 Uhr

Über das Licht in der Malerei

Impressionistische Malerei in der Kunsthalle Mannheim

Vortrag

10026

Dr. phil. Barbara Clemens, Kunsthistorikerin

Mittwoch, 18.05.22, 15.00-16.30 Uhr

Rechtsverständnis im Islam

Anspruch und Wirklichkeit in der islamischen Welt

Vortrag

10027

Dr. Gabriele Berrer-Wallbrecht, Islamwissenschaftlerin

Mittwoch, 01.06.22, 15.00-16.30 Uhr

Musik und Philosophie

Vortrag

10028

Dr. Anja Pohsner

Mittwoch, 15.06.22, 15.00-16.30 Uhr

Exkursion zum **Marchivum in Mannheim**, siehe Seite 11

Gymnastik 60+

Koordination, Gleichgewicht und Gelenkigkeit beim Älterwerden zu erhalten, oder sogar noch zu verbessern, ist das Ziel dieses Kurses. In einer kleinen Gruppe individuell auf die Teilnehmer*innen eingehen, an den Schwachpunkten arbeiten, ist ebenso das Ziel, wie beginnender Arthrose vorzubeugen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30202

Margot Beuth

- 6 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 15.02.22, 9.00-10.00 Uhr • 20 UStd.
- 87,- EUR • Anmeldung bis 10. Februar

Wirbelsäulengymnastik

Es ist schon ein Kreuz mit dem Kreuz! Immer wieder zwickt es hier und zwackt es dort. Steuern Sie selbst den Beschwerden entgegen. Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher und fördert das Zusammenspiel zwischen den Muskelgruppen. Zudem hält sie die Gelenke geschmeidig. Wer seinen Körper fit hält, hat gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben. Nach einem kurzen Aufwärmtraining werden wichtige Muskelgruppen gekräftigt und/oder gedehnt, Gelenke schonend mobilisiert und rückengerechte Verhaltensweisen für den Alltag ausprobiert. Entspannungsübungen schließen die Übungsstunde ab.

**Mit Menschen
für Menschen**

*Ihr Partner
für Pflege
älterer Menschen*

**Caritas-Altenzentrum
Sancta Maria**



Schönauer Straße 2-4
68723 Plankstadt
Telefon 06202/83-0
Fax 06202/83-930

E-Mail: caz.plankstadt@caritas-rhein-neckar.de
www.caritas-plankstadt.de

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30204

Margot Beuth

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x freitags, ab 18.02.22, 9.00-10.00 Uhr • 20 UStd.
- 87,- EUR • Anmeldung bis 15. Februar

Weitere **Gymnastikkurse** finden Sie unter **Gesundheit & Fitness**, Seite 54

Englisch Schritt für Schritt - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
 Sie reisen im Urlaub in die USA, haben Verwandte im englischsprachigen Ausland oder wollen einfach Ihre lang verschütteten Englischkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier richtig. Ein angepasstes Lerntempo erleichtert den Einstieg.
 Lehrbuch: Easy English A1.1 ab L 6 (Cornelsen-Verlag)

40606

Christina Baumeyer

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.
- 94,- EUR incl. Kopien

Englisch Schritt für Schritt - Grundstufe A1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
 Sie reisen im Urlaub in die USA, haben Verwandte im englischsprachigen Ausland oder wollen einfach Ihre lang verschütteten Englischkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie hier richtig. Ein angepasstes Lerntempo erleichtert den Einstieg. Newcomers welcome!
 Lehrbuch: Easy English A1.2 ab L 10 (Cornelsen-Verlag)

40607

Christina Baumeyer

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x donnerstags, ab 17.02.22, 10.45-12.15 Uhr • 30 UStd.
- 94,- EUR incl. Kopien

Englisch am Vormittag - Grundstufe A2.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
 Newcomers welcome!
 Lehrbuch: Easy English A2.1 ab L 10 (Cornelsen-Verlag)

40609

Christina Baumeyer

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x donnerstags, ab 17.02.22, 9.00-10.30 Uhr • 30 UStd.
- 94,- EUR incl. Kopien

Englisch Schritt für Schritt - Grundstufe A2.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
 Newcomers welcome!

Was ein echtes Zuhause ausmacht?



Dass man sich dort wohl und verstanden fühlt. Mit dem guten Gefühl von Sicherheit, ohne die eigene Individualität aufgeben zu müssen. Zuhause sein heißt, das Leben zu leben, wie man es möchte. In netter Gesellschaft oder alleine, aber nie einsam. Von Herzen gut betreut – und mit viel Herz und Kompetenz gepflegt.

Ob im komfortablen Pflegebereich oder selbstständig im exklusiven Apartment für Betreutes Wohnen: Sie werden sich bei uns zu Hause fühlen – versprochen.

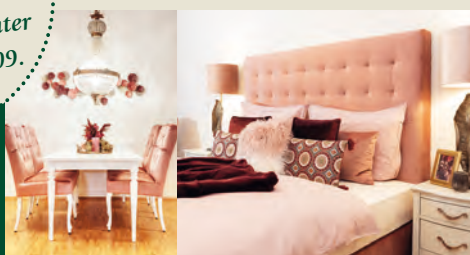


Vereinbaren Sie jetzt Ihren Besichtigungstermin* oder eine individuelle Videoberatung unter ☎ 06202 858-09.



- 124 Pflegeplätze in barrierefreien Einzelzimmern im Pflegebereich
- 66 komfortable barrierefreie Apartments für Betreutes Wohnen
- Kurz-, Verhinderungs- und Langzeitpflege
- Garten und Sonnenterrasse
- Aufenthalts- und Speiseräume
- Restaurant „Zum Luftschiff“
- abwechslungsreiche Freizeit- und Beschäftigungsangebote

**Selbstverständlich werden alle Hygieneauflagen eingehalten.*



Mannheimer Landstraße 19, 21, 23 · 68782 Brühl · Telefon 06202 858-09
 info@seniorenwohnen-bruehl.de · www.seniorenwohnen-bruehl.de

Lehrbuch: Easy English A2.1 ab L 13 (Cornelsen-Verlag)

40610

Christina Baumeier

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 15.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 94,- EUR incl. Kopien

Englisch Schritt für Schritt - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Easy English A2.2 ab L 1 (Cornelsen-Verlag)

40611

Christina Baumeier

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 15.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.
- 94,- EUR incl. Kopien

Englisch für Frühaufsteher*innen - Mittelstufe B1.2

Early Birds

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

„Never stop learning, because life never stops teaching.“
(Manny Pacquiao)

Reading, everyday talk, discussing interesting topics and our coursebook give the „Early Birds“ a good „take off“ for the new week. Newcomers are welcome!

Lehrbuch: Easy English B1.2 ab L 1 (Cornelsen-Verlag) und Lektüre

40612

Margarete Kühbauch

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x montags, ab 14.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 24 UStd.
- 93,- EUR incl. Kopien

English for Advanced Senior Learners - Mittelstufe B1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

„I am still learning.“ (Michelangelo, at the age of 87) During our weekly meetings we read, talk about everyday matters, discuss interesting topics and do lots of revision. Our coursebook contains a wide range of exercises, listening comprehensions, films etc.

Lehrbuch: Easy English B1.2 ab L 10 (Cornelsen-Verlag)

40613

Margarete Kühbauch

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 93,- EUR incl. Kopien



Quelle: Congerdesign_Pixabay



Cinema polyglott - Kino international

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder Filmvorführungen in **Originalsprache mit Untertiteln (OmU)** an.

Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerlebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch.

Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Eintritt: 5,- EUR

Weitere Informationen und Online-Kartenreservierung unter www.kino-ketsch.de,

Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202-92 96 757.

Französisch mit Spaß - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Vous savez déjà acheter un billet de train au guichet, donner des conseils sur la santé, parler de vos souvenirs d'enfance, des fêtes de l'année et raconter une anecdote en français.

Maintenant vous souhaiteriez continuer l'apprentissage de cette langue... Alors apportez votre livre On y va A2 (Hueber), ainsi que les cahiers de grammaire et de vocabulaire correspondants (Grammatik- und Sprachtrainer) et en avant pour de nouveaux cours de français! À bientôt!

Lehrbuch: On y va! A2, Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 7 (Hueber-Verlag) sowie Sprachtrainer und Grammatiktrainer

40803

Sylvie Guénon

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 15.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.
- 92,- EUR incl. Kopien

Französisch mit Spaß - Mittelstufe B1.2

neu

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Nous avons bientôt terminé le livre On y va B1... Les prochaines leçons seront, comme les précédentes, agrémentées de jeux, chansons et documents annexes. Alors venez parler, écouter, lire et écrire le français avec nous tout en vous amusant! À bientôt!

Lehrbuch: On y va! B1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 8 (Hueber-Verlag) sowie Sprachtrainer

40804

Sylvie Guénon

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 30 UStd.
- 92,- EUR incl. Kopien

Französisch mit Spaß - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Vous aimez la France, sa langue, sa culture...? Vous voulez perfectionner votre français dans une ambiance décontractée? Alors venez nous rejoindre pour discuter et travailler ensemble sur des thèmes très variés, à partir de chansons, livres, photos, vidéos, films ou articles de journaux.

Freies Unterrichtsmaterial

40805

Sylvie Guénon

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 93,- EUR incl. Kopien

En route vers un français approfondi - Oberstufe C1.1

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen
 Vous aimez la France, sa langue, sa culture...?
 Vous voulez perfectionner votre français dans une ambiance décontractée? Alors venez nous rejoindre. D'une part, nous lisons des articles de la Revue de la Presse et en parlons ensemble. D'autre part, nous poursuivrons notre découverte de la France. Freies Unterrichtsmaterial

40806

Sylvie Guénon

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x dienstags, ab 15.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 93,- EUR incl. Kopien

Spanisch am Morgen - Grundstufe A1.1

Mañanas in Español

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
 In entspannter Lernatmosphäre bietet dieser Kurs eine tolle Möglichkeit, ein neues sprachliches, lebendiges und kulturelles Erlebnis am Morgen zu haben. Kommunikationssituationen im Alltag stehen im Vordergrund (z. B. im Restaurant, beim Einkaufen etc.).

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab L1 (Klett-Verlag)

42211

María Luisa Sepúlveda García de la Torre

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 8.30-10.00 Uhr • 24 UStd.
- 91,- EUR

neu

Weitere Sprachkurse finden Sie in unserer VHS-Sprachschule, ab Seite 60

Keine Angst vor dem PC und Internet - Teil 1 EDV-Grundwissen für Ältere mit Windows 10/11

Die Welt ist heute ohne Computer nicht mehr vorstellbar. Ihre Enkel und Kinder wachsen wie selbstverständlich mit der Computertechnik auf. Wollten Sie nicht schon einmal mit den Jungen ein bisschen mitreden, aber befürchteten, dass Sie nicht mithalten könnten? In diesem Einstiegskurs lernen Sie in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, wie ein Personal Computer (PC) funktioniert, wie man ihn bedient und was man so alles damit machen kann. Ist erst einmal die Berührungsangst überwunden, dann fängt die Arbeit an der „Kiste“ an, richtig Spaß zu machen. Einsatzmöglichkeiten gibt es in Hülle und Fülle - und Sie lernen gleichzeitig die faszinierenden Möglichkeiten des Internets kennen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Es können eigene Laptops mit Windows 7, 8, 10 oder 11 mitgebracht werden. Ein Virens Scanner sollte eingerichtet sein.

50108

Dr. Martin Wilmes

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x donnerstags, ab 10.03.22, 9.30-11.45 Uhr • 12 UStd.
- 123,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 08. März

BO
SENIORENZENTRUM

*über
25 Jahre
an Ihrer Seite*

LANGZEIT- & KURZZEITPFLEGE

TAGESPFLEGE

AMBULANTER PFLLEGEDIENST

PHYSIOTHERAPIE

MANNHEIMER LANDSTRASSE 25
68782 BRÜHL

Telefon: 06202-708-0
E-Mail: kontakt@bo-seniorenzentrum.de
www.bo-seniorenzentrum.de

*Mit Herz
und Kompetenz*



Quelle: Pasja1000_Pixabay

Keine Angst vor dem PC und Internet - Teil 2 EDV-Grundwissen für Ältere mit Windows 10/11

Dieser Kurs richtet sich besonders an Teilnehmer*innen, die schon „Keine Angst vor dem PC und Internet – Teil 1“ besucht haben. Die Inhalte werden wiederholt und an praktischen Beispielen vertieft. Wünsche und Vorschläge der Teilnehmer*innen werden umgesetzt. Es können eigene Laptops mit Windows 7, 8, 10 oder 11 mitgebracht werden. Ein Virenschanner sollte eingerichtet sein.
Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisstand des Kurses „Keine Angst vor dem PC – Teil 1“ oder „EDV-Basiswissen“.

50110

Dr. Martin Wilmes

3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 3 x donnerstags, ab 28.04.22, 9.30-11.45 Uhr • 9 UStd. • 79,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 26. April

50111

Dr. Martin Wilmes

3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 3 x mittwochs, ab 27.04.22, 14.30-16.45 Uhr • 9 UStd. • 79,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 25. April

50109

Dr. Martin Wilmes

3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
• 4 x mittwochs, ab 09.03.22, 14.30-16.45 Uhr • 12 UStd.
• 123,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 07. März

Kurse zum **Umgang mit dem Smartphone, iPhone und iPad** finden Sie unter **Kommunikation/Medien** ab Seite 34f

Forum pflegende Angehörige
Information – Gespräch – Begegnung
finden Sie unter **Gesundheit**, Seite 57

Gebührenordnung VHS-Sprachenschule - Seniorenkurse

Teilnehmer/innen	reguläre Kurse		Fortsetzungskurse innerhalb des Semesters	
	Termine	Gebühr	Termine	Gebühr
ab 10	15	81 €	-	-
6-9	12	81 €	3	21 €
 vhespresso – klein, stark, gut Intensive Kurse in der Kleingruppe				
5	10	81 €	5	42 €
4	7	81 €	7	81 €
3	5	81 €	5	81 €

Rat & Tat



- 29 Verbraucherfragen/Mensch-Tier-Natur
- 30 Recht/Finanzen
- 34 Kommunikation/Medien

Verbraucherfragen/Mensch-Tier-Natur

Online-Vortrag: Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise



Im Kontext der Klimakrise lautet die wesentliche Fragestellung, wie es gelingen kann, die Treibhausgasemissionen, das Abfallaufkommen, den Energie- sowie den Rohstoffverbrauch im Bauwesen zu reduzieren. Der Werkstoff Holz hat das Potential hierauf Antworten zu geben! Holz ist ein CO₂-Speicher, mit dem Werkstoff können energieintensiv hergestellte Baumaterialien substituiert und Treibhausgasemissionen eingespart werden. Da sich Holz hervorragend bearbeiten und zu flächigen Elementen sowie raumhaltigen Modulen vorfertigen lässt, kann die Bauzeit vor Ort reduziert werden. Der Holzbau leistet somit einen Beitrag zur Vermeidung von Abfall und unnötigem Energieverbrauch. Darüber hinaus bietet Holz enormes Gestaltungspotential für die Architektur und das Ingenieurwesen. Die Einsatzmöglichkeiten in der Konstruktion, im Ausbau sowie in der Fassade eines Bauwerks sind vielfältig.

10423

Prof. Stephan Birk, Architekt BDA, Stuttgart/München
Online, mit Zugangslink • Dienstag, 03.05.22, 19.00-20.00 Uhr • 1 UStd. • 8,- EUR • Anmeldung bis 29. April



Einfach machen? Wärmedämmung richtig ausführen



Klimaschutz ist das aktuelle Zukunftsthema. Heizkosten von Wohnungen lassen sich durch zusätzliche Wärmedämmung deutlich reduzieren. Damit wird auch die Gefahr von Schimmelpilzbildung an kalten Innenoberflächen beseitigt. Welche physikalischen Gesetze müssen bei einer nachträglichen Dämm-Maßnahme beachtet werden? Kann zusätzliche Wärmedämmung auch im Innenraum angebracht werden? Was bedeuten die Rechengrößen Wärmeleitfähigkeit und U-Wert? Welchen Einfluss haben vorhandene Wärmebrücken, wie Balkone und ungedämmte Kellersockel? Anhand einer typischen Außenwandkonstruktion soll mit einer

Überschlagsrechnung abgeschätzt werden, welche Energieeinsparung durch aufgebrachte Wärmedämmung möglich ist. Der Referent ist Bauphysiker im Ruhestand und gibt Tipps aus eigener Praxiserfahrung.

11010

Christoph Ruebeling, Dipl.-Ing. (FH), Bauphysiker i.R.

6-20 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
• Donnerstag, 07.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 13,- EUR incl. Skript • Anmeldung bis 04. April

Auf den Spuren der Wildpflanzen im Frühling

Auf einem Spaziergang durch die Natur lernen Sie heimische Wildkräuter kennen. Sie erfahren etwas über die Erkennungsmerkmale und wertvollen Inhaltsstoffe dieser Pflanzen, die Sie als leckere Zutaten z.B. für Salate, Suppen, Brotaufstriche, Saucen, Gemüse und auch Smoothies verwenden können. Kleine Kostproben überzeugen Sie davon. Bitte tragen Sie den Wetterverhältnissen angepasste Kleidung und Schuhwerk.

30540

Veronika Kraus

7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Sternallee
• Samstag, 09.04.22, 14.00-16.30 Uhr • 3 UStd. • 14,- EUR incl. kleiner Imbiss • Den Treffpunkt erfahren sie bei der Anmeldung. • Anmeldung bis 06. April

Auf den Spuren der Wildpflanzen im Sommer

Auf einem Spaziergang durch die Natur lernen Sie heimische Wildkräuter kennen. Sie erfahren etwas über die Erkennungsmerkmale und wertvollen Inhaltsstoffe dieser Pflanzen, die Sie als leckere Zutaten z.B. für Salate, Suppen, Brotaufstriche, Saucen, Gemüse und auch Smoothies verwenden können. Kleine Kostproben überzeugen Sie davon. Bitte tragen Sie den Wetterverhältnissen angepasste Kleidung und Schuhwerk.

30541

Veronika Kraus

7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Sternallee
• Sonntag, 10.07.22, 14.00-16.30 Uhr • 14,- EUR
• Den Treffpunkt erfahren sie bei der Anmeldung.
• Anmeldung bis 07. Juli

Was wächst denn da?

KI trifft Natur - Mit dem Smartphone durch den Wald

Mit dem Smartphone erkunden wir die umgebende Natur und den Schwetzingener Wald und schauen, was da alles wächst und blüht.

Nach der Erklärung der wichtigsten Funktionen der Bestimmungs-App werden wir gemeinsam ausschwärmen, um Wildpflanzen, Bäume und Gräser zu bestimmen.

Diese Pflanzenbestimmung ist umweltschonend, minimalinvasiv, da rein visuell, unkompliziert und berührungslos. Besonders geschützte Arten können ohne Pflücken und ohne schlechtes Gewissen bestimmt werden. Am Ende sehen wir uns die Ergebnisse zusammen an und weitere Apps zum Umgang in der Natur werden vorgestellt.

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung, ebenso Infos zum Laden und Installieren der ausgewählten Apps (werbefrei und ohne Registrierung). Der Weg ist auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet.

50020

Wolfgang Möhl

Isabelle Hettinger, Biologie-Studentin

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außer Haus
- Mittwoch, 06.04.22, 10.00-11.30 Uhr • 2 UStd. • 10,- EUR
- Anmeldung bis 04. April

Einen weiteren **Spaziergang** finden Sie unter **Oftersheim**, Seite 91

Online-Kurs: Online Banking mit PC und Smartphone



Viele Banken stehen unter einem erheblichen Kostendruck und sind daher gezwungen, die Anzahl ihrer Filialen zu reduzieren. Als Alternative steht den Kunden ein Online-Banking-Angebot zur Verfügung. Gängige Bankgeschäfte, wie z. B. Daueraufträge einrichten oder Überweisungen durchführen, sind mit Hilfe des Computers oder Smartphones einfach möglich.

In diesem Kurs werden vorhandene Demo-Umgebungen großer Kreditinstitute genutzt, um Ihnen detailliert aufzuzeigen, wie Online-Banking in der Praxis aussieht, sowohl bei der Nutzung von Computern als auch von Smartphones/Tablets. Daneben werden Sicherheitsaspekte angesprochen, die unbedingt zu beachten sind.

Nach der Buchung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie die Lernplattform für die Dauer von zwei Wochen nutzen können. In dieser Zeit können Sie die Lehrvideos, Übungen und ein Glossar mit den wichtigsten Begriffen unbegrenzt verwenden. Fragen, die Sie per E-Mail an den Dozenten richten, werden innerhalb von einem Arbeitstag beantwortet.

50023

Hartmut Nehme

- Online, mit Zugangslink • Termin individuell • 8,- EUR

Online-Kurs: Digitale Zahlungsabwicklung Mit dem Smartphone bezahlen oder Geld an Freunde transferieren



Bargeldloses Bezahlen wird auch in Deutschland immer beliebter. Was in anderen Ländern schon zum Alltag gehört, kommt nun auch zu uns. Mit Hilfe des Smartphones als unserem ständigen Begleiter können Zahlungen an der Kasse schnell und einfach erledigt werden, ohne umständliches Eingeben der PIN oder einer Unterschrift. Nutzer*innen haben weiterhin die Möglichkeit, sich mit Freunden die Restaurantrechnung oder das Geld fürs Taxi zu teilen oder sich ganz ohne Bargeld an gemeinsamen Geschenken zu beteiligen. Der/die Empfänger*in sieht den Eingang des Geldes direkt in der App. Themen: Welche Angebote gibt es derzeit am Markt? Welche Voraussetzungen sind für diese Art der Zahlung erforderlich? Wie erfolgt eine Bezahlung mit dem eigenen Smartphone und welche Sicherheit bietet sie? Wie erfolgt die Bedienung der notwendigen Apps?

Nach der Buchung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie die Lernplattform für die Dauer von zwei Wochen nutzen können. In dieser Zeit können Sie die Lehrvideos, Übungen und ein Glossar mit den wichtigsten Begriffen unbegrenzt verwenden. Fragen, die Sie per E-Mail an den Dozenten richten, werden innerhalb von einem Arbeitstag beantwortet.

50024

Hartmut Nehme

- Online, mit Zugangslink • Termin individuell • 8,- EUR



Quelle: Willfried Wende_Pixabay

Recht/Finanzen

Online-Kurs: Wertermittlung von Immobilien



Egal ob Sie bereits eine Immobilie besitzen oder eine Immobilie erwerben möchten, eine zentrale Frage beschäftigt alle Beteiligten immer wieder: Was ist die Immobilie wert? Hier erwerben Sie die Grundkenntnisse, eine Wohnimmobilie schnell und zuverlässig marktgerecht zu bewerten. Sie wollen vorliegende Angebote auf Marktnähe überprüfen?

Während der beiden Vorträge wird sowohl die Bewertung ertragsorientierter Immobilien (z. B. Eigentumswohnung, Mehrfamilienhaus) als auch überwiegend selbst genutzter Immobilien (Einfamilienhaus) behandelt, an praxisnahen Beispielen erörtert und in Übungen umgesetzt. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

10301

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung, PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • 2 x mittwochs, ab 09.03.22, 18.30-20.45 Uhr • 6 UStd. • 30,- EUR
- Anmeldung bis 02. März

Online-Kurs: Tipps für Immobilienkäufer



Sie denken darüber nach, eine Eigentumswohnung oder ein Haus zu kaufen? Haben Sie schon das passende Angebot ins Auge gefasst? Besichtigung der Immobilie, Prüfung von Unterlagen und tatsächlichen Gegebenheiten, Vorbereitung

des Kaufvertrags bis hin zur Abwicklung nach der notariellen Beurkundung - in diesem Praxis-Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, die Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Immobilie begleiten und Ihnen ermöglichen, so manche Probleme zu umgehen.

10302

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung, PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 06.04.22, 18.30-20.45 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Anmeldung bis 30. März

Mietrecht aus Vermietersicht

Eine Wohnung vermieten ist nicht schwer, Vermieter*in sein dagegen sehr. Der Vortrag beschäftigt sich mit den Gestaltungsmöglichkeiten eines Vermieters bzw. einer Vermieterin über den Mietvertrag und setzt sich mit den größten Irrtümern auseinander, denen ein*e Vermieter*in bei dem Abschluss, der Gestaltung und der Beendigung eines Mietverhältnisses unterliegen kann. Angesprochen werden Probleme der Schönheitsreparaturen, Mieterhöhung und der Vertragsbeendigung. Der Vortrag bietet hierzu Tipps und Hilfestellungen. Bei Rückfragen steht der Referent gerne zur Verfügung.

10303

Dr. Jürgen Grimm, Rechtsanwalt

- 6 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 31.03.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 29. März

Neues Wohnungseigentumsrecht

Wohnungseigentum ist die am weitesten verbreitete Eigentumsform. Der Wohnungseigentümer ist in die Rechte und Pflichten der Gemeinschaft eingebunden. Seit dem 01.12.2020 gilt ein neues Wohnungseigentumsrecht. Es stärkt die Position des Verwalters, solange er im Amt ist. Dafür kann er jetzt jederzeit abberufen werden und sein Vertrag endet dann automatisch nach 6 Monaten. Ab einer gewissen Größe der Wohnungseigentümergeinschaft ist ein Fachkundenachweis erforderlich. Bauliche Veränderungen können jetzt grundsätzlich mit einfacher Mehrheit beschlossen werden. Diese und weitere Änderungen werden in dem Vortrag besprochen und vorgestellt.

10304

Dr. Jürgen Grimm, Rechtsanwalt

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 12.05.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 10. Mai

Wohnungseigentum und Hausverwaltung

Dieses Seminar richtet sich an Eigentümer*innen oder (künftige) Käufer*innen gebrauchter oder neuer Eigentumswohnungen. Es bietet praxisnahe Informationen zur Verwaltung des Wohnungseigentums: gesetzliche Grundlagen, Gemeinschaftseigentum/Sondereigentum, Rechte und Pflichten der Eigentümer*innen, Bestellung und Kontrolle eines Verwalters, Rechte und Pflichten des Verwalters, Nebenkostenabrechnungen, Wirtschaftsplan, Eigentümerverwaltung, Beschlussfassung, Teilungserklärung, Instandhaltungsrücklage. Was geschieht bei Reparaturen? Welche Betriebskosten sind auf Mieter*innen umlegbar? Mit welchen Betriebskosten ist zu rechnen?

10305

Karen Keller

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 14.05.22, 9.30-12.30 Uhr • 4 UStd. • 21,- EUR
- Anmeldung bis 12. Mai

Online-Kurs: Kryptowährungen Bitcoins und ihre Alternativen

neu



Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren Hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und ihre Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen, wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Themen: Einführung in Kryptowährungen, was versteht man unter Mining, notwendige technische Ausrüstung, Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen, Gefahren bei Kryptowährungen, das Phänomen Bitcoin, Alternativen zu Bitcoins, Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag, Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage.

10306

Hartmut Nehme

- 3 - 10 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Dienstag, 22.03.22, 18.30-21.00 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Anmeldung bis 17. März



Quelle_Michael Wunsch_Pixabay

Manipulation im Finanzdienstleistungsvertrieb

So erkennen Sie Falschberatung und Wölfe im Schafspelz

Sie erhalten neutrale, unabhängige Informationen - ohne jegliche Bindung an irgendwelche Finanzdienstleister. Sie müssen nicht allein durchs Dickicht der Geldanlage und finanziellen Vorsorge schreiten und erfahren, wo Sie vertrauenswürdige Hilfe finden und wem Sie nicht trauen dürfen.

Aktuell, wissenschaftlich fundiert und unterhaltsam, unmittelbar verständlich, auch ohne Vorkenntnisse, konkrete Umsetzungshilfen: „Das mache ich ab sofort besser“, Fragen erlaubt – und willkommen!

Darum geht es unter anderem: Beratung ist nicht gratis. Jede*r, der Sie kostenlos berät, ist ein*e Verkäufer*in. Stellen Sie sich vor, Ihr*e Steuerberater*in wird vom Finanzamt bezahlt: Provisionen in der Finanzberatung führen zu Interessenkonflikten. Wo Sie vertrauenswürdige Hilfe finden und die Spreu vom Weizen trennen, die 10-Punkte-Checkliste: So finden Sie einen seriösen Honorarberater, so werden Sie zum mündigen Selbstentscheider. Dieser Vortrag richtet sich an alle Privatpersonen, die ihre Geldanlage und finanzielle Vorsorge (noch) besser in den Griff bekommen wollen. Prof. Dr. Hartmut Walz ist Veranstalter der etablierten Finanzgespräche an der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen sowie Autor der Finanzkolumne „Hohe Kante“ in der RHEINPFALZ am Sonntag.

10307

Prof. Dr. Hartmut Walz

- 6 - 13 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Mittwoch, 23.03.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 21. März

Das Kapitalmarktumfeld nach der Coronakrise

Im Jahr 2020 wurden die weltweiten Kapitalmärkte durch die Corona-Krise bzw. den wirtschaftlichen und öffentlichen Lockdown in enorme Nervosität versetzt. Anleger hatten weltweit Sorgenfalten auf der Stirn. Nach starken Kursrückgängen erholten sich die Märkte wieder deutlich. Wo stehen wir derzeit an den Kapitalmärkten? Welche Rahmendaten gelten für Kapitalanleger? Was für einen langfristig orientierten Anleger wichtig ist – auch und gerade in der aktuellen Marktsituation – erfahren Sie in diesem Vortrag.

10308

Andreas Jacobs

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 28.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 24. März

DAX 17.000?!?

Alles über Aktien & Co. – Lernen Sie Börse

Niedrigzinsen bei Banken, Bausparkassen und Versicherungen. Das Seminar richtet sich an alle, die bankenunabhängig Grundlegendes über die Geldanlage und Vermögensbildung erfahren wollen. Dabei wird insbesondere auch auf die entsprechenden Risiken bei höherer Rendite eingegangen.

Folgende Themen werden u.a. angesprochen: Grundbegriffe der Börse, Basiswissen über Wertpapiere, Was ist eine Aktie, Anleihen und Inflation, Beachtenswertes beim Handel über die Bank, Investmentfonds als Alternative zur Einzelanlage.

10309

Harald Drescher, Dipl.Bankbetriebswirt

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 30.04.22, 9.30-13.30 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
- 5 UStd. • 26,- EUR • Anmeldung bis 28. April

Fotografie und Recht - was darf ich fotografieren und was nicht?

Bei der Veröffentlichung von Fotos ist einiges zu beachten, auch wenn alle Bilder selbst fotografiert wurden, denn das Recht am eigenen Bild ist als eine spezielle Ausprägung des grundgesetzlich geschützten allgemeinen Persönlichkeitsrechts in den §§ 22 und 23 des Kunsturheberrechtsgesetzes (KUG) besonders geschützt. Auch für Fotos von Gebäuden, Markenprodukten, Logos, Namensschildern und Kunstwerken gilt es, gesetzliche Regeln zu beachten.

10311

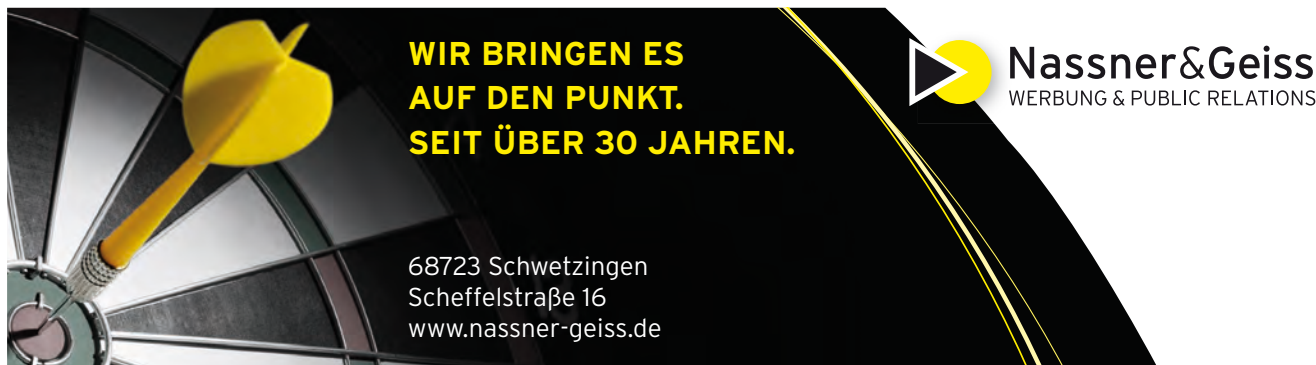
Frank Richter, Rechtsanwalt

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 21.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 17. März

Vereinsrecht

Der Verein ist eine der beliebtesten Organisationsformen für Menschen mit gleichen Interessen. Über 550.000 Vereine gibt es in Deutschland. Zwei Drittel aller Bundesbürger sind Mitglied in einem Verein. Allein die 22.000 Sportvereine haben rund vier Millionen Mitglieder. Das Vereinsrecht hat damit für die meisten Menschen direkt oder indirekt eine eminent hohe Bedeutung. Daher ist die Kenntnis dieses Rechtsgebietes wichtig.

Zum Inhalt gehören insbesondere Anforderungen an die Vereinssatzung, Möglichkeiten der Satzungsgestaltung, Rechte und Pflichten von Vorständen und Vereinsmitgliedern, Haftung des Vereins für seine Organe und Mitglieder sowie Haftung des Vorstands und der Mitglieder.



**WIR BRINGEN ES
AUF DEN PUNKT.
SEIT ÜBER 30 JAHREN.**

68723 Schwetzingen
Scheffelstraße 16
www.nassner-geiss.de

Nassner&Geiss
WERBUNG & PUBLIC RELATIONS

10312

Frank Richter, Rechtsanwalt

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 16.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 12. Mai

Gut informiert bei Trennung und Scheidung

Der Vortrag gibt eine Übersicht über die Folgen von Trennung und Scheidung. Das gesetzliche System zur Regelung von elterlicher Sorge, Umgang, Unterhalt, Zugewinn, Versorgungsausgleich sowie Hausratsteilung wird in einem Überblick vorgestellt. Den Teilnehmenden soll dadurch die Möglichkeit gegeben werden, zügig zu erfassen, ob und ggf. wo es für die eigene Lebenssituation Handlungsbedarf gibt.

10313

Sonja Belovitzer, Rechtsanwältin

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 15.03.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 10. März

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung

neu

Meist unerwartet geraten Menschen in eine Situation, in der sie nicht mehr wirksam am Rechtsverkehr teilnehmen können, z.B. durch einen Unfall. Ursache kann aber auch eine Erkrankung oder ein altersbedingter Abbau der Fähigkeiten sein. Ohne entsprechende Vollmachten können selbst Ehepartner*innen oder sonstige Angehörige nichts unternehmen. Sowohl hinsichtlich der Führung des Familienbetriebes als auch hinsichtlich der medizinischen Behandlung ist man nun Fremden ausgeliefert. Denn in diesem Fall gelten Regelungen im Testament nicht, da der Testierende noch lebt, so dass das Betreuungsgericht eine*n Betreuer*in bestellt. Damit werden die Entscheidungen über die eigene Lebensgestaltung in fremde Hände gelegt. Für diesen Fall kommt es entscheidend darauf an, dass geregelt ist, welche medizinische Versorgung dem Willen der/des Betroffenen entspricht und wer diesen Willen für sie/ihn durchsetzen soll. Nur durch eine individuell erstellte Patientenverfügung erfahren die behandelnden Ärzte/Ärztinnen und Dritte diesen Willen und können danach handeln. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Möglichkeiten solcher Vorsorge.

10314

Frank Richter, Rechtsanwalt

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 07.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 03. März

Das Ehegattentestament

Gestaltungsmöglichkeiten und Fehlerquellen

Das Seminar möchte Ihnen einen Überblick über die aktuelle Rechtslage verschaffen.

Für minderjährige Kinder kann in einem Testament das Sorgerecht geregelt werden, die Verwaltung des Vermögens bis die Kinder ihre Ausbildung abgeschlossen haben, die Wiederverheiratung des Witwers bzw. der Witwe, aus der weitere Pflichtteilsberechtigte „hervorgehen“, die gerechte Verteilung des Nachlasses unter Geschwistern, Vermeidung von Erbengemeinschaften, die der häufigste Grund für Erbstreitigkeiten sind, Schutz der Enkelkinder, wenn diese Ersatzerben werden, und, und, und ...

Gerade das „Berliner Testament“, das viele der insgesamt doch wenigen, die überhaupt ein Testament errichtet haben, zur Absicherung des länger lebenden Partners wählen, ist wiederum aus steuerlichen Gründen nicht immer die beste Lösung und enthält auch sonst einige Tücken, die man unbedingt vermeiden sollte.

10315

Petra Nußbaum, Rechtsanwältin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 29.03.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 24. März

Der digitale Nachlass

Die Digitalisierung vieler Lebensbereiche ist nicht mehr umkehrbar. Und obwohl sich jeder Mensch in seinem Leben zwangsläufig mit den Themen des Erbens und Vererbens beschäftigen muss, ist nur wenigen Menschen überhaupt bewusst, dass das Erbe auch aus digitalen Werten bestehen kann. In dem Seminar wird aufgezeigt, welche Probleme es im Ernstfall mit den Daten bzw. dem Zugang zu den Daten gibt, in rechtlicher und tatsächlicher Hinsicht, und natürlich welche praktischen Lösungen sich dafür abzeichnen. Das Spektrum reicht von den sozialen Netzwerken bis zu digitalen Datensafes.

10316

Petra Nußbaum, Rechtsanwältin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 26.04.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd. • 11,- EUR
- Anmeldung bis 21. April



Joshua Woroniecki_Pixabay

Kommunikation/Medien

Meine schönste (Vorlese-) Stimme

Lesen mit lebendigem Sprechausdruck ist eine Kunst, die erlernbar ist. Ob Sie nun als Lehrer*in, Erzieher*in, Eltern, Großeltern oder als Lesepate/-patin Texte vortragen, in diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie Ihre große oder kleine Zuhörerschaft zu faszinieren:

- die richtige Betonung, Modulation, Stimmklang, sprecherische Präsenz
- Lockerungs- und Atemübungen für eine ausdrucksvolle, leistungsfähige Stimme
- Individuelle Stimmentfaltung, ohne sich unnötig zu verausgaben
- Auf weitere Fragen kann im Verlauf des Trainings eingegangen werden.

11112

Elisabeth Fritsch, Gepr. Sprecherzieherin (DGSS)

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 11.03.22, 15.00-18.00 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR incl. Skript • Anmeldung bis 07. März

Schnupperkurs Smartphone/Tablet – Mobile Wege ins Internet

Der Kurs richtet sich an all diejenigen, die noch kein Smartphone bzw. Tablet haben und nicht wissen, ob ein Smartphone oder ein Tablet mit dem Betriebssystem Android oder IOS von Apple für sie in Frage kommt.

Im Kursverlauf werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der mobilen Kommunikation vorgestellt:

Telefonieren, Mailen, Kommunikation über WhatsApp, Musik hören, Fotos oder Videos aufnehmen, Zeitschriften und Bücher lesen, Sprachen lernen, Reisen planen, Navigation beim Wandern, Apps wie Lucca, Corona-Warn-App und CoVPass und das Einlesen von QR-Codes werden vorgestellt, das Installieren und der Umgang mit den Anwendungen wird vorgeführt. Während des Schnupperkurses können Sie mit verschiedenen Geräten - auch eBook-Readern - den Umgang kurz üben. Informationen für den Kauf und die Einrichtung der Geräte runden den Kurs ab.

50001

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 22.02.22, 18.00-20.15 Uhr • 3 UStd. • 31,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 17. Februar

Smartphone oder iPhone?

Es kommt leider immer wieder zu falschen Kursbuchungen, weil der Unterschied zwischen Smart- und iPhone bzw. Windows-Handy nicht bekannt ist. Rufen Sie uns einfach an, wenn Sie sich nicht sicher sind. Wir beraten Sie gerne, Telefon 06202 2095-0

Umgang mit dem Smartphone – Teil 1 auf der Basis von Android-Betriebssystemen

Fast zu schade, um nur damit zu telefonieren. Smartphones bieten eine Vielfalt von Computerfunktionen, u.a. Musik, Bild-

oder Email-Verwaltung. Die Anzahl der Apps wächst ständig. Schwerpunkt ist der Umgang mit dem Gerät und der großen Anzahl der Handyfunktionen sowie die Beschaffung, Sortierung und Nutzung der Anwendungen. Voraussetzungen: Smartphone mit Android 4.0-Betriebssystem oder höher und ein Google-Konto. Der Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen eines iPhones von Apple.

50002

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 14.02.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 10. Februar

50003

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 07.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März

50004

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 21.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 17. März

50005

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 04.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 31. März

Umgang mit dem Smartphone – Teil 2 auf der Basis von Android-Betriebssystemen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen des Grundkurses „Umgang mit dem Smartphone“ sowie an alle, die mit dem grundlegenden Bedienkonzept von Android bereits vertraut sind und mehr über ihr Smartphone wissen möchten.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse über die Bedienung des eigenen Geräts und (De-)Installieren von Apps sowie grundlegende PC-Kenntnisse. Bitte Smartphone mit Android 4.0 oder höher sowie USB-Verbindungskabel mitbringen. Der Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen eines iPhones von Apple.

50006

Georg Fellner

Wir sind immer für Sie da

24-Std.-Bereitschaftsdienst
06202-24400

Mehr als Energie
 **Stadtwerke
Schwetzingen**

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 25.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 21. April

Einsteigerkurs: Mein eigenes Tablet einrichten

Für Tablets mit Android-Betriebssystemen

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die sich ein Android-Tablet zugelegt haben, jedoch mit der Einrichtung und den Einstellungen Probleme haben. Im Kurs lernen Sie das Einrichten eines Google-Accounts, WLAN-Nutzung, Umgang mit dem Google PlayStore sowie das Empfangen und Senden von E-Mails mit dem Tablet. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Typ Ihres Tablets an. Der Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen eines iPads von Apple.

50007

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 09.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 05. Mai

Praxiskurs: Effektiver Umgang mit dem Tablet

Für Tablets mit Android-Betriebssystemen

Faszination mobile Kommunikation: Mit einem Tablet-PC steht das Internet auch unterwegs zur Verfügung und ist einfach und sicher zu bedienen. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Information bei Reisen, Sprachen, Wandern, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und vielem anderen. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Tablet besser kennen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal damit arbeiten kann?

Teilnahmevoraussetzung: Angemeldet bei Google (Google Konto). Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Typ Ihres Tablets an. Der Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen eines iPad von Apple.

50008

Georg Fellner

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 23.05.22, 18.30-20.45 Uhr • 6 UStd.
- 62,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 19. Mai

Umgang mit dem Apple-iPhone/-iPad - Teil 1

Das iPhone und das iPad bieten eine Vielfalt von Computerfunktionen, u.a. Musik, Bild- oder Email-Verwaltung und das Recherchieren im Internet (Safari). Die Anzahl der Apps wächst ständig. Schwerpunkte sind das Kennenlernen der Bedienung und der Umgang mit der großen Anzahl der Gerätefunktionen sowie Beschaffung, Sortierung und Nutzung der Apps. Themen wie WhatsApp und App Store sowie Nutzen und Gefahren runden das Angebot ab. Bitte iPhone oder iPad mit aufgeladenem Akku mitbringen. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen von Android-Smartphones.

50014

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x dienstags, ab 08.03.22, 9.30-11.00 Uhr • 6 UStd.
- 63,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März

Umgang mit dem Apple-iPhone/-iPad - Teil 2

In diesem Kurs werden die grundlegenden Bedienelemente des iPhones oder iPads vertieft und geübt. Neben dem Versenden von Emails mit Anhang werden interessante Apps vorgestellt und es wird das Herunterladen von Apps geübt. Teilnehmerwünsche können berücksichtigt werden.

Bitte iPhone oder iPad mit aufgeladenem Akku und Zugangsdaten zum iTunes Store (falls vorhanden) mitbringen. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Besitzer*innen von Android-Smartphones.

50015

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x dienstags, ab 05.04.22, 9.30-11.45 Uhr • 6 UStd.

← www.media-express-schwetzingen.de

druck | printmedien | copyshop | t-shirtdruck | geschenkartikel | karten





Fanshop der HG
Oftersheim/Schwetzingen

Die Printeria

DRUCKHAUS MEDIA-EXPRESS

Dreikönigstraße 16 68723 Schwetzingen

Telefon 0 62 02 - 92 33 47

- 62,- EUR • Kleinstgruppen-
schulung (2 Teilnehmer*innen)
möglich • Anmeldung bis
31. März

Workshop: Sprachen lernen mit Smartphone-Unterstützung

Sie lernen oder sprechen bereits Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch oder andere Sprachen? Smartphones bieten erstaunliche Möglichkeiten, Sprachen plastischer und anschaulicher zu machen.

Welche Wörterbücher sind kostenfrei erhältlich? Wie lerne ich Vokabeln oder Grammatik? Welche Übersetzungshilfen gibt es? Welche Apps für Smartphones sind für eine Reise sinnvoll? Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt dieser Kurs. Gezielte Informationen beflügeln Ihre Sprachkompetenz und bringen das Land Ihrer Sprache zu Ihnen ins Haus.
Teilnehmervoraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung Ihres Smartphones.

50019

Emmanouel Emmanouilidis

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 26.02.22, 14.00-16.15 Uhr • 3 UStd. • 31,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 24. Februar

Mit dem Smartphone oder Tablet unterwegs

In diesem Kurs stellen wir Ihnen eine Vielzahl von interessanten Anwendungen für unterwegs und eine Reise vor, einschließlich Informationen über die möglichen Kosten, besonders im Ausland. Wir wollen einige Applikationen herunterladen und ausprobieren. Weitere Kursinhalte: Geräteeinstellungen wie WLAN, Mobile Daten, Roaming; APPs wie WhatsApp, Luca, CovPass, Wörterbücher, Reiseführer, Routenplaner, Tageszeitungen, Wetterseiten, Währungsrechner, Fahrpläne, QR-Code, ... Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet-PC (mit ausreichend aufgeladenem Akku), Zugangsdaten zum App-Store bzw. PlayStore (Mailadresse und Passwort). Bei der Anmeldung bitte Gerätetyp angeben.

50022

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 08.04.22, 9.30-11.45 Uhr • 3 UStd. • 31,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 06. April

Partnerbörsen im Internet

Jeder Dritte wendet sich zur Suche eines neuen Partners/einer neuen Partnerin mittlerweile an das Internet. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die breite Palette der Partnerbörsen im Web, einschließlich der Portale für spezielle Zielgruppen - von Alleinerziehend über Vegetarier bis 50plus. Sie erfahren, welche Fallstricke Sie vermeiden sollten, wie ein persönliches Online-Profil erstellt wird und worauf beim ersten Date zu achten ist. Nur verlieben müssen Sie sich noch selber.



Im praktischen Teil können Sie sich dann in einem Portal anmelden. Dabei muss es nicht um den Partner bzw. die Partnerin fürs Leben gehen. Vielleicht suchen Sie nur jemanden für Freizeitaktivitäten oder Urlaubsbegleitung.

Wichtig: Um die Anmeldung in der Partnerbörse zu bestätigen, müssen Sie während des Kurses eine Bestätigungsmail in Ihrem Mail-Postfach abrufen können!

Es können eigene Laptops mitgebracht werden.

50030

Peter Hetzler

- 4 - 5 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 02.04.22, 10.00-14.45 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
- 6 UStd. • 61,- EUR • Anmeldung bis 31. März

Unser
Geschenk-Gutschein
... eine prima Idee!



Politik - Gesellschaft - Umwelt

Julija Usoniene, Ausstellung Bilder vom Meer

- 38 Geschichte/Zeitgeschichte
- 38 Erziehung/Familie
- 38 Psychologie
- 39 Philosophie/Religion
- 40 Naturwissenschaften
- 41 Ausstellungen

Geschichte/Zeitgeschichte

Die römischen Kaiserinnen



Vortrag

Das römische Reich umfasste während seiner größten Ausdehnung ein Gebiet von Britannien bis in den vorderen Orient und die Namen seiner Herrscher der Caesaren wie Augustus, Trajan oder Marc Aurel sind bis heute Symbole der Macht. Die Namen und Geschichten der römischen Kaiserinnen sind jedoch weniger präsent im kulturellen Gedächtnis. Nach Ihnen wurden Städte benannt, sie besaßen politischen Ehrgeiz, waren machtbewußt und auch modische Vorbilder. In diesem Kurs sollen verschiedene römische Herrscherinnen und ihre Geschichte vorgestellt werden, die genauso spannend ist wie die der Caesaren.

10110

Diana Liesegang, M.A.

- 10 - 18 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 17.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 9,- EUR
- Anmeldung bis 12. Mai

Online-Vortrag:

Von Merkel, Zuckerberg bis Trump: Portraits der Macht



Daniel Biskup ist ein international tätiger Fotograf von Regierungschefs und Prominenten sowie langjähriger Fotograf und Wegbegleiter von Angela Merkel und Helmut Kohl. Er hat zahlreiche Staatsoberhäupter, Schauspieler*innen und berühmte CEOs fotografiert: So standen z.B. Gorbatschow, Putin, Obama, Merkel, Trump, Facebook-CEO Zuckerberg oder Amazon-CEO Bezos vor seiner Kamera. Angela Merkel begleitete er seit Beginn ihres Aufstiegs als Politikerin, auch konnte er mehrere Jahre immer wieder Helmut Kohl treffen. In diesem reich bebilderten Webvortrag wird er seine Portraits der Macht zeigen und dazu von seinen Begegnungen mit weltberühmten Menschen aus erster Hand erzählen. Anschließend können die Teilnehmenden Fragen an diesen Starfotografen richten, der weiß, wie man die Aura der Macht und der Berühmtheit perfekt fotografisch inszeniert.

10420

Daniel Biskup

- Online, mit Zuganglink • Mittwoch, 09.03.22, 19.00-20.00 Uhr • 1 UStd. • 8,- EUR • Anmeldung bis 07. März

Medizin in der Antike



Vortrag

Bis heute wird auf das Wissen und die Heilkunde antiker Ärzte zurückgegriffen, um nach neuen Heilmethoden mit Hilfe natürlicher Stoffe und früh bewährter Behandlungen zu forschen. Das Erbe der antiken Medizin ist groß und stellt bis heute eine wichtige Basis für jede medizinische Forschung dar. Der griechische Arzt Galen und sein ägyptischer Kollege Imhotep waren die Leibärzte der Könige, prägten aber mit ihren Lehren auch die Heilmadin der antiken Welt, die heute noch von Bedeutung sind. Die medizinischen Leistungen des griechischen Arztes Hippokrates sind bis heute Beweis für das große Können der antiken Ärzte und der „Eid des Hippokrates“ der Maßstab medizinischer Ethik.

30010

Diana Liesegang, M.A.

- 10 - 18 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 12.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 9,- EUR
- Anmeldung bis 07. April

Erziehung/Familie

Ich will nicht lesen



Lern- und Lese-Probleme bei Kindern

Das Sehen ist ein sehr komplexer Vorgang, den der Mensch lebenslang erlernen muss. Eine gute Zusammenarbeit des Augenpaares und das Erkennen von Wortbildern ist die Grundlage für fehlerfreies Lesen und Schreiben. Da sich Defizite in der Sehentwicklung nicht mit den üblichen Sehtests feststellen lassen, werden die tatsächlichen Ursachen oft nicht erkannt und die Symptome einer Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) zugeschrieben. Sehfunktionsstörungen können sich gerade bei Schulanfänger*innen hinter Kompensationsmechanismen, wie schiefes Sitzen, „mit dem Finger lesen“, Kopf-Schief-Haltungen, kurzer Lese-/Schreibabstand, Buchstaben verwechseln oder mangelnde Geschicklichkeit bei Ballspielen verstecken. Der Vortrag zeigt mögliche Ursachen und deren Auswirkung auf das Lesen lernen und stellt Möglichkeiten zur Verbesserung der visuellen Wahrnehmung vor.

30310

Uschi Haindl, Augenoptikermeisterin und Funktionaloptometristin

- 10 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 17.03.22, 19.30-21.00 Uhr • 2 UStd. • 8,- EUR
- Anmeldung bis 14. März

Psychologie

Die Mutter-Tochter-Beziehung



Auswirkung auf das eigene Frausein

Nicht immer ist die Mutter-Tochter-Beziehung in Kindheit und Jugend für das Mädchen eine glückliche Zeit voller Liebe, Verständnis und Zuwendung. Manche Mütter sehen ihr kleines Pendant auch als Konkurrenz oder als Möglichkeit für ein besseres Ich. Wie kann sich die Mutter-Tochter-Beziehung auf die Entwicklung zur Frau auswirken? Mütter und Töchter haben naturgemäß das gleiche Geschlecht. In der Entwicklung der Tochter geht es nun darum, wie viel Mutter will oder muss sie übernehmen und leben? Wogegen wird sie sich auflehnen oder was wird sie ganz ablehnen? Es ist ein Weg der Selbstfindung, der mit vielen Fragezeichen versehen ist. Einige dieser Fragezeichen möchte ich mit Ihnen gemeinsam näher betrachten.

10604

Ulrike Assmann-Bühler, Heilpraktikerin

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Mittwoch, 11.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 13,- EUR
- Anmeldung bis 06. Mai

Happiness-Workshop: Ist Glück eine Glückssache?

Wir folgen den Spuren der bekanntesten Glücksforscher und machen selbst das „Glücks-Gen“ in uns ausfindig. Die Mittel

dazu sind: Humor, Farben, Atemtechniken, Bewegung und Gespräche zu wichtigen Lebensstrategien wie z.B. emotionale Intelligenz in Beziehungen und Flow-Effekte bei der Arbeit.

10611

Florentina Ionescu, M.A.

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 29.04.22, 18.30-21.30 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR
- Anmeldung bis 26. April

Lachyoga - Lachtherapie

Theorie und Praxis des Humors

Wussten Sie, dass die Zahl der Lachminuten in den letzten 50 Jahren pro Kopf von 18 auf gerade mal 6 Minuten am Tag zurückgegangen sind? Welch unschätzbare Heilkraft liegt jedoch im Lachen und wie einfach ist es im Grunde, diese Heilkraft zu nutzen. Lachen kann körperliche und seelische Krankheiten heilen, wissen die „heiteren Yogis“, die die Lachmeditation üben. Im theoretischen Teil des Seminars befassen wir uns mit der Physiologie und Psychologie des Lachens mit seinem positiven Einfluss auf Herz, Kreislauf, Atmung, Immunsystem und Psyche. Wir analysieren den Humor als Lebensstrategie, Erfolgsfaktor und Antistressmittel. Und nun setzt die Praxis des Lachens ein. Nehmen Sie das Lachen mit in den Alltag hinein und gestalten „Lachpausen“ bei der Arbeit, improvisieren Lachübungen und Spiele in der Familie und lösen Probleme mehr mit Humor. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und - bringen Sie Ihre Gesichtsmuskeln in Lachposition!

10612

Florentina Ionescu, M.A.

- 7 - 14 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 20.05.22, 18.30-21.30 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR
- Anmeldung bis 17. Mai

Achtsamkeitsspaziergang

Waldbaden ist mehr als nur ein Trend. Viele Menschen haben den Wald als Erholungsort und Ort der Verbundenheit mit der Natur neu für sich entdeckt. Die Natur ist zu jeder Jahreszeit eine gute Lehrmeisterin. Sie lebt in Rhythmen, so wie auch unser menschliches Leben durch Rhythmen bestimmt ist. Diese Rhythmen sind gut für unser Wohlbefinden, geben Struktur und lassen dennoch Weite und Freiheit. Der Spaziergang im Wald hat positive Einflüsse auf unser Wohlbefinden und regt die Abwehrkräfte im menschlichen Körper an, beides wissenschaftlich nachweisbar. Der Wald als Schadstofffilter schenkt uns besonders reine Luft. Dies „freut“ die Lunge und lässt uns gut durchatmen. Der Atem wird bei unserem Spaziergang durch angeleitete, leicht nachvollziehbare Übungen nicht nur angeregt, sondern auch vertieft und bewusster. Im achtsamen, teils stillen Gehen „erden“ wir uns. Der Kopf wird freier und Entspannung stellt sich ein. Achtsamkeit vertieft das Erleben im gegenwärtigen Moment und stoppt Gedankenkreisläufe. Waldbaden schenkt Ihnen neue Impulse bzw. einen neuen Blick auf das Leben. Ein passendes Gedicht, kleine Ausführungen zur entsprechenden Landschaftskultur? Ein kleiner Snack rundet diesen Achtsamkeitsspaziergang ab.



Quelle: Y. Jpleno Pixabay

Waldbaden – sich im Frühjahr mit der Natur verbinden

30111

Gundula Sprenger, M.A., Biografiearbeit und Shinrin Yoku Trainerin

Heide Graze, Systemische Therapeutin, Resilienzberaterin und Shinrin Yoku Trainerin

- 8 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außer Haus
- Freitag, 18.03.22, 14.00-16.00 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.
- Anmeldung bis 16. März

30112

Gundula Sprenger, M.A., Biografiearbeit und Shinrin Yoku Trainerin

- 8 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außer Haus
- Samstag, 07.05.22, 15.00-17.00 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.
- Anmeldung bis 04. Mai

Waldbaden – sich im Sommer mit der Natur verbinden

30113

Gundula Sprenger, M.A., Biografiearbeit und Shinrin Yoku Trainerin

- 8 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außer Haus
- Mittwoch, 01.06.22, 17.30-19.30 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.
- Anmeldung bis 30. Mai

30114

Gundula Sprenger, M.A., Biografiearbeit und Shinrin Yoku Trainerin

- 8 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außer Haus
- Samstag, 09.07.22, 6.00-8.00 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.
- Anmeldung bis 07. Juli

Das Wochenendseminar **Coaching in der Natur und Resilienzkraft stärken** finden Sie auf Seite 53 und 92

Philosophie/Religion

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Diakonieverein Schwetzingen und der Evangelischen Erwachsenenbildung Rhein-Neckar-Süd

Philosophisches Café „zwei-stein“ Romantik



„Indem ich dem Gemeinen einen hohen Sinn, dem Gewöhnlichen ein geheimnisvolles Ansehn, dem Bekannten die Würde des Unbekannten, dem Endlichen einen unendlichen Schein gebe, so romantisiere ich es.“
So harmlos Novalis Definition des Romantischen klingt, für

Safranski ist die deutsche Romantik nicht nur eine Epoche, die mit Eichendorff und E.T.A. Hoffmann endet, sondern eine deutsche Affäre, deren Ausläufer bis in die jüngste Geschichte Deutschlands reichen. Nationalsozialismus ist politische Romantik – so lautet eine Diagnose unmittelbar vor der Machtergreifung Hitlers.

Für den verhängnisvollen Zusammenhang machen Historiker die Berufung auf das Irrationale und die Ersetzung objektiver Ordnung durch den schöpferischen subjektiven Willen verantwortlich. Das sind Phänomene, die auch in den Zeiten der Covid-19 Pandemie unter Querdenkern und Impfgegnern zu beobachten sind.

Als Rückblick auf eine längst vergangene Epoche ist die Beschäftigung mit der deutschen Romantik und dem Romantikbegriff daher zugleich ein Spiegel, der uns hilft, die Gegenwart besser zu verstehen.

10801

Hans Th. Flory, M.A.

Chi Dung Ngo, M.A.

10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebelhaus

• Donnerstag, 17.02.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.

• 12,- EUR incl. Getränke. Bitte in diesem Semester eigenen

Imbiss mitbringen • Anmeldung bis 16. Februar

Philosophisches Café

„zwei-stein“ Gemeinschaft

Gemeinschaft =
Communitas +
Immunitas

Wenn wir von Gemeinschaft sprechen, sollten wir fragen: Was meinen wir mit diesem Begriff? Das, was uns „gemein“ ist im Sinne von „mein und uns“, also „allgemein und mich“ und uns deshalb zu dieser jeweiligen Gemeinschaft zugehörig macht? Zu einer regionalen, beruflichen, altersbedingten, religiösen Gemeinschaft oder sogar einer universalen?

Und was bedeutet es dann im Vergleich zu dem, was nicht zu „meinem“ dazu gehört?

Sind das unsere Feinde, unsere Gegner, die Anderen, die wiederum Angehörige einer anderen Gemeinschaft sind? Was machen wir mit all dem, was nicht zu mir und uns gehört? Und was bezwecken wir mit einer Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft? Geht es dabei um einen Bewusstseinsprozess des „Meinigen“? Meiner Identität? Meiner Herkunft? Meiner Kultur? Meiner Sprache? Meiner Religion? Meiner Philosophie?

10802

Hans Th. Flory, M.A.

Martin Yuan

10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebelhaus

• Donnerstag, 17.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.

• 12,- EUR incl. Getränke. Bitte in diesem Semester eigenen Imbiss mitbringen • Anmeldung bis 16. März

Philosophisches Café „zwei-stein“ „Gender Trouble“ mit Judith Butler

neu

Judith Butler (*1956) gehört zu den einflussreichsten Denkerinnen unserer Zeit. Mit Ihrem Werk „Das Unbehagen der Geschlechter“ (1990) entfachte sie innerhalb der feministischen Debatte eine Diskussion, die maßgeblich noch heute die Auseinandersetzungen um „Gender“ befeuert. Geschlechtskategorien, nach denen wir Personen einteilen, sind für Butler keine objektiven Merkmale. Ausgehend von der Unterscheidung zwischen „Sex“ und „Gender“, zeigt Butler, dass biologisches Geschlecht (Sex) und Geschlechtsidentität (Gender) erst durch soziales Handeln als zusammengehörig gelebt und erlebt werden. „Man wird nicht als Frau geboren, man wird es“, war bereits eine zentrale These bei Simone de Beauvoir, an die Butler anknüpft.

10803

Hans Th. Flory, M.A.

Patrick Alberti, M.A.

10 - 15 Teilnehmer*innen

• Schwetzingen, Hebelhaus • Donnerstag,
19.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.

• 12,- EUR incl. Getränke. Bitte in diesem Semester eigenen Imbiss mitbringen • Anmeldung bis 18. Mai



neu



Online-Vortrag: Das Leben und Wirken des Yithzak Rabin

Wenige Menschen haben die Geschichte des Staates Israel so geprägt wie Yithzak Rabin. Rabin prägte als Ministerpräsident über viele Jahre die Politik Israels, führte sein Land zusammen mit Shimon Perez und Jassir Arafat in den Friedensprozess für den Nahen Osten und wurde dafür 1994 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet. Der Referent hat Rabin als Übersetzer und Mitarbeiter auf vielen Reisen begleitet und war der Familie lange Jahre freundschaftlich verbunden.

10424

Ari Lipinski, Autor und Delegierter mehrerer israelischer Institutionen

Online, mit Zugangslink • Dienstag, 17.05.22, 19.00-20.00 Uhr • 1 UStd. • 8,- EUR • Anmeldung bis 13. Mai

Naturwissenschaften

Klimakrise – Ist schon alles zu spät?

neu

In Zusammenarbeit mit Scientists for Future Heidelberg
Die neuesten Analysen von UN und Weltklimarat zeichnen ein düsteres Bild für die Zukunft, falls es nicht gelingt, die Emission von Treibhausgasen noch in diesem Jahrzehnt drastisch zu reduzieren. Die Klimakonferenz in Glasgow brachte nicht den erhofften Durchbruch. Ist also alles zu spät und die Klimakatastrophe unabwendbar? Nein!

Auf breiter Front sind in den letzten Jahren Dinge in Bewegung gekommen, die Veränderungen bringen können und werden – in Industrie, Finanzwelt, Technik und Gesellschaft. Noch scheint das alles viel zu langsam, vieles ist umstritten, aber vieles geht in die richtige Richtung und es ist eine Dynamik entstanden, die Anlass zur Hoffnung gibt. Wie können wir als Gesellschaft diese Transformation unterstützen und voranbringen?

10052

Dr. Paula Stehrer-Schmid, Dipl. Chemikerin

- 5 - 14 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 24.03.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd.
- 5,- EUR • Anmeldung bis 22. März

Hybridvortrag: Kann das Klima kippen?

neu



In Zusammenarbeit mit Scientists for Future Heidelberg und der VHS Schrobenuhhausen

„Das Klima ist kein träges und gutmütiges Faultier, sondern es kann sehr abrupt und heftig reagieren“, schrieb Prof. Stefan Rahmstorf vom Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung schon 2004.

Es gibt einige kritische Schwellen im Klimasystem, bei deren Überschreiten es zu besonders starken Klimaveränderungen kommen könnte. Besonders gefährdet ist z.B. der Regenwald am Amazonas und auch der Golfstrom zeigt erste Hinweise darauf, dass diese kritische Schwelle bald erreicht sein könnte. Es gibt Kipp-Punkte nicht nur im Klimasystem, sondern es gibt auch positive, gesellschaftliche Kipp-Punkte, mit denen die Wende hin zu mehr Klimaschutz gelingen könnte. Auch davon soll die Rede sein im Vortrag.

10053

Dr. Paula Stehrer-Schmid, Dipl. Chemikerin

- 5 - 14 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule oder Online • Montag, 23.05.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd.
- 5,- EUR • Anmeldung bis 20. Mai

Ausstellungen

Ausstellungen 2022 in der Galerie der Volkshochschule,
Mannheimer Str. 29

Selbstporträt

Ausstellung des 14. Schwetzingener Fotosalons
vom 5. Februar bis 20. Mai

Leitung des Fotosalons: Jessen Oestergaard, freier Fotograf
Der Schwetzingener Foto-Salon fokussiert wieder einmal auf ein klassisches Thema der Fotografie und der Kunst, diesmal auf

das Selbstbildnis. Wie vielfältig die Darstellung der eigenen Person im Bild ist, werden Sie in dieser spannenden Ausstellung erleben. 16 Fotografen, die weit mehr als die Wiedererkennbarkeit ihres Konterfeis im Sinn hatten, als sie sich selber vor die Kamera begaben und sich mithilfe von Funkauslöser oder Selbstauslöser ablichteten. Die Fülle der unterschiedlichen Herangehensweisen und fotografischen Umsetzungen ist immens. Man kann jeden Tag Tausende von Selfies betrachten, wenn man will. Aber Selbst-Porträts? Schauen Sie selbst.

Es stellen aus: Tom Auer, Rüdiger Arndt, Monika Bauer, Anton Böhm, Siegfried Boes, Petra Disch, Ruth Fugger, Pascale Grote, Frank Höltermann, Jessen Oestergaard, Peter Reineke, Eva Schmidt, Tom Starzinski, Manfred Walter, Sibylle Wegner, Marcus Woida.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten der VHS besucht werden. Am Wochenende nach vorheriger Vereinbarung.

20020

Jessen Oestergaard, freier Fotograf

- Schwetzingen, Kulturzentrum, Franz-Danzi-Saal • Vernissage: Samstag, 05.02.22, 16.00-18.00 Uhr • Eintritt frei

Bilder vom Meer

Ausstellung vom 10. Juni bis 27. August

Geboren in Templin, in der ehemaligen DDR, in Litauen aufgewachsen, kam die junge Künstlerin nach dem Studium der Kunstwissenschaft an der Universität Kaunas 2020 nach Deutschland zurück. Ihre Leidenschaft zum Malen begann in der frühen Kindheit und nimmt seitdem einen Großteil ihres Lebens ein. Eine einjährige Auszeit auf der spanischen Insel Fuerteventura förderte die künstlerische Selbstverwirklichung.

„Was meine Kunst am meisten inspiriert, ist das Meer. Ich fühle mich schon immer dem Element Wasser verbunden und glaube an die heilende und beruhigende Wirkung des Wassers“, sagt Usoniene. In ihren Arbeiten versucht sie Gefühle der Harmonie, des Wohlbefindens und der Stille einzufangen und wiederzugeben, die uns Menschen umgeben, wenn wir im Sommer am Meer sind. Die Künstlerin arbeitet hauptsächlich mit Ölfarben, aber verzichtet nicht auf andere Materialien oder auf Experimente. In ihrem Studio kreiert sie feine, zarte, träumerische Seestücke und Landschaften, die nun erstmals in einer Ausstellung gezeigt werden. So kann jede*r ein kleines Stück Meer mit nach Hause nehmen.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten der VHS besucht werden. Am Wochenende nach vorheriger Vereinbarung.

20021

Julija Usoniene

- Schwetzingen, Volkshochschule • Vernissage: Samstag, 11.06.22, 16.00-18.00 Uhr • Eintritt frei



Quelle: Tom Auer

Kultur - Gestalten



- 43 Literatur/Musik
- 43 Plastisches/Textiles Gestalten
- 44 Malen/Zeichnen/Drucktechnik
- 45 Fotografieren/Filmen
- 45 Musizieren/Tanzen

Literatur/Musik

Das Literarische Café
Ulrike Draesner „Schwitters“

Der Gesprächskreis ist Treffpunkt für alle, die sich für Literatur interessieren, die Lust am Lesen haben, nach der Lektüre eines Buches Fragen haben und gern mit anderen über Literatur diskutieren wollen. Dieses Semester lesen wir von Ulrike Draesner: Schwitters.

Kurt Schwitters (1887-1948) gehört zu den einflussreichsten und gleichzeitig unbekanntesten Künstlern des 20. Jahrhunderts. Vielleicht war er zu vielseitig (Dichter, Maler, Werbegraphiker und vieles mehr) und daher schwer einzuordnen. Umso mutiger ist der Versuch Ulrike Draesners zu werten, sich Schwitters in einer Mischung aus Roman und Biographie zu nähern. Ulrike Draesner (Jahrgang 1962) folgt Schwitters nach England, wohin er als „entarteter“ Künstler vor dem NS-Regime fliehen musste. Was dies für ihn, seine Umgebung und seine Kunst bedeutete, wie es ihn und sein Werk veränderte, versucht sie in einer Mischung aus Fakten und Fiktion zu ergründen. Ob es ihr gelungen ist, wollen wir in diesem Semester gemeinsam herausfinden. (Bayerischer Buchpreis 2020 und Großer Preis des Deutschen Literaturfonds 2021)

20120

Heiko Geier

8 - 14 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• 6 x freitags, 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 29.04., 13.05.2022, 18.30-20.00 Uhr • 12 UStd. • 62,- EUR

• Anmeldung bis 22. Februar

Die italienischen Liedermacher:
ihre Musik, ihre Geschichten, ihre Sprache

neu

Vortrag mit Musikbeispielen

Ein vergnüglicher und musikalisch abwechslungsreicher Abend, um die italienischen Liedermacher kennen zu lernen, die seit den 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts das Leben von Generationen von Italienern besungen und so auch geprägt haben. Inspiriert von den französischen Chansoniers, stellen die „cantautori“ die bedeutendste Erscheinung in der Welt der italienischen Musik jenseits der Oper dar. Vorgestellt werden Liedermacher der Vergangenheit und von heute mit ihren Beiträgen zur italienischen Musikkultur. Ein Panorama von den Pionieren Modugno und Carosone, weiter durch die „Scuole“ der 60er und 70er Jahre (u.a. Fabrizio De André, Francesco Guccini, Angelo Branduardi), bis zu modernen Liedermachern wie Max Gazzè, Lorenzo Baglioni und anderen, zwischen Tradition und Erneuerung. Im Anschluss Vino e bocconcini.

21220

Ivana Noll-Meyer

10 - 16 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• Freitag, 18.02.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 12,- EUR

• Anmeldung bis 15. Februar

Plastisches/Textiles Gestalten

Historische Eisenverhüttung
für Hobby-Metallurgen

Als Metall war Eisen schon seit dem 6. Jahrtausend v. Chr. bekannt, wie einzelne Schmuckgegenstände aus dem Vorderen Orient (Samarra, im Irak) nahelegen. In unserem Kurs über die historische Eisenverhüttung im Rennofen wird praxisnah die Eisengewinnung vorgestellt, wie sie in einfachen zylindrisch bis konischen schornsteinartigen Schachtöfen aus Lehm vorgenommen wurde. Der Prozess war vergleichsweise komplex.

Der Kursleiter, gelernter Schmied, Metallbaumeister und Schweißfachmann, zeigt Ihnen die Eisenverhüttung beginnend beim Rösten des Erzes, dem Rennofen-Bau aus Lehm und Sandsteinen bis hin zur eigentlichen Eisenverhüttung im Rennofen. Auch heute noch ein spannender Vorgang.

20023

Teofanis Polichroniadis-Fleig, Kunstschmied
und Metallbaumeister5 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, TP Metallgestaltung,
Vogelsang 59 • Samstag, 23.07.22, 9.00-16.30 Uhr

• 10 UStd. • 130,- EUR (Jugendliche 14-17 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen 70,- EUR) zzgl. Materialkosten

• Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung

• Anmeldung bis 16. Juli

Fröhlich bunte Nanas
Workshop für Erwachsene und Jugendliche

neu

Niki de Saint Phalle ist bekannt für ihre tanzenden und farbenfrohen Frauenfiguren, den „Nanas“. Sie sind Fruchtbarkeits-symbole und weibliche Sinnlichkeit zugleich, aber vor allem auch vor Kraft strotzende Frauen. Aus Styropor, Pappmaché und Farben können in diesem Workshop eigene Nanas geformt und in den Lieblingsfarben bunt bemalt werden.

Bitte Schutzkleidung mitbringen.

20819

Birgit Drixler, Kunsterzieherin

5 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

• Freitag, 29.04., 18.30-21.00 Uhr und Samstag, 30.04.22,
09.00-13.15 Uhr • 9 UStd. • 41,- EUR incl. Materialkosten

• Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 36,- EUR incl.

Materialkosten • Anmeldung bis 26. April

Perlen & Ketten

In diesem Kurs können Sie Ihre eigenen Perlen und Ketten reparieren, neu aufziehen, evtl. knüpfen, neu gestalten, kürzen, verlängern oder neue Verschlüsse anbringen.

Die Materialien sind Perlen aus Edelsteinen, Glas, Zuchtperlen, Zwischenteile aus echtem Silber (auch vergoldet) und Metall sowie verschiedene Verschlüsse (Karabiner, S-Haken, Magnet) und können bei der Kursleiterin erworben werden. Werkzeug steht zur freien Verfügung. Bitte bringen Sie kaputte Ketten oder auch nur die Einzelteile, sowie ein rundes Plastikgefäß (ca. 12 cm Durchmesser) mit. Die Kursleiterin berät Sie bei der Umbzw. Neugestaltung Ihrer Kette und macht Ihnen dafür einen Kostenvorschlag.

20823

Julia-Sabine Strähle

4 - 5 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

- 2 x donnerstags, ab 05.05.22, 16.00-18.15 Uhr • 6 UStd.
- 40,- EUR zzgl. Materialkosten (Diese werden direkt mit der Kursleiterin verrechnet) • Anmeldung bis 02. Mai

Malen/Zeichnen/Drucktechnik

Zauberhafte Landschaften erfinden
Workshop für Jugendliche und Erwachsene

neu

Aus selbst hergestellten Zufallsbildern mit Strukturen und ineinanderfließenden Farbflächen findet man mit Hilfe eines „Fensters“ seinen Bildausschnitt, den man mit Aquarellstiften spielerisch zu einer stimmungsvollen Landschaft verwandeln kann.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenblock, Wasserfarben

20707

Birgit Drixler, Kunsterzieherin

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 23.04.22, 9.30-13.15 Uhr • 5 UStd. • 24,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 21,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 21. April

Zeichnen

mit Bleistift, Kohle, Pastell und mehr

Linien, Flächen, Körper, Strukturen, Stillleben, Landschaften, Porträts zeichnen und die Handhabung zeichnerischer Mittel, Bleistift, Kohle, Pastellkreide, Aquarell- und Acrylfarben, das lernen Sie in diesem Kurs. Bitte am ersten Kursabend mitbringen: Zeichenblock DIN A2, Bleistift und Kohle.

20720

Vincenzo Di Tommaso, Künstler

- 8 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x dienstags, ab 15.02.22, 19.00-21.00 Uhr • 27 UStd.
- 97,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

Zeichnen für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

In diesem Kurs erlernen Anfänger*innen die dreidimensionale Darstellung und Konstruktion von einfachen Objekten wie Zylinder, Kugel und Kegel, die Darstellung von Licht und Schatten sowie Raum und Perspektive. Fortgeschrittene frischen ihre Kenntnisse auf und zeichnen mitgebrachte Naturobjekte, Gegenstände oder nach Fotos (werden vom Dozenten gestellt).

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Spitzer und Papier A4 oder A3.

20722

Christian Schura

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 7 x donnerstags, ab 19.05.22, 19.30-21.00 Uhr • 14 UStd.
- 75,- EUR • Anmeldung bis 13. Mai

Aquarellmalerei

Für Einsteiger*innen und Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Der Kurs führt in die Technik der Aquarellmalerei ein und vertieft Grundkenntnisse.

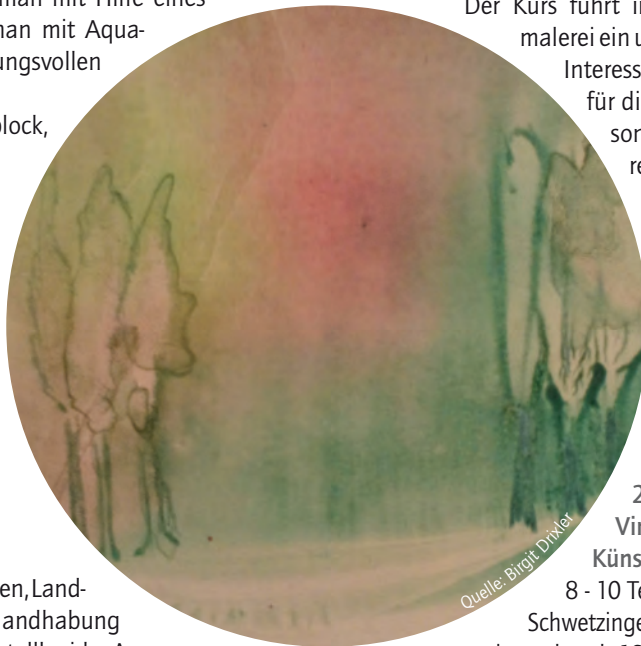
Interessante Bildthemen bilden hierfür die geeigneten Motive. Zur besonderen Eigenart des Aquarells gehört die Transparenz des Farbauftrags. So lässt sich mit dem Übermalen von zwei Farben eine dritte Farbe erzeugen.

Bringen Sie bitte einen Aquarellblock DIN A3, Aquarellfarben, 2 Bleistifte (3B und 4B), Pinsel und ein Wassergefäß mit.

20724

Vincenzo Di Tommaso, Künstler

- 8 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 10 x mittwochs, ab 16.02.22, 19.00-21.00 Uhr
- 27 UStd. • 97,- EUR • Anmeldung bis 15. Februar



Mal- und Zeichenkurse für Kinder finden Sie unter Jugendkunstschule, Seite 13 f

Online-Kurs: Saturday Print Club - Malerische Monotypie



Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Der Saturday Print Club ist ein freundlicher künstlerischer Samstagmorgenkurs, in dem Sie lernen, Drucktechniken anzuwenden, um auf Ihre eigene visuelle Reise zu gehen und Ihre Kreativität zu entdecken. Machen Sie sich eine Tasse Tee und legen Sie los - ein perfekter Start ins Wochenende!

Malerische Monotypie - Sie erkunden Möglichkeiten, Kunst von zu Hause aus und den Dingen darin zu machen. Mit Zeichenübungen können Sie verschiedene Arten des Zeichnens und Materialien entdecken. Diese Zeichnungen können Sie mit verschiedenen Monotypie Drucktechniken weiter entwickeln. Jede Woche werden Sie in eine andere Art der Arbeit mit neuen künstlerischen Referenzen eingeführt. Drucken heißt fast immer eine Vorlage zu vervielfältigen. Bei dieser Methode entstehen Unikate - ohne vorliegende Druckform wird frei gearbeitet. Die ölhaltige Druckfarbe wird gerollt, gepinselt, verwischt und gekratzt und anschließend mit einem Japanischen Barren oder mit einem Holzkochlöffel per Hand gedruckt.

Sarah Gürsoy-Heuser ist eine in London lebende Künstlerin. www.sarahgh.com

Nah versorgt ist weiter gedacht

TRINK /// WASSER FuX /// ERDGAS FERN /// WÄRME

Mehr als Energie

Stadtwerke Schwetzingen

20727

Sarah Gürsoy-Heuser

- 4 - 7 Teilnehmer*innen • Online, Zoom – 2 • 5 x samstags, ab 12.03.22, 10.00-13.00 Uhr • 20 UStd. • 85,- EUR zzgl. Materialkosten nach Bedarf; Materialliste wird zugeschickt
- Schülerermäßigung 65,- EUR zzgl. Materialkosten
- Anmeldung bis 09. März

Faszination Farbe

Für Fortgeschrittene

neu

Schon immer war die Farbe ein wichtiger Aspekt der Kunst. Künstler*innen aller Epochen haben sie geliebt und als wichtiges Gestaltungselement erkundet. Man kann mit Farbe Emotionen zeigen, Perspektive und Größenverhältnisse gestalten, Kontraste verstärken und so vieles mehr. Die großen Farbkünstler*innen haben sich intensiv mit Farbe und Farbenlehren beschäftigt und in einer Mischung aus Erfahrung, Wissen und Spontaneität ihre Kunstwerke geschaffen.

In diesem Workshop können Sie mit viel Freude Farbe gestalten, gerne auch mittel- bis großformatig auf Leinwand. Sie lernen nebenbei, die Grundzüge der Farbenlehre von Bauhausmeister Johannes Itten in Ihre Malerei zu übertragen. Die Kursleiterin betrachtet mit den Teilnehmenden auch einige farbige Bildmotive aus der Kunstgeschichte. Die Wahl des Bildsujets ist frei. Es wird an Staffeleien gemalt. Lassen Sie sich von Farben inspirieren.

Bitte mitbringen: Zwei Leinwände, gerne mittel- bis großformatig, Acrylfarben nach Wunsch, auch farbige Tusche oder Gouache sind geeignet, mindestens die Grundfarben Gelb, Blau, Rot sowie Weiß und Schwarz in ausreichender Menge, gerne mehr Farben, Palette, Pinsel in unterschiedlichen Größen und Formen, Kittel, Lappen, Stifte und Skizzenpapier.

20729

Eva Clemens, Künstlerin

- 5 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 21.05.22, 11.00-18.00 Uhr • 9 UStd. • 55,- EUR
- Anmeldung bis 17. Mai

Musizieren

Gitarre spielen 1

Nach einer Einführung in das Melodiespiel lernen Sie einfache Akkorde und Begleitmuster kennen. Mit diesen können Sie bekannte Volkslieder oder Popsongs begleiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

21320

Arno Helmling

- 8 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • 15 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.15-19.45 Uhr • 30 UStd. • 85,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

Gitarre spielen 2

Aufbauend auf den im Kurs „Gitarre spielen 1“ erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs verfeinerte Akkorde und abwechslungsreichere Begleittechniken vorgestellt. Am Ende des Kurses sollten Sie in der Lage sein, zu vorgegebenen Liedern damit selbstständig eine Begleitung erstellen zu können.

21321

Arno Helmling

- 8 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • 15 x donnerstags, ab 17.02.22, 20.00-21.30 Uhr • 30 UStd. • 85,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

Fotografieren/Filmen

Eine Einführung in die Fotografie für Frauen finden Sie auf Seite 20

Einführung in die Fotografie mit der System- und Spiegelreflexkamera

Wer beim Fotografieren möglichst große Kontrolle über die technische und ästhetische Qualität seiner Bilder haben möchte, wird unweigerlich irgendwann zur (digitalen) Spiegelreflexkamera oder zur Systemkamera greifen. Das Arbeiten ohne Motivprogramme und mit Zubehör wie z.B. Systemblitzen erfordert allerdings Einarbeitung und Übung und oft eine produktive Rückkehr zu grundlegenden fotografischen Belichtungsregeln, angefangen bei Blende und Belichtungszeit. Als Auftakt dieses Kurses erleben Sie hierzu in einer unterhaltsamen Präsentation mit praktischen Demonstrationen die wichtigsten fotografischen Grundparameter. Im Zentrum steht dann Ihre eigene fotografische Praxis. Abgerundet wird der Kurs durch Tipps zum Umgang mit den digitalen Daten und ersten Einblicken in die Bildbearbeitung. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenen Akkus und Speicherkarten mit, möglichst auch die Bedienungsanleitung. Sinnvoll sind Systemkameras mit und ohne Spiegel, am besten mit der Möglichkeit, Objektiv zu wechseln.

21111

Gerhard Thorn

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 14.02.22, 18.30-21.30 Uhr • 8 UStd.
- 58,- EUR • Anmeldung bis 10. Februar

Einführung in die Fotografie mit der System- und Spiegelreflexkamera – Teil 2

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen des Kurses Nr. 21111 gedacht, die die Praxis und Routine mit ihrer Kamera weiter vertiefen möchten. Ebenso willkommen sind Hobbyfotograf*innen, die schon gute Erfahrungen mit ihrer Spiegelreflexkamera oder spiegellosen Systemkamera gemacht haben, aber für bestimmte Probleme Hilfestellung wünschen. Ihr Kenntnisstand und Ihre fotografischen Ziele stehen im Zentrum des Kurses. Ausgewählte Bildbeispiele aus der Fotogeschichte geben weitere Motivation und erweitern den visuellen Horizont. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenen Akkus und Speicherkarten mit, möglichst auch die Bedienungsanleitung. Sinnvoll sind Systemkameras mit und ohne Spiegel, am besten mit der Möglichkeit, Objektiv zu wechseln.

21112

Gerhard Thorn

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, ab 07.03.22, 18.30-21.30 Uhr • 8 UStd.
- 58,- EUR • Anmeldung bis 03. März

Flashdance!

Workshop Blitzen mit Systemblitzgeräten

Rote Augen und totgeblitzte Bilder gehören ab sofort der Vergangenheit an! Sie erlernen die Grundlagen der Blitztechnik und kommen mit viel Praxisbezug zu einem sicheren Umgang mit dem Systemblitz. Erfahren Sie, was selbst mit nur einem einzigen Blitzlicht alles möglich wird.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit passendem Systemblitz und möglichst ein Stativ mit, sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten.

21113

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x donnerstags, ab 17.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 8 UStd.
- 58,- EUR • Anmeldung bis 15. März

Reproduktion von flachen Vorlagen mit der Spiegelreflex- oder Systemkamera

neu

Ein altes Foto, ein Gemälde, ein Kupferstich, eine Briefmarke, eine Zeitungsseite, ein Plakat ... Die Reihe möglicher zweidimensionaler Artefakte, die zu reproduzieren irgendwann notwendig oder wünschenswert wird, ließe sich beliebig fortsetzen. Bis etwa zur Größe von DIN A4 kann ein Flachbild-Scanner, wie wir ihn mit dem PC verwenden, ein geeignetes Gerät zur Herstellung einer Reproduktion sein. Ist die Vorlage größer, funktioniert das nicht mehr, auch nicht, wenn die Vorlage sehr klein oder nicht ganz eben ist. Mit modernen Systemkameras kann man erstaunlich gute Ergebnisse erzielen. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs. Bringen Sie gerne Ihre Kamera, Akkus und Speicherkarten, ein Stativ sowie für Sie interessante Vorlagen mit. Auch ohne diese Geräte und Utensilien können Sie mit Gewinn teilnehmen.

21114

Gerhard Thorn

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 19.03.22, 10.00-16.30 Uhr (incl. 30 Min. Pause)
- 8 UStd. • 57,- EUR • Anmeldung bis 17. März

Kurse zur **digitalen Bildbearbeitung**, siehe unter **Bildbearbeitung**, Seite 80 f

Erweiterung der Tiefenschärfe in der Nahfotografie

neu

Aufnahme und Weiterverarbeitung am PC

Auch das beste Makro-Objektiv oder sonstige Gerätschaften zur Fotografie kleiner Motive setzen die Physik nicht außer Kraft. Je kleiner das Objekt, das wir fotografieren möchten, desto größer die Probleme mit der Tiefenschärfe. In einer Ebene können wir Schärfe recht einfach erzielen, davor und dahinter wird das Bild notwendig unscharf. Erweiterung der Tiefenschärfe (engl.: focus stacking), also das Stapeln von Schärfeebenen, heißt hier das Heilmittel. Mit dieser Technik kann man bei unbewegten

Motiven eine durchgehende Schärfe künstlich herstellen, die im Ergebnis natürlich wirkt. Der Kurs vermittelt die Technik. Praktische Übungen setzen sie um. Bringen Sie gerne Ihre Kamera, Akkus und Speicherkarten, ein Stativ und, soweit vorhanden, Zubehör für die Nahfotografie mit. Auch ohne diese Geräte und Utensilien können Sie mit Gewinn teilnehmen.

21115

Gerhard Thorn

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 2 x montags, ab 21.03.22, 18.30-21.30 Uhr
- 8 UStd. • 58,- EUR • Anmeldung bis 17. März

Nachts im Containerhafen

Fast lautlos und gespenstisch schweben Container über dem Wasser. Zunächst beobachten wir von einem luftigen Aussichtspunkt auf der Kurt-Schuhmacher-Brücke die Arbeit der Portalkräne im Mannheimer Hafen.

Danach besuchen wir das Containerterminal und können die Arbeit der Portalkräne aus nächster Nähe beobachten und fotografieren. Mit etwas Glück

können wir auch einen Kran besteigen und von oben fotografieren. Der gewählte Zeitpunkt in der Blauen Stunde beschert eine spannende, mystische Beleuchtung und ist die Basis für gelungene Fotos.

Bitte eigene Kamera mit Weitwinkel- und Teleobjektiv, ein stabiles Stativ sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten mitbringen. Stabile Stativ können beim Kursleiter ausgeliehen werden, bitte bei der Anmeldung mit angeben. Bitte kleiden Sie sich witterungsgerecht, der Kurs findet auch bei Nieselregen statt!

21116

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 08.04. und Donnerstag, 28.04.22, 18.00-21.00 Uhr
- 8 UStd. • 57,- EUR • Anmeldung bis 05. April

Einen Vortrag über **Recht und Fotografie** finden Sie unter **Recht/Finanzen**, Seite 32

Blaue Stunde über den Spargel-Hügeln

neu

Die Fotografie in der Blauen Stunde und bei wenig Licht hat einen besonderen Reiz. Sie erfordert meist lange Belichtungszeiten und ist ein spannungsreiches Feld für fotografische Versuche. Gleichzeitig sorgt die Entschleunigung für einen Ausgleich zum hektischen Alltag. Wir betrachten die technischen Voraussetzungen, schauen auf die Ausrüstung und suchen die interessanten Perspektiven im Feld.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera, Fernauslöser und ein stabiles Stativ mit, sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten. Weitere nützliche Helfer sind eine kleine Taschenlampe, Regenschutzhülle für die Kamera (Plastiktüte

und Schere reichen auch), Wasserwaage zum Aufstecken auf den Blitzschuh (evtl. hat Ihre Kamera bereits eine Wasserwaage eingebaut). Bitte kleiden Sie sich witterungsgerecht, wir starten auch bei Nieselregen! Stabile Stative können beim Kursleiter ausgeliehen werden.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

21117

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x montags, 04.04. und 25.04.22, 18.00-21.00 Uhr
- 8 UStd. • 57,- EUR • Anmeldung bis 31. März

Porträt mit Tageslicht und (entfesseltem) Blitz neu

Zu einem gelungenen Porträt gehören drei: die porträtierte Person, die/der Fotograf*in und das Licht. Vertrauen spielt auch eine Rolle. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit wenig Aufwand effektiv Licht setzen können. Das natürliche Tageslicht ist eine ganz hervorragende Lichtquelle. Blitzlicht stellt eine hoch interessante Alternative mit ganz anderer Charakteristik dar, besonders wenn das Blitzgerät nicht auf der Kamera sitzt, also „entfesselt“ verwendet wird. Im Kurs werden verschiedene Settings vorgestellt, die Sie praktisch erproben können. Wir fotografieren uns dazu gegenseitig, Sie sollten also bereit sein, sich auch fotografieren zu lassen. Bringen Sie gerne Ihre Kamera, Akkus und Speicherkarten, Ihren Aufsteckblitz sowie ein Stativ mit. Auch ohne diese Geräte und Utensilien können Sie mit Gewinn teilnehmen.

21118

Gerhard Thorn

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 09.04.22, 10.00-16.30 Uhr (incl. 30 Min. Pause)
- 8 UStd. • 57,- EUR • Anmeldung bis 07. April

Einführung in die Makro-Fotografie

Tauchen Sie ein in die Welt der kleinen Dinge! Bei diesem Einsteigerkurs lernen Sie die technischen und gestalterischen Grundlagen für gelungene Makroaufnahmen kennen. Nach dem Kurs haben Sie Ihre Kameraeinstellungen im Griff und kennen die Regeln, nach denen die Profis wirkungsvolle Bilder gestalten.

Behandelt werden u. a. folgende Themen: die optimalen Kameraeinstellungen für Makroaufnahmen im Pflanzenreich, Schärfentiefe und Blende, das richtige Licht und die richtige Kameraposition für Ihre Aufnahme.

Die Teilnehmer*innen sollten über grundlegende Kenntnisse der digitalen Fotografie verfügen.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit makrogeeignetem Objektiv und möglichst ein stabiles Stativ mit, sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten.

Spezialobjektive mit Balgengerät für die gängigen Kamerasysteme und stabile Stative können beim Kursleiter ausgeliehen werden.

21119

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x mittwochs, 11.05., 18.05., 01.06. und Montag, 16.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 16 UStd. • 116,- EUR • Anmeldung bis 09. Mai

Workshop Architekturfotografie: Fassaden erzählen Geschichten

In diesem Workshop werden die Fassaden unserer Stadt in den Focus genommen – alle Fassaden, die zum Gesamtbild Schwetzingens beitragen. Dabei sind markante Teile eines Mauerwerks eines alten Bauernhauses im Stadtkern genauso erwünscht wie eine Betonfassade eines Neubaus oder ein Ausschnitt der Moscheeaußenwand.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera, geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten mit.

21120

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 16.07., 10.00-16.00 Uhr (incl. 60 Min. Pause) und Donnerstag, 21.07.22, 18.00-21.00 Uhr • 12 UStd. • 85,- EUR
- Anmeldung bis 14. Juli

Video-Filmer-Club

Die Gruppe interessierter Videofilmer*innen trifft sich monatlich zum Erfahrungsaustausch und zur Weiterbildung.

Wir beraten und helfen uns gegenseitig in den Bereichen Kamera-Bedienung, Schnitt und Nachvertonung. Der Lehrteil befasst sich jeweils mit den einzelnen Arbeitsschritten wie z.B.: Vorbereitung eines Films, Filmstil und -gestaltung, Schnitt / Montage und Vertonung. Ob mit Camcorder oder Smartphone gefilmt wird, spielt keine Rolle. Es macht die Sache aber insgesamt noch interessanter, wenn es darum geht, beide Systeme in der Nachbearbeitung zu kombinieren. Gemeinsam geht das effizienter und bringt neue Erkenntnisse. Eigene Filme können gezeigt und besprochen werden.

Alle, die Freude und Interesse am Videofilmen und dessen Weiterbearbeitung wie Schnitt und Nachvertonung haben sind herzlich willkommen, dieses Hobby mit uns zu pflegen und zu vertiefen.

Die Veranstaltungen können einzeln besucht werden. Fragen, Anregungen oder Wünsche gerne auch vorab per E-Mail an: VG-Video@gmx.

21130

Heiko Birth

- 7 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Mittwoch, 23.03., 27.04., 25.05. und 29.06.21, 17.00-19.00 Uhr • 2 UStd. • 6,- EUR pro Kurstermin. Bitte direkt im Kurs bezahlen. • Anmeldung bis 18. März

Nähe ist unsere Stärke

Kundenzentrum
Tel. 0800 / 5135139*
Kundenzentrum@sw-schwetzingen.de
(*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz)
Scheffelstraße 16
68723 Schwetzingen

Mehr als Energie
 **Stadtwerke
Schwetzingen**

Gesundheit



- 49 Essen & Trinken/Gesunde Ernährung
- 51 Entspannung/Stressbewältigung
- 54 Bewegung/Fitness
- 55 Prävention/Erkrankungen/Heilmethoden

Essen & Trinken/Gesunde Ernährung

Die vier Jahreszeiten in der italienischen Küche neu Vortrag

Der Abend wird der sehr geschätzten italienischen Küche gewidmet: anhand von Informationen, Anekdoten, Tipps und Bildern werden Sie gewiss Appetit bekommen! Sie werden sehen, dass Pasta nicht gleich Pasta ist, welche typischen Zutaten in der nord- und in der süditalienischen Küche verwendet werden und dass auch Reis eine wichtige Rolle spielt. Ferner erfahren Sie, welche sehr schmackhaften, aber weniger bekannten regionalen Spezialitäten in Italien in den verschiedenen Jahreszeiten auf den Tisch kommen. Im Anschluss an den Vortrag können Sie eine originale Pizza Margherita kosten und ein Glas italienischen Wein dazu genießen.

30510

Ivana Noll-Meyer

10 - 25 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
• Freitag, 24.06.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 10,- EUR
incl. „degustazione tipica“ • Anmeldung bis 21. Juni

Mit Knigge zu Tisch neu Spargel etikette, souveräne Geschäfts- und Privat-Essen

Vortrag und Abendessen

Tauchen Sie ein in die Welt von Adolf Freiherr von Knigge und lassen Sie uns dieses mit einem Dinner verbinden. Ein gesellschaftliches Essen bringt Menschen zusammen. Zu einem perfekten Essen gehört auch Stil – von angemessenen Tischmanieren über Kenntnisse der wertschätzenden Kommunikation, die Souveränität als Gastgeber*in sowie als Gast bis hin zum guten Small-Talk. Wie kein anderes Gemüse steht der Spargel für den Beginn des Frühlings. Während unsere Grosseltern die langen Stangen von Hand gegessen hatten, kommen heute Messer und Gabel zum Einsatz.

Die Hotelkauffrau und Knigge-Trainerin Eliette Freifrau von Gemmingen-Hornberg wird Ihnen zeigen, was am Tisch erlaubt ist oder was Sie besser nicht machen sollten, damit Ihr nächstes „Geschäfts- oder Privat-Essen“ erfolgreich wird. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Auftritt souverän meistern und wie Sie sich in jeder Gesellschaft angemessen verhalten.

In Knigges berühmtem Werk „Über den Umgang mit Menschen“ geht es um die Kunst des Kommunizierens. Seinerzeit ein aufklärendes Werk, sind die Grundgedanken immer noch aktuell, da es um den respektvollen und situationsbezogenen Umgang zwischen Menschen geht. Mit perfekter zeitgemäßer Etikette sowie adäquaten Umgangsformen bringt Sie die erfahrene Trainerin an Ihr Ziel.

30511

Eliette Freifrau von Gemmingen-Hornberg
Elfriede Fackel-Kretz-Keller



30512

Eliette Freifrau von Gemmingen-Hornberg

10 - 16 Teilnehmer*innen
• Schwetzingen, Schlossrestaurant Theodors •
Freitag, 25.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 20,- EUR
zzgl. Abendessen mit Getränken ca. 70,- EUR •
Anmeldung bis 21. März

Safran und Kardamom neu Raffinierte Orientalische Küche

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Reise durch den Orient. Von Marokko bis Persien, von Syrien bis in die Türkei. Verwendet werden viel Gemüse, frische Kräuter und duftende Gewürze. Reis- und Getreidegerichte, Leckerer in Teig verpackt und natürlich Humus, Babaghanoush und feine Häppchen als Vorspeise stehen auf dem Programm.

30520

Margit Schmidt, Hauswirtschaftsleiterin

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 11.03.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 37,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 07. März

Mit Knigge zu Tisch neu Fisch und Schalentiere

Vortrag und Abendessen

Tauchen Sie ein in die Welt von Adolf Freiherr von Knigge und lassen Sie uns dieses mit einem Dinner verbinden. Ein gesellschaftliches Essen bringt Menschen zusammen. Zu einem perfekten Essen gehört auch Stil – von angemessenen Tischmanieren über Kenntnisse der wertschätzenden Kommunikation, die Souveränität als Gastgeber*in sowie als Gast bis hin zum guten Small-Talk.

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Auftritt souverän meistern und wie Sie sich in jeder Gesellschaft angemessen verhalten. Der Abend hat Fisch und Schalentiere auf der Speisekarte. Es wird erklärt, wie Hummer, Königskrabbe, Kaisergranate, Languste, Shrimps, Taschenkrebs, Riesen-Crevetten stilvoll zerlegt werden können und welches Besteck dazu verwendet wird. Die Hotelkauffrau und Knigge-Trainerin Eliette Freifrau von Gemmingen-Hornberg erläutert anschaulich, was am Tisch erlaubt ist oder was Sie besser nicht machen sollten, damit Ihr nächstes „Geschäfts- oder Privat-Essen“ erfolgreich wird.

In Knigges berühmtem Werk „Über den Umgang mit Menschen“ geht es um die Kunst des Kommunizierens. Seinerzeit ein aufklärendes Werk, sind die Grundgedanken immer noch aktuell, da es um den respektvollen und situationsbezogenen Umgang zwischen Menschen geht. Mit perfekter zeitgemäßer Etikette sowie adäquaten Umgangsformen bringt Sie die erfahrene Trainerin an Ihr Ziel.

Gut und günstig

Kochen muss nicht teuer sein

Kochen mit wenig Aufwand an Zeit und Geld, aber immer mit frischen Gemüsen, Kräutern aus dem Garten und aromatischen Gewürzen. Bringen sie Abwechslung in den Speiseplan und lernen Sie neue einfache Rezepte kennen.

30521

Margit Schmidt, Hauswirtschaftsleiterin

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 29.04.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 37,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 25. April

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen folgendes mit:
Geschirrhandtücher, Schürze, kleine Schüsseln für die Reste und Getränke für den Eigenverbrauch.

Vegetarische Genüsse mit Frühlings- und Sommergemüse

Gemüse steigert unsere körperliche Vitalität und ist ausgesprochen vielfältig in seiner Zubereitung. Durch immer neue Variationen ist es stets ein unvergleichlicher Genuss! Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Rezepte mit saisonalem Gemüse, wo natürlich der Spargel nicht fehlen darf.

30522

Margit Schmidt, Hauswirtschaftsleiterin

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 20.05.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 37,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 16. Mai

Vegetarische Küche

Alles auf einem Blech – frisch aus dem Ofen

Alle Zutaten kommen auf einem Blech in den Ofen und wenig später zieht man eine fertige Mahlzeit heraus. Natürlich gibt es je nach Rezept einige Vorbereitungsschritte – doch es kann nicht viel schiefgehen. Auch Koch-Anfänger*innen können sich mit gutem Gefühl an diese Gerichte heranwagen, denn es kann nichts überkochen, man muss nichts umrühren – super easy.

30523

Margit Schmidt, Hauswirtschaftsleiterin

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 24.06.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 37,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 20. Juni

Spanische Tapas 1

Lustvolle Qual der Wahl

Tapas sind jene unwiderstehlichen Kleinigkeiten, die in Spanien das große Mahl einleiten, es häufig aber auch ersetzen. Zubereitet werden unter anderem: Tortilla de Patatas, Calamares a la romana, Gambas al ajillo, Chorizo al vino tinto, Champiñones al Jerez uvm.

30524

Sebastian Joosten

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 08.04.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 37,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 05. April

neu

neu

neu

Spanische Paella

Ein Klassiker in der spanischen Gastronomie mit viel Tradition und noch mehr Variation.

30525

Sebastian Joosten

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Freitag, 13.05.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 40,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 10. Mai

Indische Thali Spezialität

Mit Thali wird ein indisches Gericht bezeichnet, das aus einer Auswahl verschiedener Gerichte besteht, die auf einer Platte serviert werden. Zubereitet werden Gemüse Biryani Salat, Papadam, Dal (Linsen) Fry, Matar Paneer (Indischer Käse mit Erbsen), Punjabi Hühnchen Curry (scharf), Okra Fry (gebraten) und dazu gibt es das klassische Getränk Salzig Lassi oder Mango Lassi.

Wir möchten darauf hinweisen, dass in den meisten Gerichten Joghurt, Sahne und Milch verwendet werden.

30530

Sayani Roy Saha

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Dienstag, 22.03.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 43,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 17. März

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen folgendes mit:
Geschirrhandtücher, Schürze, kleine Schüsseln für die Reste und Getränke für den Eigenverbrauch.

Indisches Festessen

Indisches Essen unterscheidet sich vom Rest der Welt nicht nur im Geschmack, sondern auch in den Kochmethoden. Gewürze aus Indien sind bekannt für ihre Schärfe und werden großzügig verwendet. Aber wussten Sie, dass jedes einzelne Gewürz ernährungsphysiologische und medizinische Eigenschaften hat? Zubereitet werden Hühnchen Biryani, Joghurt-Raita, Hühnchen Pakora, Lamm Curry und dazu gibt es das klassische Getränk Mango Lassi und indischen Gewürztee.

Wir möchten darauf hinweisen, dass in den meisten Gerichten Joghurt, Sahne und Milch verwendet werden.

30531

Sayani Roy Saha

6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Dienstag, 26.04.22, 18.00-21.30 Uhr
• 5 UStd. • 43,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 21. April

Nah versorgt ist weiter gedacht

TRINK ///
WASSER

FuX ///
ERDGAS

FERN ///
WÄRME

Mehr als Energie
Stadtwerke
Schwetzingen

Ostindische Küche

neu

Lassen Sie sich von faszinierenden Düften, exotischen Gewürzen und authentischen Menüs der ostindischen Küche verzaubern, die die man in indischen Restaurants nicht findet, z. B. Kalkutta Art-Pilaf, Kartoffeln mit Mohn, Okra mit Sesam, Frittierten Fisch und Hühnchen, Borhani.

Wir möchten darauf hinweisen, dass in den meisten Gerichten Joghurt, Sahne und Milch verwendet werden.

30532

Sayani Roy Saha

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Dienstag, 24.05.22, 18.00-21.30 Uhr
- 5 UStd. • 43,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 19. Mai

Vegetarische Indische Thali Spezialität

neu

Mit Thali wird ein indisches Gericht bezeichnet, das aus einer Auswahl verschiedener Gerichte besteht, die auf einer Platte serviert werden. Zubereitet werden Kumin Reis, Kartoffeln im Kumin, Dal Tadka, Paneer Bhurji (indischer Käse), Fladenbrot, Salat, Papadam, Achar, Lassi (Mango/Salzig).

Wir möchten darauf hinweisen, dass in den meisten Gerichten Joghurt, Sahne und Milch verwendet werden.

30533

Sayani Roy Saha

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Schimper-Gemeinschaftsschule • Dienstag, 28.06.22, 18.00-21.30 Uhr
- 5 UStd. • 38,- EUR incl. Lebensmittelkosten • Anmeldung bis 23. Juni

Entspannung/Stressbewältigung

Aufatmen, entspannen, Kraft schöpfen

Atem und Bewegung nach Middendorf

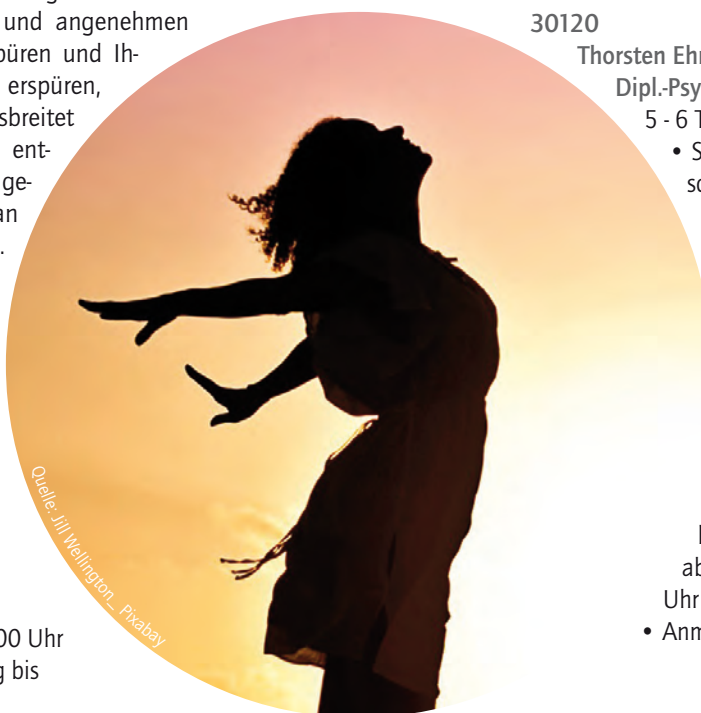
Mit dem Atem ist alles, was man fühlt, denkt und erfährt, zutiefst verbunden. Alle Systeme des Körpers reagieren auf den Atem. Sie werden mit Hilfe von leichten und angenehmen Bewegungsübungen Ihren Körper spüren und Ihren Atem besser kennenlernen und erspüren, wie er sich allmählich im Körper ausbreitet und so seine wohltuende Wirkung entfalten kann. Das Körpergefühl wird gestärkt, die Bewegungen nehmen an Leichtigkeit zu, man fühlt sich wohl. Der Körper reagiert auf die Atembewegungen und das vermehrte Sauerstoffangebot.

Daher ist die Arbeit am Atem auch ein Weg zu eigener Gesundheit, Kraft und Wohlfühl.

30117

Ute Schleich, Atemtherapeutin nach Ilse Middendorf und Musikerin

- 7 - 10 Teilnehmer*innen
- Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 23.06.22, 18.00-21.00 Uhr
- 4 UStd. • 26,- EUR • Anmeldung bis 20. Juni



Autogenes Training

Grundkurs

Autogenes Training ist eine Technik der Entspannung und Selbstberuhigung. Regelmäßiges Üben kann helfen, ausgeglichener und gelassener zu werden, Stresssituationen besser zu bewältigen und sich wohler zu fühlen. Körperliche Beschwerden, soweit sie nervös bedingt sind, werden dadurch positiv beeinflusst.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zu Ihrem Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30118

Thorsten Ehrenberger, Dipl.-Psychologe

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 14.02.22, 20.00-21.30 Uhr • 16 UStd.
- 92,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

30119

Thorsten Ehrenberger, Dipl.-Psychologe

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x montags, ab 02.05.22, 20.00-21.30 Uhr • 16 UStd.
- 92,- EUR • Anmeldung bis 27. April

Progressive Muskelentspannung

Wirksam locker lassen mit PME nach Jacobson

Zwischen äußeren Muskelverspannungen und innerer, seelischer Anspannung besteht ein enger Zusammenhang. Mit diesem Verfahren können Sie durch Entspannung der wichtigsten willkürlichen Muskeln bis hin zur Ganzkörperentspannung mit innerer Gelöstheit den alltäglichen Stress- und Belastungsreaktionen entgegenwirken. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zu Ihrem Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30120

Thorsten Ehrenberger,
Dipl.-Psychologe

- 5 - 6 Teilnehmer*innen
- Schwetzingen, Volkshochschule • 8 x montags, ab 14.02.22, 18.45-19.45 Uhr
- 11 UStd. • 71,- EUR
- Anmeldung bis 09. Februar

30121

Thorsten Ehrenberger,
Dipl.-Psychologe

- 5 - 6 Teilnehmer*innen
- Schwetzingen, Volkshochschule • 8 x montags, ab 02.05.22, 18.45-19.45 Uhr • 11 UStd. • 71,- EUR
- Anmeldung bis 27. April

Progressive Muskelentspannung

Wirksam locker lassen mit PME nach Jacobson

Zwischen äußeren Muskelverspannungen und innerer, seelischer Anspannung besteht ein enger Zusammenhang.

Mit diesem Verfahren können Sie durch Entspannung der wichtigsten willkürlichen Muskeln bis hin zur Ganzkörperentspannung mit innerer Gelöstheit den alltäglichen Stress- und Belastungsreaktionen entgegenwirken.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zu Ihrem Kurs.

30122

Thorsten Ehrenberger, Dipl.-Psychologe

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 25.06.22, 10.30-17.30 Uhr • 8 UStd. • 41,- EUR
- Anmeldung bis 22. Juni

Wie Kinesiologie helfen kann

neu

Die Kinesiologie ist eine bewährte ganzheitliche Methode zur Aktivierung der natürlichen Lebensenergien und des körperlich-seelischen Gleichgewichts. Es geht darum, Störungen und Dysbalancen im Körpersystem zu identifizieren und aufzulösen. Dysbalancen können u.a. zu Schmerzen, Müdigkeit, Schlafstörungen, Ängsten und Stress führen, aber bei Kindern zu Lern- und Konzentrationsstörungen. Sie erhalten von der erfahrenen Referentin einen umfassenden Einblick – und darüber hinaus können Sie anhand der praktischen Übungen die positive Wirkung selbst erfahren.

30123

Ute Prechtl, Kinesiologin und Gesundheitsmanagement

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 04.04.22, 19.30-21.00 Uhr • 2 UStd. • 12,- EUR
- Anmeldung bis 30. März

Duft Qi Gong

Duft Qi Gong bringt Entspannung und Stressabbau. Die Lebensenergie wird gestärkt, man kommt in Balance und Harmonie. Durch einfache Bewegungen von Händen und dem Körper werden Blockierungen in den Meridianen gelöst. Dadurch werden auch der Blutfluß und die Zirkulation verbessert und das Immunsystem aktiviert. Im Duft Qi Gong benötigt man keine Vorstellungskraft oder Konzentration. Geist und Körper erholen sich - und unser System wird gereinigt. Seinen Namen hat diese Übungsmethode von dem sehr angenehmen ureigenen Duft, der sich verströmt, wenn das Körpersystem gereinigt ist. Bequeme Kleidung, flache Schuhe oder Socken sind empfehlenswert.

30124

Ute Prechtl, Kinesiologin und Gesundheitsmanagement

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 6 x mittwochs, ab 18.05.22, 20.00-21.00 Uhr • 8 UStd.
- 54,- EUR • Anmeldung bis 13. Mai

Lach-Yoga mit Singen und Tanzen

neu

In herausfordernden Zeiten kann der Humor schon mal verloren gehen. In diesem Kurs binden wir den Humor wieder ein. Der Anfangsentspannung folgen angenehme Atemübungen und auf die Teilnehmer*innen abgestimmte Yoga-Asanas. Hatha-Yoga wird kombiniert mit Singen, Lachen und freiem Tanzen, was eine Möglichkeit für die „Arbeit mit dem inneren Kind“ bietet. Das eröffnet einen wohltuenden Zugang

zur Selbstwahrnehmung, (nach Stahl/Tomuschat „Nestwärme, die Flügel verleiht.“) Machen Sie es wie die berühmten lachenden Yogis und trainieren eine leicht zu erlernende Atemtechnik, die in spontanes, befreiendes Lachen übergeht und die wahre Essenz von Pranayama zeigt. Die Yogastunde wird mit einer Tiefenentspannung abgerundet. Die Dozentin hat eine profunde Ausbildung im klassischen Hatha-Yoga und im Improvisationstheater.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und bringen sich stilles Wasser und eine Matte mit.

30125

Regina Oni-Weber, Yoga-Lehrerin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 6 x montags, ab 25.04.22, 18.15-19.45 Uhr • 12 UStd.
- 51,- EUR • Anmeldung bis 21. April

Lach-Yoga mit Singen und Tanzen Übungen in der Natur

30126

Regina Oni-Weber, Yoga-Lehrerin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außerhalb
- Freitag, 24.06.22, 17.00-20.00 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR
- Anmeldung bis 21. Juni

Yoga und die Lebenskraft der gesunden Wirbelsäule

Die Haltung und die Bewegungen haben Einfluss auf unser Wohlbefinden. Verspannungen kosten Energie, und eine Fehllage des Rückens beeinflusst die Atmung. Eine natürliche und aufrechte Haltung einzunehmen lernen, bringt die Lebensenergie (Prana) wieder in Fluss. Sanfte und mobilisierende Übungen für die Gelenke, für einen entspannten und kräftigen Rücken, für gesunde und bewegliche Hüften und Becken, für entspanntere Schultern und für einen entspannten Nacken - wer wünscht sich das nicht? Durch individuell aufgebaute, zielgerichtete Yoga-Programme, die bei den jeweiligen Beschwerden hilfreich sein können, gelingt auch das selbstständige Üben zu Hause. Die Übungen fördern Gesundheit und einen klaren Geist. Sie werden ergänzt durch anregende Aufwärmübungen (Sonnengruß), leichte Atemübungen sowie Entspannung durch Meditation. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Yogamatte, Yogakissen sowie eine leichte Decke mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30129

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x dienstags, ab 22.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 16 UStd.
- 92,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 18. Februar

30130

Susanne L. Mai

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x dienstags, ab 24.05.22, 18.00-19.30 Uhr • 16 UStd.
- 92,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 19. Mai

Reise zu sich selbst und Meditation

neu

„Die Gedanken sind frei, wer kann sie erraten...?“

Unsere geistige Freiheit ist unantastbar. Wenn man sich darauf ausrichtet, was wie wird, bevor es entsteht, nach dem Menio-Prinzip aus den Yogasolan-Wissenschaften, wird einem

bewusst, welche Kraft die Gedanken haben. Daraus entsteht selbstverantwortliches Denken, Handeln, Leben, Bewusst-Sein und Selbst-Liebe.

Eine Vielfalt von Möglichkeiten der Meditationen stehen jedem zur Verfügung, der seine Gesundheit, das eigene Glück, die Gelassenheit und den inneren Frieden selbst kreieren möchte. Um daraus wiederum neue Energie, Mut und Selbstbewusstsein zu schöpfen und diese im täglichen Leben umzusetzen, zum persönlichen Wohl und dem unserer Mitwelt, denn alles ist eins.

Eine spannende Reise zu sich selbst erwartet Sie.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Yogamatte, Yogakissen sowie eine leichte Decke mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30131

Susanne L. Mai

5 - 8 Teilnehmer*innen

- Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x dienstags, ab 22.02.22, 19.45-20.45 Uhr • 11 UStd. • 67,- EUR incl. Kursunterlagen
- Anmeldung bis 18. Februar

30132

Susanne L. Mai

5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

- 8 x dienstags, ab 24.05.22, 19.45-20.45 Uhr • 11 UStd.
- 67,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 19. Mai

Chakra- und Kundalini-Meditation

Möchten Sie Stress abbauen und Energieblockaden lösen, Ihr Selbstvertrauen stärken, achtsamer sein, Ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden und sich kraftvoll und lebendig fühlen? In diesem Kurs lernen Sie drei wirksame Meditationsmethoden kennen, die helfen können: die hinduistische Chakra-Meditation, die auch mit tibetischen Klangschalen durchgeführt wird, die indianische Chakra-Meditation und die Osho-Kundalini-Meditation. Die Übungen sind leicht zu erlernen und lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, weiche Socken und bringen ein eigenes (Yoga-)Kissen, eine Matte und eine Decke mit.

30138

Siegfried Lorenz, Psychotherapeut, Meditations- und Entspannungslehrer

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 18.03., 18.00-21.00 Uhr und Samstag, 19.03.22, 10.00-18.00 Uhr (Pausen nach Absprache) • 13 UStd.
- 60,- EUR • Anmeldung bis 15. März

Achtsamkeitsspaziergänge und Waldbaden
finden Sie auf Seite 39



Quelle: 18121281_pixabay

Meditation – Gedanken beruhigen, Einsichten gewinnen

Eine praktische Einführung mit mehreren Methoden

Meditation, richtig praktiziert, hilft uns aus dem Kreislauf unserer Gedanken auszusteigen und in einen Zustand angenehmer, gelöster Wachheit zu gelangen. Dieses „Bei sich selbst-Sein“ fördert die Fähigkeit, zu persönlichen Einsichten zu kommen und richtige Entscheidungen zu treffen. Im Seminar praktizieren wir mehrere verschiedene, für jedes

Alter durchführbare Meditationsmethoden, um die für Sie wirkungsvollsten herauszufinden.

Außerdem lernen Sie, wie man dabei richtig und zugleich bequem im körperlichen Schwerpunkt sitzt (auf Stuhl oder Boden).

Bitte tragen Sie Alltagskleidung und bringen Sie sich zwei dicke Decken (zur Sitzerrhöhung) sowie Mineralwasser und Schreibzeug mit. Ein Merkblatt wird am Schluss ausgeteilt.

30139

Martin Noll, Dipl.-Soziologe

5 - 6 Teilnehmer*innen

- Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 09.07.22, 14.00-18.00 Uhr
- 5 UStd. • 41,- EUR • Anmeldung bis 06. Juli

Coaching in der Natur

neu

Die Natur bietet einen unermesslich weiten Raum, in dem Antworten auf persönliche Fragen gefunden werden können. Fragen, wie z. B. woraus schöpfe ich Kraft, wie erreiche ich meine Ziele, welche Elemente in der Natur könnten mich unterstützen? Sind wir erst einmal entschleunigt, kommt der Geist zum einen zur Ruhe und gleichzeitig wird er in Bewegung gebracht. So können z. B. obige Fragestellungen aus völlig neuen Perspektiven gesehen und Antworten gefunden werden. Dieses Kursangebot vermittelt Anregungen, den Wald, die Natur als Kraftquelle wahrzunehmen und sich dabei neu zu entdecken. In der Gruppe kann die Erfahrung von Gemeinschaft und Verbundenheit erlebt werden, eine wichtige Ressource. Es unterscheidet sich insofern von „Waldbaden“, als es individuelle Fragestellungen reflektiert, die zwar angeregt werden, aber jeder und jede für sich selbst beantwortet. Durch die ökologische Verwobenheit mit der Natur kann man ein neues Verständnis dessen erhalten, was Menschsein bedeutet.

30141

Heide Graze, Systemische Therapeutin, Resilienzberaterin und Shinrin Yoku Trainerin

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, außerhalb • Freitag, 01.07.22, 9.00-12.00 Uhr • 4 UStd. • 60,- EUR • Anmeldung bis 28. Juni

Den Kurs **Resilienzkraft stärken** finden Sie unter Oftersheim, Seite 92

Qi Gong – Grundkurs

Die achtfache Brokatübung

Qi Gong (Die Pflege der Energie) hat in China eine über 2000-jährige Tradition. Die 8-fache Brokatübung eignet sich besonders für Anfänger*innen und spricht viele einzelne Körperregionen an. Sie ist ein einfach erlernbarer Gesundheitsschatz, der kräftigend, ausgleichend und regulierend wirkt. Langsame Bewegungen lenken dabei die Aufmerksamkeit nach innen. Körper, Geist und Seele haben Zeit sich zu harmonisieren. Durch die tiefe Ruhe und Konzentration wird der Körper sanft gedehnt und Energie kann frei durch die Leitbahnen fließen. Dies hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel, den Blutdruck und die Emotionen. Krankheitsbilder wie Restless Legs, Rückenschmerzen, Schlafstörungen oder Reizmagen können dadurch gelindert werden. Meditation, leichte Selbstmassage und Abklopfübungen begleiten den Unterricht.

Förderung durch die Krankenkassen möglich.

Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30227

Karin Posmyk

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x montags, ab 21.02.22, 19.30-20.30 Uhr • 13 UStd.
- 67,- EUR • Anmeldung bis 16. Februar

Qi Gong

Die 5 Tiere – Wuzhin Daoin

Das Spiel der fünf Tiere Wuzhin Daoin wurde im 2. Jh. n. Chr. vom chinesischen Arzt Hua Tuo entwickelt. Dieses Übungssystem, das seinen Ursprung in der Nachahmung von Tierbewegungen hat, dient der Steigerung und Förderung der Energie im menschlichen Körper. Es fördert allgemeines Wohlbefinden, erhöht die Konzentrationsfähigkeit, verbessert das Immunsystem und stärkt den Körper.

„... So haben die hervorragenden Selbstheilungskünstler die Daoin-Kunst entwickelt. Sie stärken ihre Taille und ihren Rücken durch ähnliche Bewegungen wie der Bär. Sie drehen ihren Nacken wie die Vögel, und sie dehnen und strecken sich, damit die Gelenke, Muskeln und Sehnen bewegt werden und der Mensch nicht altert.“ (Hua Tuo)

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30228

Karin Posmyk

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x donnerstags, ab 24.02.22, 10.30-11.30 Uhr
- 13 UStd. • 67,- EUR • Anmeldung bis 21. Februar

Qi Gong

Die 5 Tiere – Wuzhin Daoin – Teil 2

Für Fortgeschrittene

Der Kurs ist als Fortsetzung aus dem letzten Semester gedacht.

30230

Karin Posmyk

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x freitags, ab 25.02.22, 10.15-11.30 Uhr • 17 UStd.
- 84,- EUR • Anmeldung bis 22. Februar

neu

Bewegung/Fitness

Zumbakurse in zwei Niveaustufen finden Sie auf Seite 21

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Nach einem Warm up werden alle großen Muskelgruppen, speziell Bauch, Beine, Rücken und Gesäß aufgebaut und gekräftigt. Moderne Musik unterstützt das Training. Ein ausgleichendes Dehnungsprogramm beendet die Kursstunde.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30231

Silvia Rosenzweig

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.15-19.15 Uhr • 13 UStd.
- 69,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

Rückenfit

Ein Ganzkörperkräftigungsprogramm

Geschult wird eine natürliche, gesunde Haltung und Bewegung mit dem Schwerpunkt, auch unter Einsatz von diversen Kleingeräten, auf Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen.

Abwechslungsreiche Körperwahrnehmungsübungen mit sensorischen Elementen, Mobilisationen, Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie Informationen über Haltung und Rücken runden das Rückentraining ganzheitlich ab. Im Vordergrund steht der Abbau des Bewegungsdefizits und die Freude an gesunder Bewegung. Die Übermittlung eines aktiven Lebensstils ist zielführend. Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger*innen und/oder Ungeübte, da die Intensität individuell von den Teilnehmer*innen dosiert werden kann.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30234

Margit Reinhard

- 8 - 16 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Zeyher-Grundschule
- 12 x dienstags, ab 22.02.22, 19.00-20.00 Uhr • 16 UStd.
- 64,- EUR • Anmeldung bis 18. Februar

Wirbelsäulengymnastik

Wer rastet – der rostet. Das geht unserer Wirbelsäule genauso. Gezielte Übungen sollen helfen, die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur „mobil“, d.h. beweglich zu halten. Kräftigung und Dehnung des gesamten Bewegungsapparats stehen im Vordergrund.

Nach getaner Arbeit gönnen wir uns eine 15-minütige Entspannungs- und Stretchingphase.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30235

Uschi Traxler

- 5 - 7 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x montags, ab 14.02.22, 16.45-17.45 Uhr • 16 UStd.
- 87,- EUR • Anmeldung bis 09. Februar

Achtsamkeitsspaziergänge und Waldbaden finden Sie auf Seite 39

Rückenfit

Im Mittelpunkt des Kurses steht ein gezieltes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining aus dem Bereich der Wirbelsäulen- und Fitnessgymnastik sowie der Haltungsschulung. Durch gezielte Übungen u. a. auch mit dem Theraband wird ein ausgewogenes Muskelkorsett aufgebaut, die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert und somit Haltungsfehlern vorgebeugt. Mobilisationsübungen fördern die Beweglichkeit.

Dehnungs- und Entspannungstechniken dienen der Lösung von Muskelverspannungen und der Verbesserung der Körperwahrnehmung. Moderne Musik unterstützt das Training. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30237

Silvia Rosenzweig

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 10 x donnerstags, ab 17.02.22, 19.30-20.30 Uhr • 13 UStd. • 69,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar



Quelle: ArtCoreStudios_Pixabay

Prävention/Erkrankungen/Heilmethoden

Online-Vortrag: Robotik in der Pflege

neu



Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des verstärkten Fachkräftemangels wird der Einsatz von Robotern und intelligenten Unterstützungstechnologien in der Arbeitswelt wie auch im Pflegebereich in den nächsten Jahren stark zunehmen müssen. Insbesondere der Pflegebereich erfordert neuartige Systeme, damit ältere Menschen in ihrer heimischen Umgebung wohnen bleiben können bzw. das selbstbestimmte Handeln von Menschen in Pflege- oder Altenheimen durch neue Technologien unterstützt wird. Zudem benötigt auch das Pflegepersonal zusätzliche technische Unterstützung zur Entlastung von monotonen und körperlich schweren Arbeiten. Der Vortrag vermittelt einen Überblick zum

aktuellen Stand der Technik von Robotern und intelligenten Technologien im Pflegebereich und wagt einen Ausblick in die Zukunft.

10421

Prof. Dr. Norbert Elkmann, Fraunhofer-Institut für Fabrikbetrieb und -automatisierung (IFF) Magdeburg

- Online, mit Zugangslink • Montag, 14.03.22, 19.00-20.00 Uhr
- 1 UStd. • 8,- EUR • Anmeldung bis 10. März

Online-Vortrag: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente

neu



Mittlerweile ist es zur Regel geworden: Jede*r sollte seinen Cholesterinwert kennen. Lobenswerterweise hat sich die Einstellung zum Cholesterinwert als Blutparameter in den vergangenen Jahren erheblich geändert. Erhöhte Cholesterinwerte müssen nicht mehr als Schicksal hingenommen werden. So können für Patient*innen mit gesichertem Risiko für arteriosklerotische Erkrankungen wirksame Medikamente verordnet werden. Aber auch ohne Medikamente kann auf den Cholesterinwert positiv Einfluss genommen werden.

Natürlich können Lebensstil und Veränderung des Lebensstils nicht die Funktion von Medikamenten einnehmen und erst recht nicht bei Patient*innen mit gesicherter Erkrankung ersetzen. Der Vortrag will auf der Grundlage des heutigen Wissensstands Antwort auf häufig gestellte Fragen zum Thema Cholesterin geben. Die wichtigste Antwort ist dabei, was in Bezug auf den Lebensstil und auf Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung der Cholesterinwerte gesichert und was zweifelhaft und unwirksam ist. Auf diesem Weg soll es von einer Fettstoffwechselstörung Betroffenen leichter gemacht werden, sich für bestimmte Verhaltensweisen zu entscheiden.

10422

Dr. Christina Sanwald, Internistin, Schwerpunkt Nieren- und Bluthochdruckerkrankungen, Pforzheim

- Online, mit Zugangslink • Dienstag, 26.04.22, 19.00-20.00 Uhr • 1 UStd. • 8,- EUR • Anmeldung bis 22. April

Kieferentspannung

Balancierter Kiefer – balancierter Körper

„Kiefer-Reset“ ist eine einfache energetische Übungsreihe aus der Kinesiologie, um die Kiefergelenke zu entspannen und in Balance zu bringen. Die Kiefergelenke beeinflussen unseren Körper in seiner Gesamtheit: die Wirbelsäule, die Gelenke und Muskeln, das Nervensystem und den Energiefluss auf den Meridianen. Zähneknirschen, Schmerzen im Nacken und Rücken, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Fehlbiss und dadurch Lockerung der Zähne u.v.m. haben häufig die Ursache in einer verspannten Muskulatur im Kiefer. Erleben Sie eine Anleitung zur wirksamen Entspannung Ihrer Kiefergelenke.

30116

Sigrid Kaltwasser, Heilpraktikerin

- 8 - 13 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 10.03.22, 18.30-21.00 Uhr • 3 UStd.
- 15,- EUR • Anmeldung bis 7. März

Yoga für guten Schlaf

Vortrag mit Übungen

Wie wohltuend ist doch ein guter Schlaf. Was aber tun, wenn man nicht einschlafen kann oder nachts aufwacht und viel zu lang grübelnd wach liegt? Zunächst einmal sollten körperliche Ursachen ausgeschlossen und die aktuelle Lebenssituation angeschaut werden. Welche Belastungen, im Beruf oder privat, finanziell oder emotional, gibt es aktuell oder schon lange?

Neben medizinischer oder psychologischer Betreuung ist Yoga eine sehr hilfreiche Methode bei Ein- und Durchschlafproblemen. Denn Yoga bekämpft nicht nur äußerst wirkungsvoll den Hauptverursacher von Schlaflosigkeit, Stress. Yoga unterstützt auch bei der Neusortierung des eigenen Lebens. Zu den körperlichen Übungen werden praktische Methoden wie Meditation, Atemübungen und Ernährungsgrundsätze vorgestellt.

Hinzu kommen kleine energetische Übungen gemäß der Emotional Freedom Technique (EFT). Auf individuelle Fragen kann im Verlauf des Vortrags eingegangen werden. Ziel ist es, sich energetisch so gut auszustatten, dass sich der Schlaf wieder wohltuend einstellt und seine stärkende Wirkung entfalten kann.

30127

Sigrid Kaltwasser,
Heilpraktikerin

- 5 - 6 Teilnehmer*innen
- Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 04.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.
- 30,- EUR • Anmeldung bis 29. April

Wenn die Blase macht, was sie will

Blasenfunktionsstörungen bei Mann und Frau



Arzt-Patienten-Forum in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) Von Blasenschwäche, medizinisch Inkontinenz, sind allein in Deutschland schätzungsweise über 10 Millionen Menschen betroffen. In jedem Alter. Frauen häufiger als Männer. Urin läuft unwillkürlich ab. Zuerst behilft man sich mit Einlagen, dann mit Medikamenten und OPs, im Altersheim mit Windeln.

Die fachübergreifende Informationsveranstaltung möchte Interessierte, Angehörige und Betroffene ansprechen.

Die Versorgung von Inkontinenz wird zunehmend mit interdisziplinären Teams erbracht, um gemeinsam die Patient*innen bestmöglich zu betreuen mit verschiedenen Fachärzten, Experten für Rehabilitation und Physiotherapie sowie Hausärzten als Lotse. Das ist ein großer Fortschritt für die Patient*innen.

Die Referenten stellen urologische Probleme bei Mann und Frau sowie aktuelle Therapieformen vor und beleuchten medizinische Aspekte und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Die beiden Spezialisten sehen in der gemeinsamen Betrachtung der Blasenschwäche aus urologischer und gynäkologischer Sicht eine Verbesserung der Behandlung für die Betroffenen. Im Anschluss an den Vortrag besteht genügend Zeit für Ihre Fragen.

30301

Referenten: Dr. med. Cornelius Geil-Bierschenk, Facharzt für Urologie, Andrologie und medikamentöse Tumorthherapie, Mannheim

Dr. Florian Lenz, Facharzt für Gynäkologie, Urologie und gynäkologische Onkologie, Mannheim

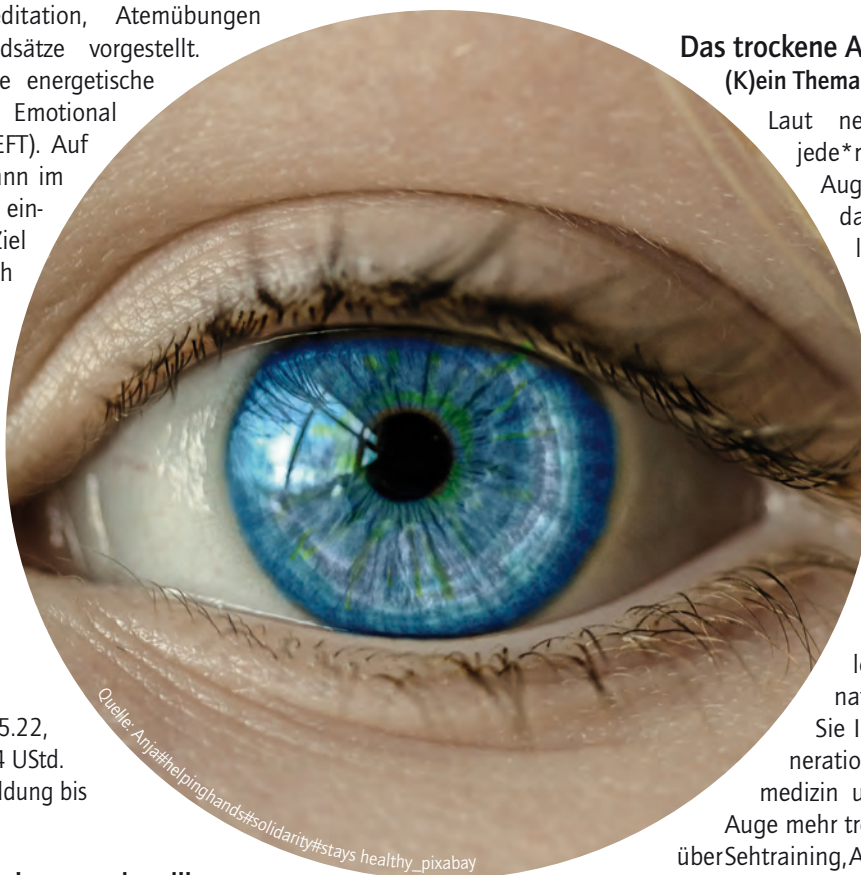
Moderation: Dr. med. Heiner Christian Münch, Facharzt für Urologie, Dossenheim

- Schwetzingen, Volkshochschule • Donnerstag, 28.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd. • 4,- EUR Abendkasse
- Anmeldung bis 27. April

Das trockene Auge

(K)ein Thema zum Weinen

Laut neuesten Studien klagt jede*r Dritte über trockene Augen. Viele Ursachen wie das Tragen von Kontaktlinsen, schlechtes Raumklima, Entzündungen, hormonelle Veränderungen, digitaler Sehstress kommen dafür in Betracht. Wer mit ganzheitlichem Blick auf seine Augen schaut, kann seine Augen besser verstehen, erkennen was sie brauchen und möglicherweise einige Auslöser beseitigen. Mit alternativen Methoden können Sie Ihre Augen bei der Regeneration begleitend zur Schulmedizin unterstützen, damit kein Auge mehr trocken bleibt. Ein Vortrag über Sehtraining, Augenentspannung, Alternativmethoden und Naturmedizin.



Quelle: Anja#helpinghands#solidarity#stays healthy_pixabay

30312

Martina Buchheit, ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)

- 10 - 25 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 26.04.22, 18.00-19.30 Uhr • 2 UStd. • 10,- EUR
- Anmeldung bis 21. April

Allergien

Vortrag

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten. Die Referentin erläutert Hintergründe und mögliche Ursachen, und stellt eine Möglichkeit vor, mit der man seine lästigen Symptome und allergischen Beschwerden überwinden und eine neue Lebensqualität zurückerhalten kann.

30315

Ute Prechtel, Kinesiologin und Gesundheitsmanagement

6 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

- Donnerstag, 24.02.22, 19.30-21.00 Uhr • 2 UStd.
- 14,- EUR • Anmeldung bis 21. Februar

Klopfe Dich frei

Die Emotional Freedom Technique (EFT)

Sorgen wegklopfen in Minuten? Die Emotional Freedom Technique (EFT) ist eine herrlich einfache und hoch wirksame Selbsthilfetechnik, um sich von belastenden Emotionen und blockierenden Denk- und Verhaltensmustern zu befreien. Die Methode verwendet das Wissen aus der Kinesiologie und Erkenntnisse aus der energetischen Psychotherapie. Durch das rhythmische Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte wird das Selbstheilungssystem des gesamten Körpers aktiviert. Blockierte Energien kommen wieder ins Fließen und die negativen Emotionen können nach und nach aus dem Körpergedächtnis befreit werden. Die Methode und die wohltuende Wirkung durch das Beklopfen einiger Punkte werden vorgestellt.

30317

Sigrid Kaltwasser, Heilpraktikerin

6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule

- Mittwoch, 27.04.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 25,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 22. April

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Ärztliche Betreuung: Dr. med. Andreas Reinicke und Dr. med. Harald Wiese

Von Mai bis September trifft sich die Gruppe am Schützenhaus in Oftersheim/Trimm Dich Pfad, außer bei Regen. Von Oktober bis April trifft sich die Gruppe in der Nordstadthalle.

Förderung durch die Krankenkassen möglich.

Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

Gruppe 1

30320

Dozent*innenteam

- 7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Nordstadtschule
- 12 x montags, ab 07.02.22, 17.30-18.30 Uhr • 16 UStd.
- 61,- EUR • Anmeldung bis 02. Februar

Gruppe 2

30321

Dozent*innenteam

- 7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Nordstadtschule
- 12 x montags, ab 07.02.22, 17.30-18.30 Uhr • 16 UStd.
- 61,- EUR • Anmeldung bis 02. Februar

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Fortsetzungskurs Gruppe 1

30322

Dozent*innenteam

- 7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Nordstadtschule
- 6 x montags, ab 16.05.22, 17.30-18.30 Uhr • 8 UStd.
- 31,- EUR • Anmeldung bis 11. Mai

Fortsetzungskurs Gruppe 2

30323

Dozent*innenteam

- 7 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Nordstadtschule
- 6 x montags, ab 16.05.22, 17.30-18.30 Uhr • 8 UStd.
- 31,- EUR • Anmeldung bis 11. Mai

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Information - Gespräch - Begegnung

Einmal im Monat findet mittwochs abends, von 19.00-20.30 Uhr in den Räumen des Hebelhauses in Schwetzingen, Hildastr. 4a, Gruppenraum 2. OG, ein Treffen für pflegende Angehörige statt.

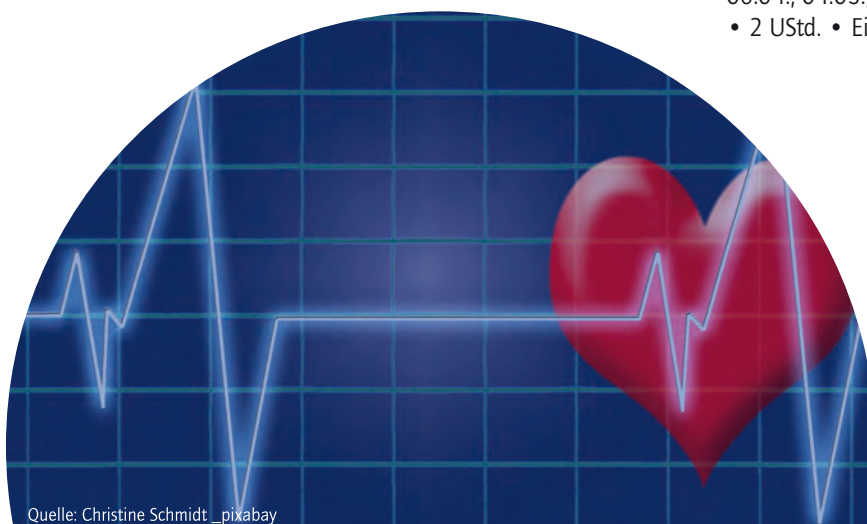
Menschen, die ihre kranken oder alten Angehörigen zu Hause betreuen oder pflegen, erleben dabei viele positive, aber auch schwierige Momente. Niemand kann das so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation leben. Große Verantwortung und das dauernde Eingespanntsein erfordern viel Kraft.

Ansprechpartnerin: Claudia Soltmann, Gruppenleiterin, Telefon 06202 27680

Um Pflegenden die Teilnahme zu ermöglichen, kann gegen eine geringe Aufwandsentschädigung am Vortragstag in der Zeit von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr die Betreuung des Angehörigen übernommen werden.

30630

- Schwetzingen, Hebelhaus • 6 x mittwochs, 02.02., 09.03., 06.04., 04.05., 01.06. und 06.07.22, 19.00-20.30 Uhr
- 2 UStd. • Eintritt frei



Quelle: Christine Schmidt_pixabay

VHS Sprachenschule

Wir
verstehen
uns.

VHS-Verband

Arabisch	60
Chinesisch	60
Deutsch	62
Englisch	62
Französisch	65
Italienisch	66
Japanisch	68
Kroatisch	68
Neugriechisch	68
Russisch	69
Spanisch	69
Tschechisch	70
Türkisch	70

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen in der VHS-Sprachenschule

Sie können...

A1

...einfache Wörter und Sätze zu alltäglichen Themen verstehen, können sich vorstellen und Fragen zur Person anderer stellen. Auf einfache Art können Sie sich über vertraute Themen verständigen und kleine Notizen, z.B. einen persönlichen Gruß oder Dank formulieren.

A2

...Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen und sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, sowie Informationen über vertraute und geläufige Dinge einholen. Die eigene Herkunft und Ausbildung sowie die eigenen Bedürfnisse können Sie beschreiben.

G
R
U
N
D
S
T
U
F
E

B1

... das Wesentliche von Unterhaltungen verstehen, wenn langsam gesprochen wird. In einfachen und zusammenhängenden Sätzen können Sie Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben. Persönliche Briefe können Sie verständlich verfassen.

B2

... die Standardsprache in Hörfunk- und Fernsehsendungen, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen und wiedergeben. In Diskussionen können Sie mühelos die eigene Meinung vertreten. Detaillierte Texte können Sie sicher verfassen.

M
I
T
T
E
L
S
T
U
F
E

C1

... Unterhaltungen sowie Hörfunk- und Fernsehsendungen mühelos verstehen und wiedergeben. In den meisten Situationen können Sie sich fließend ausdrücken. Komplexe Sach- und literarische Texte können Sie problemlos verstehen und sich dazu schriftlich klar äußern.

C2

... sich sicher und angemessen an Gesprächen und Diskussionen beteiligen und jede Art von Text mühelos verstehen und sich problemlos darüber äußern. Anspruchsvolle Briefe und komplexe Texte können Sie differenziert und sicher verfassen.

O
B
E
R
S
T
U
F
E

VHS-Sprachenschule

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Das Kurssystem der vhs-Sprachenschule an der Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V. orientiert sich an den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben an einem Raster von sechs international vergleichbaren Stufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Für Sie als Teilnehmende von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Stufe erreichen können.

In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen.

Ihre im Rahmen der GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

Fachliche Beratung

Die vhs-Sprachenschule bietet Ihnen einen kostenlosen Informations- und Beratungsservice an. Erfahrene Dozent*innen unterstützen Sie bei der Wahl des „richtigen“ Kurses. An unseren Info-Abenden erfahren Sie, welcher Kurs Ihren Zielen und Wünschen entspricht. Mit einem kurzen schriftlichen Einstufungstest können Sie Ihren Kenntnisstand überprüfen, und erhalten nach Abschluss des Tests eine individuelle Einstufungsberatung. Die Teilnahme am schriftlichen Test ist freiwillig und kostenlos.

Info-Abende mit Einstufungstests werden für folgende Sprachen angeboten:

- Englisch, siehe Seite 62
- Französisch, siehe Seite 65
- Italienisch, siehe Seite 66
- Spanisch, siehe Seite 69

Arabisch

Arabisch - Grundstufe A1.1 neu

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Arabisch ist eine der großen Welt Sprachen. In 22 Ländern ist es die Amtssprache, in vielen weiteren Ländern, u.a. auf Malta und Zypern, wird es verstanden und gesprochen. Auch in Deutschland ist es zunehmend die Muttersprache vieler Mitmenschen. Treten Sie in den Dialog und beginnen eine Reise zu einer der schönsten Sprachen der Welt!

Lehrbuch: Salam! neu, Arabisch für Anfänger, ab Lektion 1
40120

Fatma El Sayed Ahmed

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Chinesisch


Chinesisch - Grundstufe A2.1 neu

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse in Mandarin, der chinesischen Hochsprache. Ziel ist es, über sich selbst, die eigene Familie und den Alltag sprechen zu können. Dialoge ermöglichen es, das neu erlernte Wissen sofort anzuwenden. Es werden Sprechen, Lesen und Schreiben gelehrt. Im Kurs erhalten Sie aber auch viele Informationen über die chinesische Kultur, Sitten und Gebräuche sowie aktuelle Ereignisse in China.
Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch Stufe C, ab L1 (Hefei Huang Verlag)

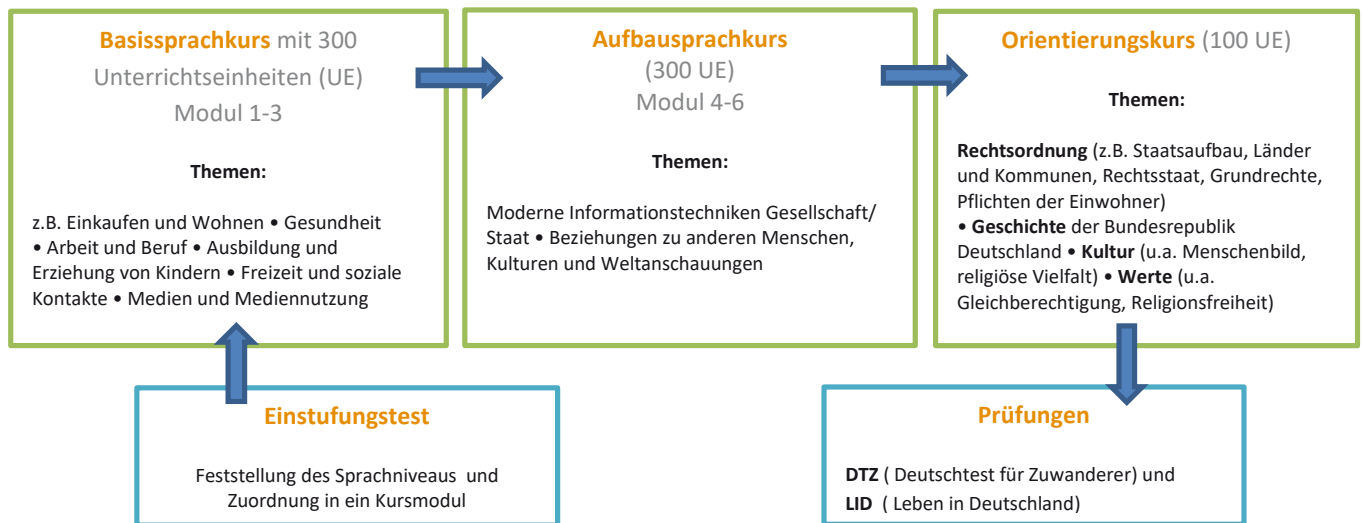
40221

Pang Li

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 5 x dienstags, ab 03.05.22, 18.00-19.30 Uhr • 10 UStd.
- 94,- EUR

Gebührenordnung VHS-Sprachenschule				
Teilnehmer/innen	reguläre Kurse		Fortsetzungskurse innerhalb des Semesters	
	Termine	Gebühr	Termine	Gebühr
ab 10	15	89 €	-	-
6-9	12	89 €	3	23 €
 vhespresso – klein, stark, gut Intensive Kurse in der Kleingruppe				
5	10	89 €	5	45 €
4	7	89 €	7	89 €
3	5	89 €	5	89 €

Aufbau der Integrationskurse



Einstufungstest

Alle Teilnehmenden müssen vor Beginn des Kurses einen Einstufungstest absolvieren. Anhand der Testergebnisse wird die jeweilige Person einem bestimmten Kursmodul zugeordnet. Gegebenenfalls wird der Besuch eines speziellen Integrationskurses empfohlen.

Ziel des Kurses

ist es, die Integration und gesellschaftliche Teilhabe von Zuwanderer*innen zu fördern. Dies wird erreicht durch

- einen **Sprachkurs** (Basis – und Aufbaukurs) mit insgesamt 600 UE (1 UE = 45 Minuten) und
- den **Orientierungskurs** mit 100 UE.

Im Sprachkurs erlernen die Teilnehmenden die deutsche Sprache bis zum Niveau B1 des **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**. Hierdurch können sie sich im Alltag zurechtfinden und selbst verständigen.

Im Orientierungskurs erhalten die Teilnehmenden Kenntnisse zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands. Außerdem erfahren sie im Orientierungskurs, welche Werte in Deutschland besonders wichtig sind.

Abschlusstests

Der Sprachkurs schließt mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab, der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD). Teilnehmende, die beide Tests erfolgreich bestanden haben, erhalten das „Zertifikat Integrationskurs“. Wer den Sprachtest trotz ordnungsgemäßer Kursteilnahme nicht besteht, kann maximal 300 Unterrichtsstunden des Sprachkurses wiederholen und erneut kostenlos am Abschlusstest teilnehmen.

Berechtigt zur Teilnahme sind:

- alle Spätaussiedler*innen und neu zugewanderte Menschen mit auf Dauer angelegtem Aufenthaltsstatus,
- Ausländer*innen, die bereits länger in Deutschland leben, Unionsbürger*innen sowie besonders integrationsbedürftige Deutsche (auf Antrag - im Rahmen verfügbarer Kursplätze),
- Asylbewerber*innen mit guter Bleibeperspektive, Geduldete mit einer Aufenthaltserlaubnis nach § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG sowie Inhaber*innen einer Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs. 5 AufenthG.

Verpflichtet zur Teilnahme sind:

- neu zugewanderte Menschen, die sich nicht auf einfache Art in deutscher Sprache mündlich verständigen können bzw. die noch nicht über ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen,
- Ausländer*innen, die besonders integrationsbedürftig sind und von der Ausländerbehörde zur Teilnahme aufgefordert werden,
- Ausländer*innen, die Leistungen nach SGB II beziehen und von den Trägern der Grundsicherung zur Teilnahme aufgefordert werden,
- seit 01.01.2017 können auch Asylbewerber*innen mit guter Bleibeperspektive, Geduldete mit einer Aufenthaltserlaubnis nach § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG sowie Inhaber*innen einer Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs. 5 AufenthG durch die Träger der Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz zu einem Integrationskurs verpflichtet werden.

Deutsch

Integrationskurse mit Förderung des BAMF

Der Bund fördert gemeinsame Integrationskurse für Ausländer/innen und Aussiedler/innen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in Nürnberg koordiniert werden.

Die Integrationskurse richten sich vorrangig an Neuzuwanderer. Aussiedler erhalten einen Berechtigungsschein für die Kursteilnahme vom Bundesverwaltungsamt, Ausländer von der Ausländerbehörde. Es können auch Personen, die bereits länger in Deutschland leben, zum Kursbesuch zugelassen werden. Der Antrag auf Zulassung kann direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gestellt werden. Wir sind bei der Antragstellung gerne behilflich. Der Integrationskurs umfasst 600 Unterrichtsstunden und ist gegliedert in 6 Kurse zu je 100 Unterrichtsstunden. Nach regelmäßiger Teilnahme wird die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ abgelegt. Im Anschluss an den Sprachkurs findet der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ mit 100 UStd. statt. Interessenten, die bereits über Deutschkenntnisse verfügen, werden entsprechend ihrer Fähigkeiten in ein Kursmodul eingestuft. Die Vorkenntnisse werden mit einem Einstufungstest ermittelt.

Der Kostenbeitrag für Ausländer*innen beträgt 2,20 Euro pro Unterrichtsstunde, für Aussiedler und deren Familienangehörige entfällt die Teilnahmegebühr. Sozialhilfe- und ALG II-Leistungsempfänger*innen können auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des BAMF (www.bamf.de)

Beratung und Anmeldung:

Yana Rivkind, Telefon 06202 2095-26

Persönliche Beratung und Einstufungstest nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Onlinekurs: Deutsch als Fremdsprache 5 - Integrationskurs am Abend Mittelstufe B1.1



Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Schritte plus neu 5
(Hueber-Verlag),
ISBN-Nr. 978-3-19-301085-8

40453

Maia Lomtadze

Khatuna Turdzeladze

10 - 16 Teilnehmer*innen • Online, Zoom - 1 • 3 x wöchentlich (Mittwoch, Donnerstag, Freitag), ab 23.02.2022, 18.00-21.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause) • 100 UStd. • 440,- EUR

Onlinekurs: Deutsch als Fremdsprache 6 - Integrationskurs am Abend Mittelstufe B1.2



Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Schritte plus neu 6 (Hueber-Verlag),
ISBN-Nr. 978-3-19-601085-5

40463

Maia Lomtadze

Khatuna Turdzeladze

10 - 16 Teilnehmer*innen • Online, Zoom - 1 • 3 x wöchentlich (Mittwoch, Donnerstag, Freitag), ab 04.05.2022, 18.00-21.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause) • 100 UStd. • 440,- EUR

Englisch

Informationen zum **Gebührensistem** in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Info-Abend Englisch mit Einstufungstest

Die Wahl des richtigen Kurses ist mit entscheidend für Ihren Lernerfolg. Wir bieten Ihnen für das Fach Englisch:

- einen Überblick über Kurssystem und Zugangsvoraussetzungen
- einen Einblick in die verwendeten Lehrbücher
- einen schriftlichen Einstufungstest (freiwillig)
- eine individuelle Einstufungsberatung

Es ist ebenfalls möglich, Einstufungstests bereits zu Hause online zu machen und das Testergebnis am Info-Abend zur Beratung mitzubringen. Die Links zu den Online-Tests finden Sie auf unserer Internetseite unter Semesterprogramm/VHS-Sprachenschule.

40614

Christina Baumeier

Schwetzingen, Volkshochschule • Mittwoch, 02.02.22, 18.00-20.30 Uhr • 3 UStd. • Eintritt frei

Englisch - Gundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Grundkenntnisse der englischen Sprache werden durch Landeskunde-Elemente ergänzt und in einer entspannten Atmosphäre vermittelt, so dass Sie sich in Alltagssituationen verständigen können.

Lehrbuch: Great! A1, 2nd edition ab L 3 (Klett-Verlag)

40615

Anne-Françoise Graham



Quelle: Rainer Sturm_pixelio

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Englisch-Sprachkurse, speziell für Senior*innen, finden Sie auf Seite 24f

Englisch - Grundstufe A1.2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
In einer freundlichen und entspannten Atmosphäre werden Sie an die Grundkenntnisse der englischen Sprache herangeführt. Es bleibt dabei genug Raum für spielerisches Lernen und Kommunikation.

Lehrbuch: Great! A1, ab L 4/5 (Klett-Verlag)

40616

Greg Ballinger

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 9 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 18 UStd.
- 74,- EUR

English Refresher - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Für alle, die Freude an der englischen Sprache haben und sich Schritt für Schritt die Grundlagen der Niveaustufe A2 erarbeiten möchten. Ideal auch für Wiedereinsteiger*innen, die Gelerntes nicht vergessen und ihre Kenntnisse in angenehmer (Lern-)Atmosphäre auffrischen möchten. Das Lerntempo richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Lust auf den Wiedereinstieg? – beim Lernen in der Gruppe sind Spaß und Freude inklusive!

Lehrbuch: Fairway Refresher A2 ab L 4 (Klett-Verlag)

40620

Dr. Sylvia Schmitt-Ackermann

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x montags, ab 14.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

English Refresher - Mittelstufe B 1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist speziell für alle gedacht, die ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen möchten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Konversation und dem gezielten Abbau von Sprechhemmungen. Sie bekommen individuelle Hilfestellungen bei Unsicherheiten in Satzbau und Grammatik und reaktivieren Ihren aktiven Wortschatz. Machen Sie den ersten Schritt zu einem neuen Umgang mit der Sprache in einer stressfreien und angenehmen Atmosphäre.

Lehrbuch: Great B1!, ab L 3 (Klett-Verlag)

40629

Anne-Françoise Graham

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 9.00-10.30 Uhr
- 24 UStd. • 101,- EUR incl. Kopien

Englisch - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Newcomers welcome!

Lehrbuch: Great! B1 ab L 5 (Klett-Verlag)

40630

Anne-Françoise Graham

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium • 15 x montags, ab 14.02.22, 18.00-19.30 Uhr
- 30 UStd. • 102,- EUR incl. Kopien

English Conversation - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Relaxed talk about everyday matters, interesting topics, news articles and occasionally some grammar revision; there is always something to talk or read about on Wednesday evenings.

Freies Unterrichtsmaterial und Lektüre

40631

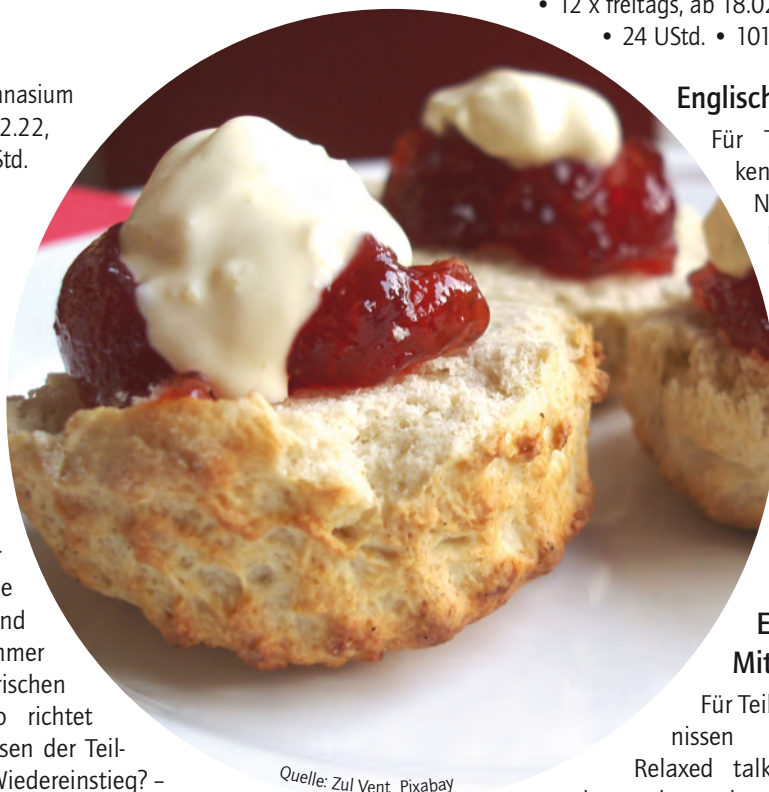
Anne-Françoise Graham

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.30 Uhr
- 24 UStd. • 101,- EUR incl. Kopien

Englisch - Mittelstufe B1.2

Für Teilnehmer*innen mit soliden Vorkenntnissen, gerne auch Wiedereinsteiger*innen, die Gelerntes auffrischen und erweitern möchten. Anhand der Themen des Lehrbuchs wiederholen und festigen Sie Wortschatz und Grammatik, lesen interessante Texte, und auch das Sprechen kommt nicht zu kurz. Das Lerntempo richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Auf Wunsch kann das Lehrwerk durch freies Material ergänzt werden. Lust auf den Wiedereinstieg? – beim Lernen in der Gruppe sind Spaß und Freude inklusive!

Lehrbuch: Great! B1 ab L 7 (Klett-Verlag)



Quelle: Zul Vent_Pixabay

Nähe ist unsere Stärke

Kundenzentrum
Tel. 0800 / 5135139*
Kundenzentrum@sw-schwetzingen.de
(*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz)
Scheffelstraße 16
68723 Schwetzingen

Mehr als Energie
 Stadtwerke
Schwetzingen

40633

Dr. Sylvia Schmitt-Ackermann

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x montags, ab 14.02.22, 17.00-18.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Englisch - Mittelstufe B1.2**Conversation and (some) grammar**

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse praktisch anwenden? Hier erhalten Sie die Gelegenheit, über die unterschiedlichsten Themen zu sprechen, kleine Lektüren zu lesen und Redewendungen einzuüben. Grammatik wird bei Bedarf wiederholt. Freies Unterrichtsmaterial

40634

Meinhard Saremba

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 8 x freitags, ab 29.04.22, 10.30-12.00 Uhr • 16 UStd.
- 55,- EUR

English in the Morning - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Join us for this morning of stimulating learning. Current events, a wide range of interesting topics from our coursebook and articles from the language magazine „Spotlight“ will give us plenty of opportunity to talk. In addition, we will revise selected chapters of grammar and read an exciting English short story at regular intervals.

Lehrbuch: In Conversation II ab L 8 (Klett-Verlag) und freies Unterrichtsmaterial

40640

Gabriele Pröbster

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 24 UStd.
- 102,- EUR incl. Kopien

English Conversation: Course no.1 - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Nobody doubts any more that speaking English is a necessity in business, when travelling or simply to communicate with people who don't speak our language. So come along, overcome your fear of speaking, expand your vocabulary and join in our lively discussions.

Freies Unterrichtsmaterial

40641

Annette Kurz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 9.30-11.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

English Conversation: Course no. 2 - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Roughly the same contents as in course number 1 - with variations according to participants' interests.

Freies Unterrichtsmaterial

40642

Annette Kurz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 11.15-12.45 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Business English - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Do you need English for your job? Would you like to learn more about the business world in general? Then this course is right for you. In addition to reading and discussing business texts, we will practice speaking and writing skills. You will gain proficiency in telephoning, participating in meetings, negotiating and giving presentations.

Lehrbuch: Basis for Business B2 (Cornelsen Verlag)

40643

Greg Ballinger

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x samstags, ab 19.02.22, 9.15-11.45 Uhr • 36 UStd.
- 140,- EUR

**Cinema polyglott – Kino international**

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder Filmvorführungen in **Originalsprache mit Untertiteln (OmU)** an.

Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerlebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch.

Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Eintritt: 5,- EUR

Weitere Informationen und Online-Kartenreservierung unter www.kino-ketsch.de,

Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202-92 96 757.



Buchhandlung
KIESER

Carl-Theodor-Straße 4-6
68723 Schwetzingen
Tel. (0 62 02) 57 77 99-0
Fax (0 62 02) 57 77 99-9
kontakt@buchhandlung-kieser.de
www.buchhandlung-kieser.de

Französisch

Informationen zum **Gebührensistem** in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Info-Abend Französisch mit Einstufungstest

Die Wahl des richtigen Kurses ist mit entscheidend für Ihren Lernerfolg. Wir bieten Ihnen für das Fach Französisch:

- einen Überblick über Kurssystem und Zugangsvoraussetzungen
- einen Einblick in die verwendeten Lehrbücher
- einen schriftlichen Einstufungstest (freiwillig)
- eine individuelle Einstufungsberatung

Es ist ebenfalls möglich, Einstufungstests bereits zu Hause online zu machen und das Testergebnis am Info-Abend zur Beratung mitzubringen. Die Links zu den Online-Tests finden Sie auf unserer Internetseite unter Semesterprogramm/VHS-Sprachenschule.

40809

Sylvie Schalasta

Schwetzingen, Volkshochschule • Mittwoch, 02.02.22, 18.00-20.30 Uhr • 3 UStd. • Eintritt frei

Den Kurs **Sprachen lernen mit Smartphone-Unterstützung** finden Sie unter **Kommunikation/Medien**, Seite 36

Französisch für die Reise - Grundstufe A1

Invitation au voyage

neu

Für Teilnehmer*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Sie sind Sprachanfänger*in und planen einen Urlaub in Frankreich. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Urlaubssituationen sprachlich zu bewältigen, wie etwa: nach dem Weg fragen, ein Zimmer buchen, ein Getränk im Café oder eine Mahlzeit im Restaurant bestellen, einen Fahrschein besorgen, einkaufen, in der Apotheke Medikamente kaufen oder beim Arzt seine Probleme erklären usw. Unterrichtsmaterial wird gestellt.

40812

Sylvie Schalasta

5 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Freitag, 01.07. und 15.07.22, 18.00-21.15 Uhr und Samstag, 02.07.



Quelle: Jacqueline Macou Pixabay

40814

Marion Brenner Miguel

6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium • 12 x donnerstags, ab 10.03.22, 18.15-19.45 Uhr • 24 UStd. • 99,- EUR

Französisch - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Mit der Teilnahme an unserem Kurs lernen Sie nicht „nur“ die französische Sprache, sondern automatisch auch die Kultur, die Landeskunde und die Lebensart Frankreichs kennen!

Dazu gehört ein wenig Neugier, Freude am Lernen und Mut. Sind Sie bereit?

Lehrbuch: On y va! A2, Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 6 (Hueber-Verlag)

40815

Sylvie Schalasta

6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium • 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd. • 99,- EUR

und 16.07.22, 10.00-13.15 Uhr (incl. 15 Min. Pause)

• 16 UStd. • 77,- EUR incl. Kopien

Französisch-Sprachkurse, speziell für Senior*innen, finden Sie auf Seite 25f

La Bretagne: une région en France - Grundstufe A2

neu

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Kommen Sie mit auf eine sprachliche Entdeckungstour in die Bretagne. Lernen Sie Landschaft, Lebensart und Kultur dieser französischen Region kennen und üben dabei Grammatik und erweitern Ihren Wortschatz.

40813

Sylvie Schalasta

5 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • 4 x donnerstags, ab 28.04.22, 18.30-20.00 Uhr • 8 UStd. • 42,- EUR incl. Kopien

Französisch - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Sommer 2022: Ein Urlaub in Frankreich rückt näher. Die Provence, die Atlantikküste und die Bretagne locken mit traumhaften Landschaften und köstlichem Essen und Trinken! Und hier ist der Kurs, in dem Sie Ihre Französisch-Kenntnisse erweitern können. Alors, on y va!

Lehrbuch: On y va! A2, Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 5 (Hueber-Verlag)

Nah versorgt ist weiter gedacht

TRINK ///
WASSER

FuX ///
ERDGAS

FERN ///
WÄRME

Mehr als Energie
Stadtwerke
Schwetzingen

Französisch Brückenkurs - Mittelstufe A2.2 / B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Inhalte der Niveaustufe A2 gefestigt, aber auch peu à peu weiterführende Themen angegangen.

Lehrbuch: On y va B1, Lehr- und Arbeitsbuch, Aktualisierte Ausgabe ab L 1 (Hueber-Verlag)

40821

Petra Wolfrum

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x montags, ab 14.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Révision de français le matin - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Sie möchten Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen und festigen? In diesem Kurs üben Sie in entspannter Atmosphäre den freien Umgang mit der gesprochenen Sprache und trainieren Hör- und Leseverstehen.

Freies Unterrichtsmaterial

40827

Petra Wolfrum

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 30 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Révision de français - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

In entspannter Atmosphäre festigen und erweitern Sie Ihren Alltagswortschatz. Sie üben das freie Sprechen und frischen Ihre Grammatikkenntnisse auf.

Freies Unterrichtsmaterial

40828

Petra Wolfrum

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Französisch - Mittelstufe B2.1**Prenons la parole! Parler - réviser - approfondir**

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Vous avez envie de parler français, d'améliorer vos connaissances de la langue et de réviser quelques structures grammaticales. Ce cours vous en donne la possibilité. On vous attend! À bientôt!

Freies Unterrichtsmaterial

40829

Petra Wolfrum

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 8.45-10.15 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Conversation en français - Mittelstufe B2.2

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Salut les francophiles! Des discussions intenses, des livres intéressants et un groupe sympa: voilà tout ce qu'il faut pour réussir un cours de conversation et vivre des soirées agréables. On vous attend! On choisira les lectures dans le cours.

Lektüre wird bei Kursbeginn besprochen.

40830

Sigrid Haufe

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 18.15-19.45 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Mit dem Verein ins Ausland bzw. zur Städtepartnerschaft?

Wir bieten günstige Schnuppersprachkurse und ergänzenden Service wie z.B. Übersetzungen oder Hilfestellungen bei Telefonaten. Wir beraten Sie gerne, Telefon 06202 2095-0

Italienisch**Informationen zum Gebührensystem** in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60**Info-Abend Italienisch mit Einstufungstest**

Die Wahl des richtigen Kurses ist mit entscheidend für Ihren Lernerfolg. Wir bieten Ihnen für das Fach Italienisch:

- einen Überblick über Kurssystem und Zugangsvoraussetzungen
- einen Einblick in die verwendeten Lehrbücher
- einen schriftlichen Einstufungstest (freiwillig)
- eine individuelle Einstufungsberatung

Es ist ebenfalls möglich, Einstufungstests bereits zu Hause online zu machen und das Testergebnis am Info-Abend zur Beratung mitzubringen. Die Links zu den Online-Tests finden Sie auf unserer Internetseite unter Semesterprogramm/VHS-Sprachenschule.

40909

Sabine Natalizia-Gutekunst

- Schwetzingen, Volkshochschule • Mittwoch, 02.02.22, 18.00-20.30 Uhr • 3 UStd. • Eintritt frei

Italienisch für die Reise - Grundstufe A1

neu

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Si avvicinano le vacanze... forse in Italia?

Die Ferien stehen vor der Tür... vielleicht in Italien? In diesem Kurs üben Sie praktische Kommunikation für Urlaub und Freizeit:

**Bücher Insel****68723 Schwetzingen**

Heidelberger Straße 2

Telefon 06 202 - 178 72

Telefax 06 202 - 12 73 99

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 9.30 – 18.30 Uhr

Sa. 9.30 – 14.00 Uhr

68782 Brühl

Mannheimer Straße 19a

Telefon 06 202 - 94 79 555

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 9.00 – 13.30 und

15.00 – 18.00 Uhr

Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Bücher Insel GmbH**Barbara Hennl-Goll**

E-Mail:

buecherinsel10@aol.com

Internetshop:

www.buecherinsel10.de

einen Kaffee bestellen, ein Hotel buchen, Spezialitäten kaufen, aber auch bei einem Aperitif über dies und das plaudern! Italienische Lieder sorgen für die richtige Stimmung! Unterrichtsmaterial wird gestellt.

40910

Valeria Monachesi-Meenenga

- 5 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 24.06. und 01.07.22, 17.45-21.00 Uhr und Samstag, 25.06. und 02.07.22, 9.30-12.45 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
- 16 UStd. • 77,- EUR incl. Kopien

Italienisch - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Der ideale Kurs für Ihr Debüt in der italienischen Sprache. Sie machen die ersten Schritte in Richtung Musikalität dieser schönen Sprache und werden entdecken, dass Sie mehr italienische Wörter kennen, als Sie sich vorstellen können. Herzlich willkommen! Benvenuti!

neu

40911

Valeria Monachesi-Meenenga

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium • 15 x montags, ab 14.03.22, 18.00-19.30 Uhr • 30 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Italienisch - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen Grundkenntnisse der italienischen Sprache werden in diesem Vormittagskurs vermittelt, so dass Sie sich in Alltagssituationen oder auf Ihrer nächsten Italienreise schon bald verständigen können. Typische italienische Lieder und Liedtexte dienen außerdem dazu, den Wortschatz zu erweitern und die italienische Lebensfreude auch beim Lernen nicht zu vergessen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Erweiterte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 4 (Hueber-Verlag)

40912

Sabine Natalizia-Gutekunst

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 25.02.22, 11.00-12.30 Uhr • 24 UStd.
- 102,- EUR incl. Kopien

Italienisch am Vormittag - Grundstufe A1.2

Für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Die Grammatikkapitel der ersten Lektionen werden bei Wunsch und Bedarf der Teilnehmer*innen wiederholt und vertieft. Außerdem lernen Sie typische Situationen im Restaurant im Hotel und auf ihrer nächsten Italienreise zu bewältigen. Zusätzlich erfahren Sie auch einiges über Land und Leute. Typische italienische Lieder und Liedtexte dienen dazu, den Wortschatz zu erweitern.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Erweiterte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 9 (Hueber-Verlag)

40913

Sabine Natalizia-Gutekunst

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 25.02.22, 9.15-10.45 Uhr • 24 UStd.
- 103,- EUR incl. Kopien

Italienisch - Grundstufe A1.2

Für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Der passende Kurs für alle, die sich in ihrem nächsten Italienurlaub schon relativ problemlos in Italien verständigen wollen (Hotel, Restaurant, Einkauf auf dem Markt...). In diesem Kurs lernen Sie aber nicht nur die Kommunikation im Restaurant/Hotel/auf dem Markt/der Straße, sondern auch einiges über Land und Leute. Kultur, Kunst, Küche Italiens werden ebenfalls nicht zu kurz kommen (je nach Wunsch der Teilnehmer). Typische italienische Lieder und Liedtexte dienen außerdem dazu, den Wortschatz zu erweitern.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Erweiterte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 10 (Hueber-Verlag)

40914

Sabine Natalizia-Gutekunst

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium • 12 x donnerstags, ab 24.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd. • 103,- EUR incl. Kopien



Quelle: Christo Anestev_Pixabay

Italienisch am Vormittag - Grundstufe A2.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen
Der ideale Kurs zur Vertiefung der Grundkenntnisse aus dem 1. Lehrbuch (Niveau A1). Lesen, Hören und Kommunikation stehen im Vordergrund. Je nach Wunsch der Teilnehmer*innen werden wir auch aktuelle Zeitungsartikel, italienische Liedtexte oder eine einfache Lektüre in das Unterrichtsprogramm integrieren. Die Grammatikkapitel der ersten Lektionen werden bei Bedarf wiederholt.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Erweiterte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 5 (Hueber-Verlag)

40920

Sabine Natalizia-Gutekunst

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 24.02.22, 10.30-12.00 Uhr • 24 UStd.
- 103,- EUR incl. Kopien

Italienisch - Grundstufe A2.2

Wiederholung und Konversation

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen

Der ideale Kurs zur Vertiefung der Grundkenntnisse aus den Niveaustufen A1 und A2.1. Wortschatz und Grammatik werden aufgefrischt und das freie Sprechen in Alltagssituationen geübt. Außerdem werden italienische Kurzkrimis gelesen. Die Auswahl wird in der ersten Kursstunde besprochen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Erweiterte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 5 (Hueber-Verlag)

40922

Sigrid Haufe

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.15-19.45 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Italienisch - Mittelstufe B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen und Wieder-einsteiger*innen

Meinungen, Vermutungen oder Erwartungen äußern, erzählen, motivieren, überzeugen ... In diesem Kurs üben Sie alle bisher gelernten Kommunikationssituationen und wiederholen die wichtigsten Grammatikthemen. Die richtige Mischung aus Theorie und Praxis, Grammatik und Konversation, Rekapitulation und neuem Fortschritt.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 4, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 2/3 (Hueber-Verlag)

40931

Valeria Monachesi-Meenenga

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x montags, ab 14.03.22, 19.30-21.00 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Conversazione in italiano alla mattina - Mittelstufe B2.2

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
Vogliamo leggere dei libri divertenti, ripetere le strutture grammaticali, ma soprattutto parleremo in italiano.
Unterrichtsmaterial wird am ersten Kurstag besprochen.

40937

Sigrid Haufe

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 10.30-12.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Japanisch

Informationen zum Gebührensystem in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Fit in Japanisch - Mittelstufe B1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
Übung macht den Meister! Vertiefen und erweitern Sie Ihre Japanischkenntnisse durch spielerische Übungen und kurzweilige Konversationen. Es wird Wert auf die Bausteine Grammatik, Wortschatz und Redewendungen gelegt.
Außerdem sprechen wir über aktuelle Ereignisse in Japan. Ziel ist es außerdem vielseitige Alltagssituationen auf Japanisch zu beherrschen.

Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 3A, Standardausgabe ab L 4

41021

Yukako Takeshima-Recker

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x mittwochs, ab 09.03.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Kroatisch

Informationen zum Gebührensystem in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Kroatisch - Grundstufe A1.1

neu

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Sie lernen elementare Redewendungen sowie Wortschatz für Begegnungen im Urlaub, üben sich im Hörverstehen und machen sich vertraut mit ersten grammatischen Grundlagen.
Ergänzend erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten.
Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema!, Band 1 ab L 1 (Joachim Hubig Verlag)

42120

Katarina Ivkovic

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 19.30-21.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Neugriechisch

Informationen zum Gebührensystem in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Neugriechisch am Samstag - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Sie wollen nach Griechenland fahren und sich sprachlich auf Ihren Urlaub vorbereiten? Der thematische Schwerpunkt des Kurses liegt auf Kommunikationssituationen. Sie lernen über Alltagssituationen lesen, schreiben und sprechen.
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

41220

Emmanouel Emmanouilidis

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x samstags, ab 19.02.22, 12.00-13.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Neugriechisch - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Kursinhalte sind: Den Alltag in Griechisch gestalten, sich unterhalten, Ideen austauschen. Dazu kommen Konversation auf Griechisch, lesen und schreiben, Grammatik lernen und üben!
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

41222

Emmanouel Emmanouilidis

Wir sind immer für Sie da

24-Std.-Bereitschaftsdienst
06202-24400

Mehr als Energie
 **Stadtwerke
Schwetzingen**

- 10 - 15 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 15 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 30 UStd.
- 99,- EUR

Russisch

Informationen zum Gebührensystem in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Russisch - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Russisch wird von etwa 200 Millionen Menschen gesprochen. In diesem Kurs erlernen oder wiederholen Sie das kyrillische Alphabet sowie einen Grundwortschatz, der für eine erste Kontaktaufnahme in der Fremdsprache wichtig ist. Sie üben von Anfang an das Sprechen in dieser faszinierenden Sprache anhand einfacher Dialoge. Das Russische ist auch eine Brücke zur russischen Kultur.

Lehrbuch: Jasno! A1- A2 ab L 1 (Klett-Verlag)

41921

Larissa Bogacheva

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 19.45-21.15 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Russisch - Mittelstufe B1.2 / B2.1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
In diesem Kurs erweitern Sie den Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, die für die Kontaktaufnahmen wichtig sind, und üben das Sprechen in dieser faszinierenden Sprache. Das Russische ist auch eine Brücke zur russischen Kultur.

Lehrbuch: Russisch für Fortgeschrittene (die es noch besser lernen wollen) ab L 5 (Verlag Berger)

41922

Larissa Bogacheva

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR



Spanisch

Informationen zum Gebührensystem in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Info-Abend Spanisch mit Einstufungstest

Die Wahl des richtigen Kurses ist mit entscheidend für Ihren Lernerfolg. Wir bieten Ihnen für das Fach Spanisch:

- einen Überblick über Kurssystem und Zugangsvoraussetzungen
- einen Einblick in die verwendeten Lehrbücher
- einen schriftlichen Einstufungstest (freiwillig)
- eine individuelle Einstufungsberatung

Es ist ebenfalls möglich, Einstufungstests bereits zu Hause online zu machen und das Testergebnis am Info-Abend zur Beratung mitzubringen. Die Links zu den Online-Tests finden Sie auf unserer Internetseite unter Semesterprogramm/VHS-Sprachenschule.

42210

Cecilia Spannaus

- Schwetzingen, Volkshochschule • Mittwoch, 02.02.22, 18.00-20.30 Uhr • 3 UStd. • Eintritt frei

Onlinekurs: Spanisch A1.1

neu



Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Endlich Zeit, sich den eigenen Interessen zu widmen? Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache. Den Kurs empfehlen wir, wenn Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Auch im Onlineformat trainieren Sie mit Spaß das Sprechen und unternehmen in lockerer Atmosphäre erste Schritte in der spanischen Sprache.

Lehrwerk: Con gusto nuevo A1, ab L1 (Klett-Verlag)

42216

María Luisa Sepúlveda García de la Torre

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Online, Zoom • 12 x montags, ab 11.04.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd. • 89,- EUR

Spanisch mit Musik - Grundstufe A1.1

neu

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Sind Sie neugierig darauf, die spanische Sprache und die spanische Welt mit Musik zu entdecken? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Hier erlernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache mit Videos, Audios und mit Musik. Denn „con música es más fácil!“ – „mit Musik ist alles einfacher!“

42217

Yuneisy Sanchez Eiriz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 5 x dienstags, ab 15.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 10 UStd.
- 53,- EUR incl. Kopien

Español am späten Nachmittag - Grundstufe A1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
In diesem Kurs befassen wir uns gemeinsam „con gusto“, d. h. mit Freude von Grund auf mit der spanischen Sprache und Kultur.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 6 (Klett-Verlag)

42218

Yuneisy Sanchez Eiriz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x dienstags, ab 15.02.22, 16.15-17.45 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

Spanisch Auffrischkurs - Grundstufe A1.2/A2.1

neu

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen

Dieser erfrischend lebendige Konversations- und Grammatikkurs vermittelt in moderatem Lerntempo praktisches Spanisch anhand einer Vielzahl interessanter Themen. Er motiviert zum lebhaften Gebrauch der spanischen Sprache und eignet sich für Wiedereinsteiger*innen, die nach Abschluss der Niveaustufe A1 ihre sprachlichen Kenntnisse anwenden und üben möchten. Freies Unterrichtsmaterial

42219

María Luisa Sepúlveda García de la Torre

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 10.15-11.45 Uhr • 24 UStd.
- 102,- EUR incl. Kopien

Spanisch - Grundstufe A2.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Der erfrischend lebendige Kurs vermittelt praktisches Spanisch anhand einer Vielzahl interessanter Themen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Wiederholung und Vertiefung von Grammatik. Auf die Wünsche der Teilnehmer*innen wird eingegangen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 3 (Klett-Verlag)

42221

María Luisa Sepúlveda García de la Torre

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x donnerstags, ab 17.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Spanisch für Aufgeschlossene - Mittelstufe B1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Freies Unterrichtsmaterial

42228

Silvia Abúndez

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 20.00-21.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Español para practicar la conversación - Mittelstufe B2.2

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Es wird mit Texten aus Zeitungen und Zeitschriften gearbeitet. Wünsche der Teilnehmer*innen werden berücksichtigt.

42229

Silvia Abúndez

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 18.15-19.45 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR



Quelle: Marcin Kaczmarczyk, Pixabay

Tschechisch

Informationen zum **Gebührensistem** in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Tschechisch Grundstufe A1.1

neu

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Sie bilden einfache Sätze und lernen wichtige Redewendungen kennen. In der Aussprache werden Sie sicher. Der Blick auf die Kultur und die berühmte böhmisch-mährische Küche kommt nicht zu kurz!

Lehrbuch: „Vitame Vas“, Kurs- und Arbeitsbuch ab L 1 (Hueber-Verlag)

42320

Kamila Kaufmann

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Hebel-Gymnasium
- 12 x montags, ab 14.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Türkisch

Informationen zum **Gebührensistem** in der VHS-Sprachenschule finden Sie auf Seite 60

Türkisch - Grundstufe A1.1

neu

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Egal, ob Sie Türkisch für den Beruf, den Urlaub oder einfach nur privat lernen möchten. Hier erlernen Sie die Grundlagen für die wichtigsten Situationen. „Kolay gelsin!“ (Ein gutes Gelingen!)

Freies Unterrichtsmaterial

42420

Sevinc Aksünger

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR



Qualifikation - Beruf - IT

Softskills	72
IT-/Mediengrundlagen	74
Textverarbeitung	76
Tabellenkalkulation	77
Präsentation/Outlook	78
Internet/Homepage	79
Bildbearbeitung/Multimedia	80
Kaufmännische Lehrgänge	81

Softskills

Kommunizieren und Manieren

Basics für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben



Workshop

Um in der Ausbildung oder als Berufseinsteiger*in zu glänzen sind zeitgemäße und gute Umgangsformen unverzichtbar. Taucht ein in die Welt von Adolph Freiherr von Knigge und erfahrt, weshalb sein Name noch immer mit guten Manieren in Verbindung gebracht wird. Auch in der heutigen Zeit ist die Kommunikation im Berufsalltag von großer Bedeutung. Oftmals haben Auszubildende sowie Berufseinsteiger*innen den Erstkontakt mit Kunden und entscheiden daher mit, wie sehr diese wiederkommen möchten. Ein souveräner und sicherer Umgang ist dabei von hoher Wichtigkeit. Etikette und gute Umgangsformen schaffen Akzeptanz und verhelfen zu einem sicheren Auftritt, wollen aber ebenso gelernt sein. Das Seminar umfasst im Bereich Business Knigge für Auszubildende und Berufseinsteiger*innen u.a. stilvolles Auftreten und gute Umgangsformen, verbale Kommunikation, Nähe und Distanz im Alltag, die zeitgemäße und schriftliche Kommunikation im Umgang mit der digitalen Welt sowie die nonverbale Kommunikation. Das Erscheinungsbild und die Körperhaltung spielen nicht nur bei einem Bewerbungsgespräch oder einem ersten Eindruck eine entscheidende Rolle. Der richtige Umgang am Telefon, eine angemessene Begrüßung, Reklamationen oder Kritik als Chance, Störungen am Arbeitsplatz und Erkenntnisse im Kontakt mit Kunden werden weitere Seminarinhalte sein. Schließlich runden die Tischkultur sowie Tipps für das Essen in der Kantine und bei offiziellen Anlässen und auch die Möglichkeit für Fragen der Teilnehmer*innen den Workshop ab. Mit perfekter zeitgemäßer Etikette sowie adäquaten Umgangsformen bringt die erfahrene Trainerin Dich an Dein Ziel.

11110

Eliette Freifrau von Gemmingen-Hornberg

- 10 - 16 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 02.04.22, 10.00-13.00 Uhr • 4 UStd. • 20,- EUR
- Anmeldung bis 25. März

Wirkungsvoller sprechen

Die ausdrucksstarke Sprechstimme

Sie möchten Ihre Zuhörer*innen nicht nur inhaltlich, sondern auch stimmlich begeistern? Eine gute Aussprache ist von Bedeutung, trägt sie doch wesentlich dazu bei, dass unsere Redehalte auch wirklich gut verstanden werden. Ein schöner Nebeneffekt: eine präzise Aussprache wirkt sich positiv auf Atmung und Stimmführung aus, wodurch sich ein überhöhtes Sprechtempo selbst reguliert. Denn gerade dann schalten die Zuhörer*innen rasch ab. Hier trainieren Sie gemäß der deutschen Standardaussprache:

- Lautbildung, Mundmotorik, plastische Artikulation und Intonation für eine resonanzreiche, tragfähige und ausdrucksvolle Sprechstimme.
- Modulation, Stimmklang, sprecherische Präsenz
- Lockerungs- und Atemübungen für eine leistungsfähige Stimme
- Individuelle Stimmentfaltung, ohne sich unnötig zu verausgaben

Auf weitere Fragen wird im Verlauf des Trainings eingegangen.

11111

Elisabeth Fritsch, Gepr. Sprecherzieherin (DGSS)

- 5 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 23.04.22, 14.00-19.00 Uhr • 6 UStd. • 43,- EUR incl. Skript • Anmeldung bis 17. März

Online-Kurs: Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit Taschenrechner



Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

50624

Helmut Lange

- 3 - 5 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Donnerstag, 10.03.22, 19.00-21.30 Uhr • 3 UStd.
- 23,- EUR • Anmeldung bis 03. März

Online-Kurs: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt



Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

50625

Helmut Lange

- 3 - 5 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Donnerstag, 17.03.22, 19.00-21.30 Uhr • 3 UStd.
- 23,- EUR • Anmeldung bis 10. März

Online-Kurs: Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis



Ihr Denken und Lernen ist zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Erwachsener an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängenbleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn

Nähe ist unsere Stärke

Kundenzentrum

Tel. 0800 / 5135139*
Kundenzentrum@sw-schwetzingen.de
(*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz)
Scheffelstraße 16
68723 Schwetzingen

Mehr als Energie

Stadtwerke
Schwetzingen

Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von diesem Gedächtnistraining inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken vermittelt.

Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Weil es Spaß macht und weil Sie es können. Just for fun.

50626

Helmut Lange

- 3 - 10 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Samstag, 26.03.22, 9.00-16.30 Uhr • 8 UStd.
- 63,- EUR • Anmeldung bis 18. März

Online-Kurs: Schlagfertigkeitstraining Die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden



Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Online-Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen.

Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zuhause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

50630

Matthias Dahms

- 7 - 9 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Montag, 21.03.22, 18.30-21.30 Uhr • 4 UStd. • 60,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 14. März

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt die Chance“ Eine Annäherung an das Konzept der gewaltfreien Kommunikation

„Es gibt einen Ort jenseits von richtig und falsch. Dort begegnen wir uns.“ (Rumi). Worte können Fenster sein oder Mauern. Marshall Rosenberg hat eine Methode begründet, die zwischenzeitlich auf der ganzen Welt verbreitet ist und die Chance bietet, in Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen. Dabei handelt es sich um mehr als eine neue Kommunikationstechnik. Es geht um einen Haltungswandel.

Der Vortrag gibt einen Einblick, wie wir uns in Selbstfürsorge und in Achtsamkeit für andere schulen können. Ganz im Sinne von Rumi sind Sie an diesen Ort eingeladen. Treten Sie ein!

50632

Sonja Belovitzer, Rechtsanwältin

- 6 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 29.03.22, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 24. März

JA und NEIN – so kommunizieren Sie zielgerecht

Jeder weiß, wenn man gesagt bekommt „Denke jetzt nicht an einen grünen Elefanten“, gehen sofort Bilder im Kopf auf, die man doch eigentlich vermeiden wollte. Aber genauso funktio-



Quelle: Open Clipart Vectors - Pixabay

niert Kommunikation: Sprache erzeugt Bilder und diese lassen sich meist nur schwer wieder los werden. Also sollten wir umdenken und tatsächlich das kommunizieren, was auch beim Empfänger haften bleiben soll: „Bleib gesund!“, statt „Werde nicht krank“ oder „Überzeuge mich!“, statt „Enttäusch mich nicht!“. Verbessern Sie Ihre Kommunikation durch die passenden Formulierungen und lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie bei Ihrem Gegenüber zielgerichtete und positive Bilder erzeugen.

50633

Andreas Jacobs

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 28.04.22, 19.00-20.30 Uhr • 2 UStd.
- 11,- EUR • Anmeldung bis 26. April

Online-Kurs: Rhetorik Sicher auftreten - überzeugend argumentieren – souverän ankommen



Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zuhause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Online-Workshop sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden.

Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

50634

Matthias Dahms

- 7 - 9 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Mittwoch, 11.05.22, 18.30-21.30 Uhr • 4 UStd.
- 60,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 04. Mai

Gute Manieren, die Grundlagen zum Erfolg

Wissenswertes über den modernen Knigge. Was ist heute angesagt? Seit dem vergangenen Jahr ist dazu einiges in Bewegung geraten, um das eigene Verhalten zu überdenken.

Selbstsicheres Auftreten mit den aktuellen Regeln bedeutet:

- Distanz und Nähe: das neue Bewusstsein
- Niveauvoll auf unangemessenes Verhalten anderer reagieren
- Begrüßen, sich Vorstellen und Verabschieden
- Veränderte Verhaltensweisen zum Hand geben
- Moderne Höflichkeitsformen zwischen Frau und Mann
- Einführung in den Small Talk
- Überzeugen beim Vorstellungsgespräch und im Kundenkontakt
- Dress-Code für alle Fälle
- Über Besteck und gutes Benehmen bei Tisch

Fragen sind erwünscht.

50635

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Mittwoch, 29.06.22, 18.15-21.15 Uhr • 4 UStd. • 30,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 27. Juni

Online-Kurs:

Aufstieg zur Führungskraft

neu



Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung ins kalte Wasser geschmissen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen Umgang mit Mitarbeiter*innen, Ziele setzen und erreichen und Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

50636

Matthias Dahms

- 7 - 9 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- Montag, 30.05.22, 18.30-21.30 Uhr • 4 UStd.
- 60,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 23. Mai

IT-/Mediengrundlagen

Info-Vormittag

Rund um die EDV

Die Wahl des „richtigen“ Kurses ist mit entscheidend für Ihren Lernerfolg. Wir bieten Ihnen für den EDV-Bereich: einen Überblick über Kurssystem und Zugangsvoraussetzungen, kurze Vorstellung der angebotenen Software mit Anwendungsbeispielen sowie eine individuelle Einstufungsberatung.

50100

Petra Disch, Dipl.-Mathematikerin

- Schwetzingen, Volkshochschule • Dienstag, 08.02.22, 10.00-11.30 Uhr • 2 UStd. • Eintritt frei

EDV kompakt von Frau zu Frau für Berufsrückkehrerinnen finden Sie auf Seite 22

EDV-Basiswissen + Windows 10/11

Sie haben keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der EDV. Sie sind jedoch daran interessiert und möchten einsteigen? Dann empfehlen wir Ihnen den nachfolgenden Kurs „EDV-Basiswissen“.

Sie lernen in einem relativ kurzen Zeitabschnitt mit dem PC umzugehen, unter Vermittlung von Grundbegriffen aus der EDV. Gleichzeitig erhalten Sie eine praxisorientierte Einführung in typische Anwendungsgebiete und einen Einblick ins Internet. Die Kursreihe ist zeitlich so geplant, dass Sie noch im gleichen Semester einen speziellen Anwendungskurs, beispielsweise Textverarbeitung, belegen können.

Die Themen: Anwendungsgebiete der EDV (Software im Überblick); Grundlagen der Informationsverarbeitung; der Computer mit seinen Bestandteilen (Hardware im Überblick); Handhabung von Tastatur, Maus, Drucker; Einführung in das Betriebssystem MS-Windows 10/11; Einblick ins Internet; Einführung in die Textverarbeitung.

50121

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x montags, ab 07.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 16 UStd.
- 166,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März

50122

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Montag, 01.08. bis Donnerstag, 04.08.22, 9.00-12.00 Uhr • 16 UStd. • 166,- EUR incl. Kursunterlagen
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 28. Juli



vhespresso – klein, stark, gut
Intensive Kurse in der Kleingruppe

Kleinstgruppenschulung

im Bereich Datenverarbeitung

Das Format der Volkshochschulen in Baden-Württemberg mit Durchführungsgarantie!

Sie lernen in einer kleinen Gruppe mit nur 3 bis 4 Personen. Liegen nur 2 Anmeldungen vor, erfolgt automatisch eine Kürzung der Unterrichtsstunden um ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Bei nur einer Anmeldung unterbreiten wir Ihnen auf Wunsch Konditionen für eine Einzelschulung.

EDV-Grundwissen für Ältere

siehe unter **Aktive Senior*innen**, Seite 26

Windows 10/11 - Einsteiger*innen

Neue Rechner werden von den meisten Anbietern mit dem Betriebssystem Windows 10 oder Windows 11 ausgeliefert. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer*innen den Umgang mit dem neuen Betriebssystem, besonders die Anwendung des

neuen Internet-Browsers und des neuen Explorers zur Verwaltung von Dateien und Ordnern. Das Arbeiten mit verschiedenen Anwendungen (Apps) und Einbindung der Teilnehmerwünsche runden den Kurs ab.

Eigener Laptop kann mitgebracht werden. Ein Virens Scanner sollte eingerichtet sein. Bitte USB-Stick mitbringen.

50130

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x montags, ab 07.03.22, 14.30-16.45 Uhr • 9 UStd.
- 110,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März

Windows 10/11 - Vertiefungskurs

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Neue Rechner werden von den meisten Anbietern mit dem Betriebssystem Windows 10 oder Windows 11 ausgeliefert. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer*innen die Änderungen des neuen Betriebssystems.

Kursinhalte: Neuerungen und Änderungen gegenüber älteren Betriebssystemen; neuer Internet Browser (Edge); neue Sprachassistentin (Cortana); neue Oberfläche und Anordnung der Kacheln; Menüband im Explorer; verbesserte Suchfunktionen; Dateien und Ordner verwalten; Arbeiten mit verschiedenen Anwendungen (Apps) und Einbindung der Teilnehmerwünsche.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Windows XP/Vista/7/8.1 oder Kenntnisstand des Kurses „Keine Angst vor dem PC und Internet“.

Eigener Laptop kann mitgebracht werden. Ein Virens Scanner sollte eingerichtet sein. Bitte USB-Stick mitbringen.

50131

Wolfgang Möhl

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x montags, ab 28.03.22, 14.30-16.45 Uhr • 9 UStd.
- 110,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 24. März

Windows 10/11 - Special

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse mit dem Betriebssystem Windows 10/11 ausbauen?

Die Themen: Wissenswertes vor der Installation von Windows 10/11; Einrichten der Festplatte in logische Laufwerke; Arbeitsplatz, Desktop und Explorer; Systemsteuerung; Windows-Zubehör-Programme im Überblick; Anlegen von Verbund-Dokumenten. Weitere Sicherheitsaspekte: Virens Scanner und Firewall; Datenübertragung auf verschiedene Speichermedien per USB-Schnittstelle; Zusätzlich Datensicherung; Einrichtung von Wiederherstellungspunkten; Einrichtung der Oberfläche

mit Kacheln; Einrichten der Statusleiste; Einbinden von Programmen; Aufzeigen eines Drahtlos-Netzwerkes. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50132

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x montags, ab 04.04.22, 18.30-21.30 Uhr • 12 UStd.
- 131,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 31. März

Kurse zum **Umgang mit dem Smartphone, Tablet-PC, iPhone und iPad** siehe unter **Kommunikation/Medien**, Seite 34f

Workshop: Sichere PC- und Daten-Verschlüsselung

In diesem Kurs wird ein verschlüsselter Safe auf der Festplatte angelegt, in dem Sie alle sensiblen Dateien (Geschäftspapiere, Liebesbriefe, Fotos, Filme, usw.) vor fremden Augen schützen. Damit gehen Sie auf Nummer sicher, falls der Laptop gestohlen wird, verloren geht oder in Reparatur muss.

Daneben lernen Sie, Daten sicher zu löschen, und wie Sie mit einfachen Verschlüsselungsprogrammen Dateien versenden können. Die Bedienung der Software ist denkbar einfach.

Es wird empfohlen, den eigenen Laptop mitzubringen, um die Programme gleich gebrauchsfertig zu installieren. Wer mag, kann auch einfach nur zusehen und sie anhand einer mitgegebenen Anleitung zuhause installieren.

50133

Peter Hetzler

- 4 - 5 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 30.04.22, 10.00-14.45 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
- 6 UStd. • 61,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 28. April

Gewusst wie:

Computerschreiben in 4 Stunden

Fast jeder arbeitet heute mehr oder weniger mit dem Computer. Aber nur wenige können mit zehn Fingern blind schreiben. Mit dem System der Firma ats (Accelerated Teaching Solutions) ist es für jede*n möglich, das Tastenfeld eines Computers bedienen zu lernen – in nur 4 Stunden! Das Trainingsprogramm kombiniert Erkenntnisse aus der Pädagogik, Hirnforschung sowie Assoziations- und Visualisierungstechniken. Und das Wichtigste ist: es funktioniert bei jedem.

Der Unterricht umfasst 4 Lektionen, die auf 2 x 2 Zeitstunden aufgeteilt werden. Aber auch hier gilt: „Übung macht den



Quelle: Pixabay.de



Meister“. Nach jedem der beiden Unterrichtstage (Montag und Mittwoch) folgt ein Übungstag (Dienstag und Donnerstag) mit jeweils 2 Zeitstunden.

Teilnahmevoraussetzung: keine

50135

Dirk Jenning, Dipl.-Pädagoge

- 5 - 12 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Montag, 01.08. bis Donnerstag, 04.08.22, 13.00-15.00 Uhr
- 11 UStd. • 84,- EUR incl. Kursunterlagen • Anmeldung bis 28. Juli

Computerschreiben in 4 Stunden, Ferienkurs für Jugendliche von 10-15 Jahren, siehe Junge VHS, Seite 17

Backup

3,2,1 - und die Daten sind gesichert

Jeder weiß, dass man es machen sollte, aber wenige machen es regelmäßig: ein Backup der wichtigen Daten auf dem PC oder Laptop.

In diesem Kurs wird in der ersten Einheit darauf eingegangen, was eigentlich ein Backup ist, vor welcher Situation ein Backup schützt und welche Daten schützenswert sind. Die „3,2,1“-Systematik wird vorgestellt, die beschreibt, wie ein „gutes und sicheres“ Backup grundsätzlich aussieht. Auch die Erstellung von „Systemabbildern“ wird ein Thema sein.

Anschließend gehen wir auf die in Windows 10/11 vorhandenen Werkzeuge für ein Backup ein und besprechen auch, warum es unter Umständen sinnvoll ist, Backupprogramme von Drittanbietern zu nutzen. Wir gehen weiter darauf ein, welche Vor- und Nachteile es hat, ein Backup in der Cloud zu speichern.

In der zweiten Einheit ist Zeit dafür vorgesehen, in der Zwischenzeit gesammelte Erfahrungen der Teilnehmer zu besprechen und Antworten auf Fragen oder evtl. konkret auftretende Probleme zu finden.

Der Kurs richtet sich an Anwender, die einige Erfahrungen mit Windows 10/11 haben und sich dort gut zurechtfinden. Der eher theoretische Teil lässt sich auch auf andere Betriebssysteme übertragen, die praktischen Anwendungen bleiben aber auf Windows 10/11 beschränkt.

50136

Dr. Martin Wilmes

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x mittwochs, ab 25.05.22, 18.00-19.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 23. Mai

Textverarbeitung

Word 2019/2021 - Grundkurs

Kursinhalt: Die Benutzeroberfläche von Word, neue und verbesserte Funktionen im Überblick, Texte erfassen, korrigieren, markieren, Dokumente auf verschiedene Arten anzeigen, Dateien speichern, öffnen und drucken, Zeichen und Absätze formatieren, Textteile umstellen und kopieren, grafische Elemente einbinden, Kopf- und Fußzeilen einfügen, einfache Tabellen erstellen, vordefinierte Textelemente (Bausteine) einfügen. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50221

Malte Weihsbach

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x dienstags, ab 08.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 12 UStd.
- 131,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März

50222

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule • Montag, 08.08. bis Mittwoch, 10.08.22, 9.00-12.00 Uhr • 12 UStd. • 131,- EUR incl. Kursunterlagen
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 04. August



Word-Workshop 2019/2021

Professionelle Briefe nach DIN-Norm 5008

Der formelle Aufbau von Geschäftsbriefen und Bewerbungsanschreiben ist in der DIN-Norm exakt festgelegt. Hier lernen Sie anhand von praktischen Beispielen, der DIN-Norm entsprechende professionelle Briefvorlagen zu erstellen - vom Briefkopf über Anschriftenfeld, Falzmarken bis zum Anlagenvermerk. Bitte USB-Stick mitbringen.

50223

Malte Weihsbach

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 05.04.22, 18.30-20.45 Uhr • 3 UStd. • 31,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 31. März

Word-Workshop 2019/2021

Große Dokumente und wissenschaftliche Arbeiten - Teil 1



Kursinhalt: Einfache Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen einfügen, Formatvorlagen, Überschriften einfügen/ändern, Fußnoten, Verzeichnisse (Abbildungsverzeichnis, Stichwortverzeichnis), Nummerierung und Aufzählung.

Teilnahmevoraussetzung: gute Grundkenntnisse in Word

50224

Annette Menges

INFO: Kursunterlagen

Wir setzen auf HERDT Schulungsmaterialien



Wir setzen seit vielen Jahren im EDV-Bereich auf die Qualität der HERDT-Schulungsunterlagen.

Unsere Teilnehmer*innen erhalten die exklusiv mit vhs-eigenem Titelblatt hergestellten Lehrbücher zu Beginn des Kurses.

Kursunterlagen sind für die Einsteigerkurse „EDV-Basiswissen“ sowie für alle Grundkurse der Bereiche Betriebssysteme, Internet, Office-Anwendungen, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken und Grafik/DTP/Bildbearbeitung erhältlich. Die Kosten der Lehrbücher sind in den Gebühren der entsprechenden Kurse enthalten; beachten Sie den Zusatz „incl. Kursunterlagen“.

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Dienstag, 10.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 41,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 05. Mai

Word-Workshop 2019/2021

Große Dokumente und wissenschaftliche Arbeiten - Teil 2



Kursinhalt: Vertiefung Formatvorlagen, Vertiefung Kopf- und Fußzeilen, Vertiefung Stichwortverzeichnis (Konkordanzdatei), Textmarken, Hyperlinks, Randbemerkungen, Querverweise. Teilnahmevoraussetzung: gute Grundkenntnisse in Word

50225

Annette Menges

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Donnerstag, 12.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.
- 41,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 10. Mai

Office 2019/2021 - Grundlagen kompakt im Büroeinsatz

Die Bürosoftware Microsoft Office stellt in heutigen Büroumgebungen den De-facto-Standard dar. Ein professioneller Umgang mit den enthaltenen Programmen ist in Schule, Studium und Beruf gleichermaßen hilfreich. In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die praktische Nutzung des Office-Pakets. Den Schwerpunkt bildet dabei die Nutzung im Büro, also die Erstellung von Geschäftsbriefen, Protokollen, Einladungen, Dokumentationen, Aushängen, Rechnungen, Tabellen, Diagrammen und Präsentationen. Individuelle Kursschwerpunkte können gemeinsam festgelegt werden. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50226

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 6 x freitags, ab 11.03.22, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.
- 226,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 08. März

Tabellenkalkulation

Excel 2019/2021 - Grundkurs

Kursinhalt: Die Benutzeroberfläche von Excel; Arbeitsmappen erstellen, Daten eingeben und verändern; Zeilen/Spalten einfügen oder löschen; Tabellen formatieren und drucken; einfache Formeln und Bezüge einsetzen; Diagramme erstellen und bearbeiten. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50230

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x dienstags, ab 21.06.22, 9.00-12.00 Uhr • 12 UStd.
- 131,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 16. Juni

Online-Kurs:

Excel 2019/2021 - Grundkurs



Kursinhalt: Die Benutzeroberfläche von Excel; Arbeitsmappen erstellen, Daten eingeben und verändern; Zeilen/Spalten einfügen oder löschen; Tabellen formatieren und drucken; einfache Formeln und Bezüge einsetzen; Diagramme erstellen und bearbeiten.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50231

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • 4 x mittwochs, ab 09.03.22, 18.30-20.45 Uhr • 12 UStd. • 128,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 07. März

Online-Workshop:

Excel 2019/2021 - Workshop 1 Finanzmathematische Funktionen



Es werden in diesem Workshop die wichtigsten finanzmathematischen Funktionen wie die Berechnung der Abschreibung von Wirtschaftsgütern sowie die Kalkulation von Krediten, Darlehen und Finanzanlagen erarbeitet. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

50234

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 06.04.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 40,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 04. April

Online-Workshop:

Excel 2019/2021 - Workshop 2 Analyse umfangreicher Zahlenmengen



In diesem Kurs wollen wir uns einige mächtige Analysewerkzeuge erarbeiten. Sie lernen die Verarbeitung von Daten mit Teilergebnissen, Gliederung und Gruppierung. Im Mittelpunkt steht die Arbeit mit Pivot-Tabellen, aber auch Datenbankfunktionen. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

50235

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 27.04.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 40,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 25. April

Wir sind immer für Sie da

24-Std.-Bereitschaftsdienst

06202-24400

Mehr als Energie

**Stadtwerke
Schwetzingen**

Online-Workshop: Excel 2019/2021 - Workshop 3 Analyse- und Matrixfunktionen



In diesem weiterführenden Workshop lernen Sie die kaum bekannten und leistungsstarken Matrixfunktionen kennen.

Darüber hinaus werden die Analysefunktionen SVERWEIS, WVERWEIS, INDEX, VERWEIS, WAHL SPALTE etc. behandelt. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

50236

Thomas Kammann

3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 04.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 40,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 02. Mai

Online-Workshop: Excel 2019/2021 - Workshop 4 Logische Funktionen und Textfunktionen



In diesem weiterführenden Workshop bekommen Sie einen vertieften Einblick in logische Funktionen und Textfunktionen. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

50237

Thomas Kammann

3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 11.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 40,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 09. Mai

Online-Workshop: Excel 2019/2021 - Workshop 5 Diagrammerstellung leicht gemacht



Sie erstellen Tabellen mit Excel und möchten diese in Form von Diagrammen optisch aufbereiten und präsentieren? In diesem eintägigen Workshop lernen Sie anhand praktischer Übungen die erweiterten Möglichkeiten der Diagrammerstellung und -bearbeitung kennen.

Die Themen: Diagrammtypen; Umgang mit dem Diagramm-assistent; Layout von Diagrammen individualisieren; Datenauswahl anpassen, Diagrammspezialitäten (z.B. Trenddiagramme, Chartdiagramme); Export von Excel-Diagrammen (z.B. nach PowerPoint). Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

50238

Thomas Kammann

3 - 4 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 18.05.22, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd. • 40,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 16. Mai

Wir machen Ihre Leute fit

Wir bieten:
 Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen und Verwaltungen
 Qualifizierte Dozent*innen
 Modernste Schulungsräume

Sie bestimmen:
 Seminarinhalte
 Gruppengrößen
 Kursdauer und Kurszeiten

Interessiert?
 Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes Schulungsprogramm zusammen.
 Ihre Ansprechpartnerin:
 Petra Disch, Dipl.-Mathematikerin
 Telefon: 06202 - 2095-30
 E-Mail: disch@vhs-schwetzingen.de

Präsentation

Präsentieren mit PowerPoint 2019/2021

Kursinhalt: Die Benutzeroberfläche von PowerPoint, neue und verbesserte Funktionen im Überblick; Erstellen einer neuen Präsentation, Präsentationen auf verschiedene Arten anzeigen, Dateien speichern, öffnen und drucken, Umgang mit Formatierungswerkzeugen, Arbeiten mit Folienlayouts, Präsentationen automatisch vorführen (Bildschirmshow). Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“.

50240

Thomas Kammann

3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
 • 3 x mittwochs, ab 22.06.22, 18.00-21.00 Uhr • 12 UStd.
 • 131,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 20. Juni

Präsentieren mit Power Point 2019/2021 für Schüler*innen ab Klasse 7 in den Pfingstferien, siehe Junge VHS, Seite 18

Outlook

Planen und organisieren mit Outlook 2019/2021

Sie haben beruflich oder privat viel mit der Planung und Verwaltung von Terminen, Besprechungen, Tagungen usw. zu tun? Das Programm Outlook aus der Microsoft Office-Familie erleichtert Ihnen diese täglichen Aufgaben einschließlich der gesamten Kommunikation.

Kursinhalt: Outlook im Überblick; Nachrichten senden, empfangen und verwalten; Termine und Ereignisse verwalten; Adressen erfassen, suchen und filtern; Aktivitäten planen, auswerten und zuweisen; Kontakte und Aktivitäten aufzeichnen, bearbeiten und automatisieren sowie für die Teamarbeit die Nutzung gemeinsamer Kalender und öffentlicher Ordner.

Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50212

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x dienstags, ab 08.03.22, 18.30-21.30 Uhr • 12 UStd.
- 131,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 03. März



Internet/Homepage

Internet-Basiskurs für Einsteiger*innen

Sie wollen sich mit dem Internet und seinen faszinierenden Möglichkeiten vertraut machen? In diesem Kurs erwerben Sie die erforderlichen Kenntnisse praxisorientiert. Sie lernen gezielt im WorldWideWeb zu surfen und suchen dabei nach Informationen, Freizeitangeboten, Wissensdatenbanken usw.

Kursinhalt: Funktionen und Dienste des Internet im Überblick; Hard- und Softwarevoraussetzungen; Provider; Arbeiten mit dem Microsoft Internet-Explorer; Verhaltensregeln im Internet; Informationen recherchieren: Suchmaschinen und Suchstrategien; freies Surfen im WorldWideWeb; Recht und Sicherheit im Netz; Ausblick: E-Mails.

Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisstand des Kurses „EDV-Basiswissen“

50140

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x montags, ab 02.05.22, 15.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
- 101,- EUR incl. Kursunterlagen • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 28. April

Drei, zwei, eins, ... Meins!

Erfolgreich kaufen und verkaufen mit eBay

Das Angebot ist nahezu unbegrenzt: bei eBay, dem weltweit größten Online-Markt finden sich Waren aller Art, die Sie kaufen bzw. verkaufen können, vom Computer über Bücher und Kleider bis hin zu kuriosen Sammelgegenständen. In diesem Seminar, lernen Sie, wie Sie vor allem als Verkäufer erfolgreich an Auktionen teilnehmen können und welche Formalitäten dabei einzuhalten sind. Aber auch das Kaufen im Internet kommt nicht zu kurz.

50141

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Samstag, 12.03.22, 10.00-13.00 Uhr • 4 UStd. • 41,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 10. März

WLAN, Router, Firewall und Co

Was ist was im Heimnetzwerk

Die meisten von uns haben zuhause ein Heimnetzwerk aufgebaut: verschiedene Geräte, die über WLAN oder kabelgebunden miteinander kommunizieren können und über einen Router ins Internet gelangen.

Aber was ist das überhaupt, dieser Router? Und was ist der Unterschied zwischen WLAN und Internet? Warum bin ich nicht im Heimnetzwerk, wenn ich über meinen Mobilfunkanbieter im Internet surfe? Ist es gut, ein „Gäste“-WLAN zu haben? Und was ist die kryptische IP-Adresse, die man ab und zu bei den Einstellungen sieht?

Diese und viele andere Fragen versucht dieser Kurs zu beantworten. Ziel ist es, dass am Ende alle Teilnehmer*innen ein Verständnis dafür haben, was sich in ihrem Heimnetzwerk tummelt und was die grundlegenden Einstellungen des Routers eigentlich bedeuten.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die sattelfest am PC sind. Praktische Beispiele werden mit Windows 10 Notebook, Android Handy und Fritzbox gezeigt, die Überlegungen lassen sich aber im Prinzip auch auf andere Betriebssysteme übertragen.

50142

Dr. Martin Wilmes

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x mittwochs, ab 27.04.22, 18.00-19.30 Uhr • 4 UStd.
- 42,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 25. April

Gut vorbereitet zur (neuen) Homepage

Sie starten gerade ein neues Unternehmen, ein neues Projekt? Sie möchten sich und ihre Ideen auf einer Webseite präsentieren? Ihre Vereinswebseite dümpelt so vor sich hin? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie.

„Eine gute Planung ist die halbe Miete“ heißt eine Redensart. Anhand eines Beispiels gehen wir durch die verschiedenen Planungsphasen einer Webseite. Was gilt es zu beachten, was macht eine gute Webseite aus, was wird gebraucht?

Themen wie Zielgruppen, Erstellung von Inhalten, ein guter Domainname, Benutzerfreundlichkeit, Call to Action, Suchmaschinenoptimierung, Host, Content-Management-System werden dabei beleuchtet.

Für die Teilnahme am Workshop ist ein Rechner/Laptop (Windows 10/11 oder MAC) mit Kamera und Mikro erforderlich bzw. ein Android-Smartphone.

50143

Sabine Kühlkamp

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x dienstags, ab 03.05.22, 18.30-20.00 Uhr • 8 UStd.
- 84,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 28. April

Webseiten aktualisieren und pflegen mit dem Content-Management-System Contao

Schneller und effizienter Einstieg in das CMS Contao für Redakteure. Im Kurs lernen Sie die Grundlagen von Contao für Redakteure, das Erstellung von Seiten und Artikeln, die Pflege von Inhaltselementen sowie die Nutzung des Kalenders. Im theoretischen Teil werden Ihnen verschiedene Module und deren Funktionen anhand konkreter Beispiele vorgestellt. Im praktischen Teil werden Sie selbst tätig und wenden die neu erworbenen Kenntnisse in Schulungsaufgaben an.

50144

Sabine Kühlkamp

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2 x freitags, ab 18.03.22, 18.00-20.15 Uhr • 6 UStd.
- 62,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 16. März

HTML und CSS für die Homepage

HTML ist die Auszeichnungssprache, in der die meisten Seiten des Internets geschrieben sind. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen von HTML, um eine einfache Homepage zu erstellen, zu gliedern, Bilder einzubinden und andere Webseiten zu verlinken.

Während HTML die Struktur und den Inhalt einer Webseite vorgibt, wird die Formatierung der Webseite über Cascading Style Sheets (CSS) gesteuert. Auch hier erlernen Sie die Grundlagen. Wir schauen uns an, wie Sie die CSS-Datei in die Webseite einbinden und die verschiedenen HTML-Elemente mit CSS gestalten können.

Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, eine erste einfache Homepage zu gestalten oder eine bestehende Homepage anzupassen.

Teilnahmevoraussetzung: gute EDV-Kenntnisse.

50145

Dr. Martin Wilmes

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x donnerstags, ab 10.03.22, 18.00-19.30 Uhr • 8 UStd.
- 84,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 08. März

Nah versorgt ist weiter gedacht







Mehr als Energie



Dynamische Webseiten mit PHP und JavaScript

Sie haben sich schon mit dem statischen Aufbau eines HTML-Dokuments beschäftigt und kennen die grundlegenden Formatierungsmöglichkeiten von CSS. Aber Sie fragen sich nun, was denn diese ganzen PHP-Anweisungen und JavaScript-Funktionen machen, die Ihr Content Management System ablaufen lässt und aufruft und wie Sie eigene Funktionen erstellen können?

Der Kurs geht auf die verschiedenen „Domänen“ ein, in denen PHP und JavaScript verwendet werden: was wird für welchen Zweck benutzt. Anschließend werden grundlegende Vorgehensweisen und Konstrukte für die Erstellung dynamischer Webseiten in diesen Sprachen besprochen und ausprobiert.

Der Schwerpunkt liegt auf der „technischen“ Nutzung der Tools. Fragen eines „guten“ Webdesigns oder der Bedienung eines CMS werden nur am Rande gestreift.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die den Kurs HTML und CSS Grundlagen besucht haben (oder vergleichbare Kenntnisse besitzen) und die grundlegende Programmierkenntnisse besitzen.

50146

Dr. Martin Wilmes

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x donnerstags, ab 28.04.22, 18.00-19.30 Uhr • 8 UStd.
- 84,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 26. April

Bloggen mit WordPress

WordPress ist eines der am meisten verbreiteten Internet-Werkzeuge, um ganz unkompliziert und kostenlos Blogs und Webseiten zu erstellen. Mit einem eigenen Blog führen Sie ein Internet-Tagebuch über Ihre Hobbies, Reisen, Kochrezepte oder sonstige Interessen.

Inhalt: Installation und Konfiguration von WordPress; Umgang mit dem Dashboard; Erstellen, Verändern und Entfernen bzw. Unsichtbarstellen von Seiten; Sicherheit und Rechtsvorschriften; Verwendung von Bildern; Einrichten von Querverweisen (Hyperlinks), Tools; Verwendung von OneNote sowie Erweiterungen (Plug-Ins). Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows und dem Internet, eigene Mailadresse

50147

Thomas Kammann

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 3 x dienstags, ab 29.03.22, 18.00-20.15 Uhr • 9 UStd.
- 93,- EUR • Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich • Anmeldung bis 24. März

Bildbearbeitung/Multimedia

Vom Zeichenstift zum Computer

Dreidimensionales Gestalten richtig erlernen
Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene



Computergestaltung ist heutzutage aus den neuen Medien nicht mehr wegzudenken. Um sich in dieser digitalen Welt besser zurecht zu finden, sind Grundkenntnisse der angewandten Techniken sehr nützlich.

Dieser Kurs ist auf praktische Anwendungen in diesem Bereich ausgerichtet. Dazu gehören künstlerische Techniken wie

Zeichnen, Modellieren und das 3D Sculpting am Computer. Die richtige Anwendung von Gestaltungselementen wie Form, Farbe, Raum und Komposition helfen den Kursteilnehmer*innen, ihre Ideen künftig zielgerichteter und ausdrucksstärker umzusetzen. Bitte USB-Stick mitbringen.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

50241

Ulrich Rudolf Neff, Dipl.Design (FH)

- 4 - 8 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 4 x samstags, ab 12.03.22, 10.00-13.00 Uhr • 16 UStd.
- 159,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 10. März

Photoshop Elements - Grundlagen

Adobe Photoshop Elements ist ein Bildbearbeitungsprogramm, das auch für Einsteiger*innen viele Funktionen bietet. Es ist sozusagen der kleine Bruder von Adobe Photoshop CS.

Mit Photoshop Elements können Sie Digitalbilder vielfältig bearbeiten: Sie korrigieren Tonwerte bzw. Farben, retuschieren Schönheitsfehler, erstellen Montagen, fügen wirkungsvolle Effekte oder Beschriftungen hinzu und behandeln hilfreiche Grundlagen. Bitte USB-Stick mitbringen.

Teilnahmevoraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

50244

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- 2x montags ab 18.07. und 2x freitags ab 22.07.22, 18.00 - 21.00 Uhr • 16 UStd. • 181,- EUR incl. Kursunterlagen
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 14. Juli

Einführung in Adobe Lightroom mit dem eigenen Laptop

Adobe Lightroom ist ein Werkzeug für produktive Digitalfotografen – die digitale Dunkelkammer mit Archivschrank zur komfortablen Bildverwaltung und -entwicklung. Die übersichtliche Lightroom-Bibliothek verschafft einen raschen Blick auf große Bildbestände durch Verschlagworten, Bewerten, Gruppieren und Filtern. In Lightroom führen Sie alle wichtigen Korrekturen wie Weißabgleich, Tonwertkorrekturen, Rauschreduktion, Schärfung etc. durch. Oft arbeiten Fotografen hierbei mit RAW-Dateien, aber auch JPEG-Dateien können Sie in Lightroom verbessern. Auch für die Ausgabe als Fotobuch, Diashow oder Webgalerie hat Lightroom die passenden Werkzeuge an Bord.

Teilnahmevoraussetzung: sicherer Umgang mit Windows.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit und laden sich vor Kursbeginn eine 7-Tage-Testversion auf Ihren Laptop (www.adobe.com).

50246

Ulrich Oberst, Fotodesigner AGD

- 3 - 4 Teilnehmer*innen • Schwetzingen, Volkshochschule
- Freitag, 13.05., 18.00-21.00 Uhr und Samstag, 14.05.22, 10.00-17.00 Uhr (incl. 60 Min. Pause) • 12 UStd. • 124,- EUR
- Kleinstgruppenschulung (2 Teilnehmer*innen) möglich
- Anmeldung bis 10. Mai

Kaufmännische Lehrgänge



Finanzbuchführung 1 Online-Kurs - zuhause lernen



mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Kursinhalte: Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht, Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten, Aufbau und Inhalte einer Bilanz, Inventurarten und -verfahren, Führen und Aufbewahren von Büchern, Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04, Trennung und Abschluss der Warenkonten, Buchen der Umsatzsteuer, Vorsteuer und Zahllast, Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes, Privatentnahmen, unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen, Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken, Bewirtungskosten, Reisekosten, Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren, Sachbezüge und geldwerte Vorteile, betriebliche und private Steuern, Buchen von Belegen.

Was ist ein Online-Seminar?

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Online-Seminar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Online-Seminaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen.

Ein Live-Online-Seminar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Online-Seminar aufgezeichnet und dient so als

Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. Hier können Sie sich ein Live-Online-Seminar in einer Demo-Version anschauen:

<http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell>

50440

Dozent*innenteam

- 1 - 20 Teilnehmer*innen • Online, mit Zugangslink
- 20 Termine, 11 x dienstags ab 08.03.22, 9 x donnerstags ab 10.03.22, 18.30-20.30 Uhr • 53 UStd. • 360,- EUR
- incl. Lehr- und Übungsbuch Xpert Business
- Anmeldung bis 24. Februar

Neben dem Online-Seminar Finanzbuchführung 1 bieten wir noch die folgenden Module der Xpert-Business-Reihe als **Online-Seminare** mit Durchführungsgarantie an: Finanzbuchführung 2, Finanzbuchführung mit Lexware/DATEV, Einnahmen-Überschussrechnung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzwirtschaft, Bilanzierung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt 1, Lohn und Gehalt 2, Lohn und Gehalt mit Lexware/DATEV, Personalwirtschaft

Termine und Beschreibung der einzelnen Kursmodule finden Sie auf unserer Homepage. Ihre Ansprechpartnerin, Frau Disch, berät Sie gerne. Telefon 06202 2095-30.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

» SWR 1

DIE GRÖßTEN HITS
ALLER ZEITEN.

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.
Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12951 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Brühl



Junge VHS/Jugendkunstschule	84
Für Frauen	85
Kultur/Gestalten	85
VHS-Sprachenschule	86

Foto: Gemeinde Brühl



BRÜHL

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Marion-Dönhoff-Realschule, Wiesenplätz 7
- Hallenbad, Mehrzweckraum, Ormessonstr. 1
- Seniorenwohnen Schütte-Lanz-Park, Mannheimer Landstr. 23

Junge VHS/Jugendkunstschule

Kindergeburtstag als Gruppen-Event mit einem Kreativkurs über die VHS feiern!

Ab 6 Jahren:

z. B. Meerjungfrauen gestalten, Seifenmanufaktur, Schmuckmanufaktur, Kosmetikmanufaktur (Kosmetik herstellen), Bastel-Workshops, je nach Jahreszeit, Kinderschminken u.v.m.

Ab ca. 10/11 Jahren z. B.:

Trendy Nailstyling, Kosmetik selbst herstellen, Seifen herstellen, Wohlfühltag für Mädchen, Schmuck selbst gemacht, Bastel-Workshops, Kräuteröle uvm.

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Euren Eltern vereinbart.

Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.



Keine Geschenkidee?...

Ein VHS-Gutschein passt immer!
Erhältlich in unserem Anmeldezentrum,
06202 2095-0.



Ferienkurse der Jugendkunstschule Brühl



Veranstaltungsort: Mehrzweckraum, Hallenbad

Anmeldung für alle Kurse: Persönlich oder telefonisch an der Rathauspforte, Telefon 06202 2003-0 oder unter www.bruehl-baden.reservix.de

Kleines Bild mit großer Wirkung

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Faschingsferien

20760

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

Mittwoch, 02.03. bis Freitag, 04.03.22, 9.00-12.00 Uhr

- 12 UStd. • 45,- EUR incl. Materialkosten

Schnupperworkshop Malerei

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Osterferien

20761

Nina Kruser

Mittwoch, 13.04. und Donnerstag, 14.04.22, 9.00-12.00 Uhr

- 8 UStd. • 29,- EUR incl. Materialkosten

Cooler Typen aus Gips

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Osterferien

20862

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.22, 9.00-12.00 Uhr

- 16 UStd. • 49,- EUR incl. Materialkosten

Jeder Stein ist anders

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Pfingstferien

20863

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

Mittwoch, 08.06. bis Freitag, 10.06.22, 9.00-12.00 Uhr

- 12 UStd. • 39,- EUR incl. Materialkosten

Mal mit Herz

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Sommerferien

20764

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

Donnerstag, 28.07. bis Freitag, 29.07.22, 9.00-12.00 Uhr

- 8 UStd. • 29,- EUR incl. Materialkosten

Delfin grüßt Kugelfisch

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Sommerferien

20865

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

Montag, 01.08. bis Freitag, 05.08.22, 9.00-12.00 Uhr

- 20 UStd. • 59,- EUR incl. Materialkosten

Maltage

Für Kinder von 6 - 13 Jahren in den Sommerferien

20766

Nina Kruser

5 - 10 Teilnehmer*innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad • Montag, 05.09. bis Freitag, 09.09.22, 9.00-12.00 Uhr • 20 UStd. • 59,- EUR incl. Materialkosten

Für Frauen

Frauenforum – Vormittagsprogramm

Sind Sie an Vorträgen aus den Bereichen Kunst, Psychologie, Soziologie, Politik, Geographie, Literatur und Kunstgeschichte interessiert? Nehmen Sie gerne an Museumsführungen und Exkursionen teil? Wir begrüßen Sie gerne in unserem Frauenforum am Vormittag. Gasthörerinnen 6,- EUR/Vortrag

10070

Maria Becker

- 15 - 35 Teilnehmer*innen • Brühl, Seniorenwohnen Schüttele-Lanz-Park • 10 x dienstags, ab 15.02.22, 9.30-11.00 Uhr
- 20 UStd. • 47,- EUR • Anmeldung bis 10. Februar

Steuersystem in Deutschland – wie gerecht ist es wirklich?

Vortrag

10071

Daniel S. Dutzi

Dienstag, 15.02.22, 9.30-11.00 Uhr

Von Mexiko bis Panama

Vortrag

10072

Hans-Joachim Schatz

Dienstag, 22.02.22, 9.30-11.00 Uhr

Maria Stuart – die letzte schottische Königin

Vortrag mit Bildern

10073

Daniela Mancic

Dienstag, 08.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Judith Kerr (1923-2019)

Als Hitler das rosa Kaninchen stahl

Vortrag

10074

Sieglinde Rieder

Dienstag, 15.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Tschernobyl – Präsentation zu den Ereignissen der Katastrophe 1986

Vortrag

10075

Reiner Reiss

Dienstag, 22.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Programmbesprechung

10076

Maria Becker

Dienstag, 29.03.22, 9.30-11.00 Uhr

Von Bank zu Bank durch Schwetzingen – Teil 1 Motivbänke: Geschichte zeitgemäß erzählt

Rundgang (ca. 1,5 bis 2 Stunden) durch Schwetzingen

10077

Dr. Barbara Gilsdorf, Kunsthistorikerin und Kulturreferentin der Stadt Schwetzingen

Dienstag, 05.04.22, 9.30-11.00 Uhr

- Anmeldung bis 22.03.22 bei Maria Becker

Die Gifte der Weltgeschichte

Vortrag

10078

Heinz Antes, M.A.

Dienstag, 12.04.22, 9.30-11.00 Uhr

François Mitterand

1981-1995 französischer Staatspräsident

Vortrag

10079

Dr. Ludovic Roy

Dienstag, 19.04.22, 9.30-11.00 Uhr

Heidelberg

Exkursion

10080

Dorothee Oettli

Dienstag, 26.04.22, 9.30-11.00 Uhr

- Anmeldung bis 29.03.22 bei Maria Becker

Achtsamkeitsspaziergänge und Waldbaden finden
Sie auf Seite 39

Kultur – Gestalten

Experimentierfeld Acrylmalerei

Für alle, die den Tag kreativ beenden wollen, bietet dieser Kurs in entspannter Atmosphäre Spaß am Experimentieren.

Es wird mit Pinsel, Spachtel oder Schwamm sowie zahlreichen Hilfsmitteln wie Sand, Steinen, Papierresten, Strukturpasten oder Marmormehl gearbeitet. Dadurch erlernen Sie die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei und erarbeiten sich Grundkenntnisse in Farbenlehre und Bildkomposition.

20776

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

6 - 7 Teilnehmer*innen • Brühl, Schillerschule

- 6 x donnerstags, ab 17.02.22, 19.15-21.30 Uhr • 18 UStd.
- 88,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 14. Februar

20777

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

6 - 7 Teilnehmer*innen • Brühl, Schillerschule • 6 x

- donnerstags, ab 07.04.22, 19.15-21.30 Uhr • 18 UStd. • 88,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 04. April



Stadtverwaltung Schwetzingen_Tobias Schwerdt

Skulpturen aus Speckstein

Erste Erfahrungen im Umgang mit Speckstein und dem dazugehörigen Werkzeug werden in diesem Kurs vermittelt. Inspiriert von der Form und Struktur des Steins wird dieser mit Raspeln, Feilen und Schleifpapier bearbeitet. Von einfachen, eher abstrakten Formen bis zur figürlichen Darstellung ist alles möglich, vorausgesetzt man bringt ein wenig Experimentierfreude mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird recht staubig, deshalb wird im Freien gearbeitet.

20870

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

- 6 - 7 Teilnehmer*innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad
- Samstag, 21.05.22, 10.00-18.00 Uhr • 10 UStd. • 66,- EUR incl. 1 Stein und Schleifmaterial • Anmeldung bis 18. Mai

Skulpturen aus Ytong

Ytong eignet sich hervorragend als Einstieg in die Bildhauerei, da er recht einfach zu bearbeiten ist. Zudem ist er extrem leicht, sodass auch große Skulpturen noch gut zu transportieren sind. Gezeigt wird der Umgang mit Hammer und Stechbeitel sowie Säge und Raspeln. Am Ende des Tages stehen auch Tipps auf dem Programm, wie die Oberfläche der Skulptur noch veredelt werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird recht staubig, deshalb wird im Freien gearbeitet.

20871

Andrea Tewes, freischaffende Künstlerin

- 6 - 7 Teilnehmer*innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad
- Samstag, 23.07.22, 10.00-18.00 Uhr • 10 UStd. • 61,- EUR incl. Werkzeugnutzung • Anmeldung bis 20. Juli

VHS-Sprachschule

Informationen zur VHS-Sprachschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

Let's talk - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Lebendiger Unterricht, in dem vor allem auf die gesprochene Sprache Wert gelegt wird. Alltags-Englisch ist dabei wichtiger als Schulbuch-Englisch.

Freies Unterrichtsmaterial

40661

Annette Kurz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 22.02.22, 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

English for Advanced Learners - Mittelstufe B1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen

For students with a sound knowledge of English and returners. If you are interested in brushing up your English by talking, reading Easy Readers, repeating grammar and expanding your vocabulary in a relaxed atmosphere, this is the right course for you. Freies Unterrichtsmaterial

40662

Anne-Françoise Graham



- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Brühl, Mehrzweckraum Hallenbad
- 12 x montags, ab 14.02.22, 9.00-10.30 Uhr • 24 UStd.
- 101,- EUR incl. Kopien

English Conversation for Advanced Learners - Mittelstufe B2.2

neu

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Join this class for lively discussions on a wide range of topics. The aim is always to increase your fluency and expand your vocabulary, with special emphasis on idiomatic expressions.

Freies Unterrichtsmaterial

40663

Annette Kurz

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 22.02.22, 19.30-21.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Spanisch für die Reise - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Spanisch für den Urlaub: ein entspannter und unterhaltsamer Einstieg in die spanische Sprache. Vivan las vacaciones!

Lehrbuch: Vivan las vacaciones ab L 8 (Hueber Verlag)

42265

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 22.02.22, 20.00-21.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

De cara a España - Mittelstufe B1.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Para todos los amantes de la lengua española. Charlamos sobre temas de actualidad sin olvidar pequeños ejercicios de gramática.

Lehrbuch: Con gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 6 (Klett-Verlag) und Lektüre

42266

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Brühl, Marion-Dönhoff-Realschule
- 12 x dienstags, ab 22.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Weitere Sprachkurse finden Sie in der VHS-Sprachschule, ab Seite 60

Ketsch



Foto: Gemeinde Ketsch

Gesundheit	88
VHS-Sprachschule	88
Central Kino Ketsch	89
Gemeindebücherei	89



KETSCH

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschriftzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Turnhalle, Schwetzingen Str. 6
- Ferdinand-Schmid-Haus, Goethestr. 22
- Central Kino, Enderlestr. 24a

Gesundheit

Rückenfitness und Muskeltraining

Ein abwechslungsreiches vielseitiges rückengesundes Fitness-training mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Haltungsschulung, Koordination, Kräftigung und Dehnung gestaltet die Kursstunde. Hierbei werden auch kleine Handgeräte eingesetzt. Eine Entspannungseinheit sorgt am Ende der Stunde für Balance. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe und bringen wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30271

Roghieh Schwach

- 8 - 16 Teilnehmer*innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.00 Uhr
- 20 UStd. • 65,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar



Quelle: Hannah Wells_Pixabay

Rückenfit

Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen. Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

Förderung durch die Krankenkassen möglich. Teilnahmebescheinigung auf Anfrage bei der VHS erhältlich.

30272

Ursula Busch

- 8 - 15 Teilnehmer*innen • Ketsch, Turnhalle, Schwetzingen Str. 6 • 12 x mittwochs, ab 16.02.22, 18.00-19.00 Uhr
- 16 UStd. • 58,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

VHS-Sprachenschule

Informationen zur VHS-Sprachenschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

Französisch für den Alltag und die Reise - Grundstufe A1.2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
In diesem Kurs sind alle willkommen, die mehr über die französische Landeskunde, Kultur und Lebensart allgemein erfahren möchten. Dafür eignen wir uns die nötigen Grundkenntnisse an, die uns ermöglichen, einen Urlaub in Frankreich zu verbringen und mit unseren französischen Nachbarn zu kommunizieren.
Lehrbuch: Intermezzo A1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 5 (Hueber-Verlag)

40871

Sylvie Schalasta

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x freitags, ab 18.02.22, 9.30-11.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Spanisch - Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Sie lernen Spanisch zu sprechen. Wir beginnen mit einfachen Sätzen. Jede*r kann Spanisch lernen. Tauchen Sie in die Welt der „hispanohablantes“ ein. Bienvenidos!
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab L 3 (Klett-Verlag)

42274

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x montags, ab 21.02.22, 17.00-18.30 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Aprendiendo - Mittelstufe B1.1

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen
Para todos los que quieran continuar aprendiendo.
Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Mini CD ab L 3 (Klett-Verlag)

42276

Cecilia Spannaus

- 6 - 9 Teilnehmer*innen • Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus
- 12 x montags, ab 21.02.22, 18.30-20.00 Uhr • 24 UStd.
- 99,- EUR

Weitere Sprachkurse finden Sie in der **VHS- Sprachenschule**, ab Seite 60

Central Kino Ketsch

Cinema polyglott – Kino international

In Kooperation mit dem Central Kino Ketsch e.V. bieten wir in diesem Semester wieder Filmvorführungen in **Originalsprache mit Untertiteln (OmU)** an. Ergänzen Sie das Sprachenlernen in Ihrem Kurs durch ein Filmerlebnis ganz in Ihrer Nähe. Mit dem Kino freuen wir uns über Ihren Besuch. Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr.
Eintritt: 5,- EUR



Weitere Informationen und Online-Kartenreservierung unter www.kino-ketsch.de, Central Kino Ketsch e.V., Enderlestr. 24 a, 68775 Ketsch, Telefon und Programmansage: 06202-9296757

Die Termine und Filmtitel entnehmen Sie bitte zu einem späteren Zeitpunkt der Tagespresse oder unter www.vhs-schwetzingen.de oder www.kino-ketsch.de.

Gemeindebücherei Ketsch

Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gemeindebücherei Ketsch
Goethestr. 22, Telefon 06202 6070466

Künstlerisches und freies Gestalten für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

20070

Jennifer Bayer

- 5 - 12 Teilnehmer*innen • Ketsch, Gemeindebücherei • jeweils dienstags, 08.02., 15.03., 12.04. und 10.05.22, 14.30-15.15 Uhr • 1 UStd.
- 2,50 EUR Materialkosten
- Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei



Künstlerisches und freies Gestalten für Grundschüler*innen

20075

Jennifer Bayer

- 5 - 12 Teilnehmer*innen • Ketsch, Gemeindebücherei
- jeweils dienstags, 08.02., 15.03., 12.04. und 10.05.22, 15.30-17.00 Uhr • 2 UStd. • 3,50 EUR Materialkosten
- Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei

Kindergeburtstag als Gruppen-Event mit einem Kreativkurs über die VHS feiern!

Ab 6 Jahren:

z. B. Meerjungfrauen gestalten, Seifenmanufaktur, Schmuckmanufaktur, Kosmetikmanufaktur (Kosmetik herstellen), Bastel-Workshops, je nach Jahreszeit, Kinderschminken u.v.m.

Ab ca. 10/11 Jahren z. B.:

Trendy Nailstyling, Kosmetik selbst herstellen, Seifen herstellen, Wohlfühltag für Mädchen, Schmuck selbst gemacht, Bastel-Workshops, Kräuteröle uvm.

Die Kurse dauern drei Zeitstunden. Inhalte, Termin und Uhrzeit werden in Absprache mit der Kursleiterin Nadine Münch mit Euren Eltern vereinbart. Kontakt über das Anmeldezentrum der VHS.

Oftersheim



- 91 Junge VHS
- 91 Rat & Tat
- 92 Gesundheit
- 92 VHS-Sprachenschule
- 93 Aktive Senior*innen



OFTERSHEIM

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Bürgersaal, Eichendorffstr. 2
- Siegwald-Kehder-Haus, Mannheimer Str. 19-29

Junge VHS

Waldraum -

Die kreative Waldwerkstatt

Waldferienprogramm für Kinder von 6-11 Jahren in den Sommerferien

neu



Habt ihr Lust zu bauen, zu werkeln, zu basteln und natürlich zu spielen? Und das alles draußen im Wald mit allem, was sich dort finden lässt? Ihr könnt in dieser Ferienwoche nach Herzenslust kreativ sein. Ihr baut eure eigenen Instrumente im Wald, lasst Kugeln durch den Wald rollen und müsst euch geschickt durch ein Labyrinth bewegen. Seid ihr bereit für Spiel, Spaß und Werkeln im Wald?

Bitte Vesper und Getränke mitbringen sowie wetterfeste waldtaugliche Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

10480

Christine Müller-Beblavy, Dipl.-Geoökologin und Waldpädagogin

- 6 - 8 Teilnehmer*innen • Oftersheimer Wald • Montag, 05.09. bis Freitag, 09.09.22, 9.00-14.15 Uhr, • 35 UStd.
- 135,- EUR incl. Materialkosten • Ermäßigte Gebühr für Geschwister: 120,- EUR incl. Materialkosten • Anmeldung bis 31. August



Quelle: Press - Love you - auf Pixabay

Rat & Tat

Online-Kurs:

Wertermittlung von Immobilien



Egal ob Sie bereits eine Immobilie besitzen oder eine Immobilie erwerben möchten, eine zentrale Frage beschäftigt alle Beteiligten immer wieder: Was ist die Immobilie wert? Hier erwerben Sie die Grundkenntnisse, eine Wohnimmobilie schnell und zuverlässig marktgerecht zu bewerten. Sie wollen vorliegende Angebote auf Marktnähe überprüfen?

Während der beiden Vorträge wird sowohl die Bewertung ertragsorientierter Immobilien (z.B. Eigentumswohnung, Mehrfamilienhaus) als auch überwiegend selbst genutzter Immobilien (Einfamilienhaus) behandelt, an praxisnahen Beispielen erörtert und in Übungen umgesetzt. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

10301

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung, PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • 2 x mittwochs, ab 09.03.22, 18.30-20.45 Uhr • 6 UStd. • 30,- EUR
- Anmeldung bis 02. März

Online-Kurs:

Tipps für Immobilienkäufer



Sie denken darüber nach, eine Eigentumswohnung oder ein Haus zu kaufen? Haben Sie schon das passende Angebot ins Auge gefasst? Besichtigung der Immobilie, Prüfung von Unterlagen und tatsächlichen Gegebenheiten, Vorbereitung des Kaufvertrags bis hin zur Abwicklung nach der notariellen Beurkundung - in diesem Praxis-Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, die Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Immobilie begleiten und Ihnen ermöglichen, so manche Probleme zu umgehen.

10302

Gregor Imo, Sachverständiger für Immobilienbewertung, PersCert TÜV (TÜV Rheinland)

- 6 - 12 Teilnehmer*innen • Online, VHS-Cloud • Mittwoch, 06.04.22, 18.30-20.45 Uhr • 3 UStd. • 15,- EUR
- Anmeldung bis 30. März

Was wächst denn da?

KI trifft Natur - Mit dem Smartphone durch den Wald

neu

Mit dem Smartphone erkunden wir die umgebende Natur und den Oftersheimer Wald und schauen, was da alles wächst und blüht. Nach der Erklärung der wichtigsten Funktionen der Bestimmungs-App werden wir gemeinsam ausschwärmen, um Wildpflanzen, Bäume und Gräser zu bestimmen.

Diese Pflanzenbestimmung ist umweltschonend, minimalinvasiv, da rein visuell, unkompliziert und berührungsfrei. Besonders geschützte Arten können ohne Pflücken und ohne schlechtes Gewissen bestimmt werden. Am Ende sehen wir uns die Ergebnisse zusammen an und weitere Apps zum Umgang in der Natur werden vorgestellt.

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung, ebenso Infos zum Laden und Installieren der ausgewählten Apps (werbefrei und ohne Registrierung).

50081

Wolfgang Möhl

Isabelle Hettinger, Biologie-Studentin

6 - 10 Teilnehmer*innen • Oftersheim, außer Haus

- Samstag, 09.04.22, 10.00-11.30 Uhr • 2 UStd. • 10,- EUR
- Anmeldung bis 07. April

Gesundheit

Resilienzkraft stärken

Die Stärkung der seelischen Widerstandskraft ist nicht nur bei der Bewältigung von Krisen bedeutsam, sondern auch bei anderen Veränderungen und Herausforderungen des Lebens, wie Familiengründung, Auszug der Kinder, Pensionierung, Tod oder Eintritt in eine neue Lebensphase.

Im Sinne von Selbstfürsorge beginnt der Tag mit einem acht-samen Spaziergang im Wald (10-11.30 Uhr). Hier kann Abstand vom Alltag gewonnen und die positive Kraft des Waldes, ergänzt durch verschiedene Anregungen und Übungen erlebt werden. Siehe auch „Grünkraft“ der Hildegard von Bingen. Nach einer Pause trifft man sich im Bürgersaal in Oftersheim S (12.30-15.30 Uhr) zum Erfahrungsaustausch und im Fortgang werden theoretische Informationen zum Thema Resilienz gegeben. Bedeutsam ist das Erkennen persönlicher Ressourcen und die Wirksamkeit entsprechender Übungen.

30181

Heide Graze, Systemische Therapeutin, Resilienzberaterin und Shinrin Yoku Trainerin

- 6 - 10 Teilnehmer*innen • Oftersheim, Bürgersaal, Eichendorffstr. 2 • Samstag, 09.04.22, 10.00-15.00 Uhr
- 6 UStd. • 60,- EUR • Anmeldung bis 05. April

Haarausfall

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

neu

Arzt-Patienten-Forum in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) Haarausfall ist ein häufiges Thema in der Hautarztpraxis. Der Leidensdruck der Patientinnen und Patienten ist oft groß. Im Vortrag geht es um die unterschiedlichen Formen des Haarausfalls, die Ursachen und möglichen Therapien. Im Anschluss an den Vortrag können dem Referenten Fragen gestellt werden.

30381

Benjamin Khan Durani, Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Heidelberg

Dr. med. Heiner Christian Münch, Facharzt für Urologie, Dossenheim

- Oftersheim, Bürgersaal, Eichendorffstr. 2 • Donnerstag, 07.07.22, 19.00-20.30 Uhr
- 2 UStd. • 4,- EUR Abendkasse • Anmeldung bis 06. Juli



VHS-Sprachschule

Informationen zur VHS-Sprachschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

Integrationskurse mit Förderung des BAMF

Der Bund fördert gemeinsame Integrationskurse für Ausländer*innen und Aussiedler*innen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in Nürnberg koordiniert werden. Die Integrationskurse richten sich vorrangig an Neuzuwanderer. Aussiedler erhalten einen Berechtigungsschein für die Kursteilnahme vom Bundesverwaltungsamt, Ausländer von der Ausländerbehörde.

Es können auch Personen, die bereits länger in Deutschland leben, zum Kursbesuch zugelassen werden. Der Antrag auf Zulassung kann direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gestellt werden. Wir sind bei der Antragstellung gerne behilflich.

Der Integrationskurs umfasst 600 Unterrichtsstunden und ist gegliedert in 6 Kurse zu je 100 Unterrichtsstunden. Nach regelmäßiger Teilnahme wird die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ abgelegt. Im Anschluss an den Sprachkurs findet der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ mit 100 UStd. statt.

Interessenten, die bereits über Deutschkenntnisse verfügen, werden entsprechend ihrer Fähigkeiten in ein Kursmodul eingestuft. Die Vorkenntnisse werden mit einem Einstufungstest ermittelt.

Der Kostenbeitrag für Ausländer*innen beträgt 2,20 Euro pro Unterrichtsstunde, für Aussiedler und deren Familienangehörige entfällt die Teilnahmegebühr. Sozialhilfe- und ALG II-Leistungsempfänger*innen können auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des BAMF (www.bamf.de)

Beratung und Anmeldung:

Yana Rivkind, Telefon 06202 2095-26

Persönliche Beratung und Einstufungstest nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Deutsch als Fremdsprache 1 - Integrationskurs am Vormittag Grundstufe A1.1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Ein solcher Kurs ist für Oftersheim geplant.

Nähere Informationen erhalten sie bei Yana Rivkind, Telefon 06202 2095-26

Aktive Senior*innen Oftersheim

Veranstaltungsort: Siegwald-Kehder-Haus, Seniorentreff,
Cafeteria, Mannheimer Str. 19-29
Eintritt frei

Tilman Riemenschneider
Eine fotografische Wanderung auf den Spuren des
großen Meisters

Diaschau
20680
Herbert Pott
Montag, 20.06.22, 15.00-16.30 Uhr

Die deutsche Weinstraße

Diaschau
10980
Michael Stephan
Montag, 16.05.22, 15.00-16.30 Uhr



Unser
Geschenk-Gutschein
... eine prima Idee!



Plankstadt



Foto: Gemeinde Plankstadt



PLANKSTADT

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, Ihre Kursgebühren per Lastschrifteinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Platz im Kurs. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Das Lastschriftmandat kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Friedrichschule, Friedrichstr. 2
- Mehrzweckhalle, Jahnstr. 25

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik und Gesundheitssport

Für Frauen am Vormittag

Aufbaukurs

Dieser Kurs beinhaltet Wirbelsäulengymnastik, funktionelle Gymnastik, Haltungs- und Bewegungsschulung, Stretching, Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, gezielte Gymnastik gegen Venenschwäche sowie Atmungs- und Entspannungstechniken. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30290

Roghieh Schwach

- 8 - 10 Teilnehmer*innen • Plankstadt, Mehrzweckhalle
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 9.15-10.15 Uhr • 20 UStd.
- 68,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Bewegungstraining intensiv

am Vormittag

Gezielte präventive Gymnastik zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur einschließlich Herz-Kreislauftraining sind Schwerpunkte dieses Kurses. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30291

Roghieh Schwach

- 8 - 10 Teilnehmer*innen • Plankstadt, Mehrzweckhalle
- 15 x mittwochs, ab 16.02.22, 10.30-11.30 Uhr • 20 UStd.
- 68,- EUR • Anmeldung bis 11. Februar

Faszientraining

Der Körper braucht Bewegung. Aber nicht irgendwelche, sondern diejenige, für die er geschaffen ist. Die gelenk- und wirbelsäulenoptimierten Übungen (mit und ohne Faszienrolle) aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes. Dieses Training verspricht bisher ungeahnte Resultate zur Steigerung des Wohlbefindens. Es eignet sich sowohl für sportlich aktive Menschen als auch für absolute Anfänger*innen, da jede*r nach den eigenen Möglichkeiten trainieren kann.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Socken (keine Sportschuhe erforderlich). Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs. Ferner benötigen Sie eine Faszienrolle weich und glatt ab 40 cm.

30292

Sandra Hartmann

- 5 - 6 Teilnehmer*innen • Plankstadt, Mehrzweckhalle • 15 x montags, ab 14.02.22, 9.00-10.00 Uhr • 20 UStd. • 87,- EUR
- Anmeldung bis 09. Februar

Funktions- und Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen. Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte bringen Sie wegen der noch bestehenden Hygienemaßnahmen eine eigene Matte mit und kommen bereits umgezogen zum Kurs.

30293

Sandra Hartmann

- 6 - 10 Teilnehmer*innen
- Plankstadt, Mehrzweckhalle
- 15 x donnerstags, ab 24.02.22, 9.00-10.00 Uhr
- 20 UStd. • 68,- EUR
- Anmeldung bis 14. Februar



karabulakastan_Pixabay

30294

Sandra Hartmann

6 - 9 Teilnehmer*innen • Plankstadt, Mehrzweckhalle • 15 x donnerstags, ab 24.02.22, 10.15-11.15 Uhr • 20 UStd. • 68,- EUR • Anmeldung bis 14. Februar

VHS-Sprachschule

Informationen zur VHS-Sprachschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 60

Italienisch für die Städtepartnerschaft - Grundstufe A2.2

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen

In diesem Kurs geht es darum, vorhandene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen. Dabei liegt unser Schwerpunkt vorrangig darin, mit unseren italienischen Freund*innen ins Gespräch zu kommen und die gute Partnerschaft weiter auszubauen.

Lehrwerk wird am ersten Abend besprochen.

40991

Sigrid Haufe

6 - 9 Teilnehmer*innen • Plankstadt, Friedrichschule
• 12 x montags, ab 14.02.22, 19.00-20.30 Uhr
• 24 UStd. • 99,- EUR

Weitere Sprachkurse finden Sie in der VHS-Sprachschule, ab Seite 60

Nah versorgt ist weiter gedacht

TRINK ///
WASSER

FuX ///
ERDGAS

FERN ///
WÄRME

Mehr als Energie
 Stadtwerke
Schwetzingen

Schärfe dein politisches Bewusstsein.



Finde deinen Kurs
volkshochschule.de

A

Achtsamkeit 39
 Acrylmalerei 44, 45, 85
 Adobe Lightroom 81
 Aktien 32
 Allergien 56
 Ambulante Herzgruppe 57
 Android-Betriebssystem 34, 35
 Anilinerinnen 20
 Antike 38
 Apps 35, 36
 Aquarell 44
 Arabisch 60
 Architekturfotografie 47
 Atem nach Middendorf 51
 Auge, trockenes 56
 Aussprache, gute 72
 Ausstellungen 41
 Autogenes Training 51
 Autorenlesung 20

B

Backup 76
 Badische Heimat 11, 12
 Baligand, Albert von 11
 BASF 20
 Bauen 29
 Beckenbodengymnastik 21
 Beethoven, Ludwig van 20
 Belgien 23
 Berufsrückkehrerinnen 22
 Bewegung 54, 55, 95
 Bildbearbeitung 80, 81
 Bildhauerei 86
 Bildschirm-Präsentation 78
 Bitcoins 31
 Blaue Stunde 46
 Blitzlichtfotografie 46
 Blogs 80
 Börse 32
 Briefe nach DIN-Norm 76
 Business English 64
 Butler, Judith 40

C

Chakra-Meditation 53
 Chinesisch 60
 Cholesterin 55
 Coaching in der Natur 53
 Comiczeichnen 16
 Computerschreiben 75
 Computerschreiben für Schüler*innen 17
 Contao 79, 80
 Content Management System 79, 80

D

Datenverschlüsselung 75
 De Spinoza, Baruch 22
 Deutsch als Fremdsprache 62
 Deutsch als Fremdsprache, Online 62
 Deutsch für Kinder 17
 Digitaler Nachlass 33
 Digitalfotografie 20, 45, 46, 47
 Draesner, Ulrike 43
 Druck 44
 Duft Qi Gong 52
 Dysbalance 52

E

eBay 79
 EDV 74
 EDV-Basiswissen 74
 EDV für Frauen 22
 EDV für Senior*innen 26, 27
 Ehevertrag 33
 Einstufungstest Englisch 62
 Einstufungstest Französisch 65
 Einstufungstest Italienisch 66
 Einstufungstest Spanisch 69
 Eisenverhüttung, historische 43
 Emotional Freedom Technique 57
 Energieeinsparung 29
 Englisch 62, 63, 64, 86
 Englisch Auffrischung 63
 Englisch für den Beruf 64
 Englisch für Senior*innen 24, 25
 Entspannung 51
 Entspannung für Jugendliche 17
 Entspannung für Kinder 16
 Ernährung 49, 50, 51
 Excel 77, 78
 Exkursion 12, 85

F

Faszientraining 95
 Faszination Farbe 45
 Ferienkurse für Kinder 13 ff, 84
 Finanzbuchführung 81
 Fitnessgymnastik 54, 55, 88
 Fitnesstraining 21
 Forum pflegende Angehörige 57
 Fotografie 20, 45, 46, 47
 Fotografie für Frauen 20
 Fotorecht 32
 Fotosalon 41
 Französisch 65, 66
 Französisch für die Oberstufe 18
 Französisch für die Reise 65, 88
 Französisch für Senior*innen 25, 26
 Frauenforum 20, 85
 Frauenkurse 20, 21, 22

Fuchs, Marta 11
 Führungskraft 74
 Funktionsgymnastik 54, 55, 88, 95

G

Ganzkörperkräftigung 54
 Gaza 20
 Gedächtnistraining 72
 Gemeinschaft 40
 Geopolitik 20
 Geschichte 38
 Gesundheit 51 ff
 Gesundheitssport 95
 Gifte 85
 Gitarre spielen 45
 Glück 38
 Griechenland, altes 13
 Guckkasten 14
 Gymnastik 60+ 23
 Gymnastik für Senior*innen 23

H

Hatha-Yoga 21
 Hausverwaltung 31
 Heidelberg 85
 Heimnetzwerk 79
 Herzsport 57
 Holocaust 12
 Holz 29
 Homepage-Erstellung 79, 80
 HTML 80
 Humor 39

I

Immobilienbewertung 30
 Immobilienkauf 30
 Impressionismus 23
 Inchies 15
 Indische Küche 50, 51
 Info-Abend Englischkurse 62
 Info-Abend Französischkurse 65
 Info-Abend Italienischkurse 66
 Info-Abend Spanischkurse 69
 Info-Vormittag EDV 74
 Internet 79
 iPad 35
 iPhone 35
 Islam 23
 Israel 40
 Italienisch 66, 67, 68, 96
 Italienische Küche 49
 Italienisch für die Reise 66

J

Japanisch 68
 JavaScript 80

Judith 20
 Jugendkunstschule 12 ff, 84, 89
 Junge vhs 12 ff, 84

K

Kaiserinnen, römische 38
 Kapitalanlage 32
 Kaufmännische Lehrgänge 81
 Kaufmännische Praxis 81
 Kerr, Judith 85
 Kieferentspannung 55
 Kinderkurse 12 ff, 84, 89
 Kinesiologie 52
 Klein, Kurt 12
 Klimakrise 29, 41
 Klimaschutz 29
 Klimawandel 20, 41
 Knigge 49, 72, 73
 Kochkurse 49, 50, 51
 Kohlezeichnung 44
 Kommunikation 22, 72, 73
 Kopfrechnen 72
 Kräuterwanderung 29
 Kreatives Gestalten für Kinder 12, 14, 15, 84, 89
 Kreativkurse für Jugendliche und Erwachsene 43, 44
 Kroatisch 68
 Kryptowährungen 31
 Kulturgeschichte 38
 Kundalini-Meditation 53
 Kunsthalle Mannheim 23

L

Lach-Yoga 39, 52
 Latino-Dance 21
 Lese-Rechtschreibschwäche 38
 Liedermacher 43
 Linoldruck 13
 Literatur 43
 Lombardei 20

M

Makro-Fotografie 46, 47
 Malen für Kinder 14, 16
 Malerei 23
 Mangazeichnen 16
 Marchivum 11
 Mathematik Abiturvorbereitung 19
 Mathematik Realschulabschlussprüfung 19
 Meditation 52, 53
 Medizin, Antike 38
 Meer 41
 Merkel, Angela 38
 Merktechniken 72
 Mexiko 85
 Mietrecht 31
 Mitterand, François 85

Monotypie, malerische 44
 Museum Blau 15
 Musik 23
 Musik, italienische 43
 Muskelentspannung, progressive 51, 52
 Muskeltraining 54

N

Nachhaltigkeit 41
 Nana-Figuren 43
 Napoleon I 20
 Neugriechisch 68

O

Office kompakt 77
 Online-Angebot 30, 31, 69, 72, 73, 74, 79, 81
 Online-Banking 30
 Orientalische Küche 49
 Outlook 78

P

Paella 50
 Palästina 20
 Panama 85
 Partnerbörsen im Internet 36
 Pastell 44
 Patientenverfügung 33
 Perlenketten 43
 Pflanzenbestimmungs-App 29
 Pflege 55
 Philosophie 23
 Philosophisches Café 39, 40
 Photoshop Elements 81
 PHP 80
 PME nach Jacobson 51
 Porträtfotografie 47
 PowerPoint 78
 PowerPoint für Schüler*innen 18
 Prüfungsvorbereitungen 18, 19
 Psychologie 38, 39

Q

Qi Gong 54

R

Rabin, Yithzak 40
 Reaktorunfall 85
 Rechtsfragen 31, 32, 33
 Rhetorik 22, 73
 Riesentortenstück 14
 Robotik 55
 Romantik 39
 Rückenfitness 55, 88
 Rückentraining 52, 54
 Russisch 69

S

Saturday Print Club 44
 Scheidung 33
 Schlaf, gesunder 56
 Schlagfertigkeitstraining 73
 Schloss Schwetzingen 23
 Schmieden 16
 Schmuckgestaltung 43
 Schrobenhausen 11
 Schwetzingen 20, 85
 Schwetzingener Fotosalon 41
 Schwitters 43
 Scratch 18
 Sehfunktionsstörung bei Kindern 38
 Selbstporträt 41
 Senior*innen 22 ff
 Skulpturen 86
 Smartphone 34, 36
 Sommer-vhs 74, 76
 Sorgerecht 33
 Spanisch Abiturvorbereitung 18
 Spanisch 69, 70, 86, 88
 Spanisch Auffrischung 70
 Spanische Küche 50
 Spanisch für die Reise 86
 Spanisch für Senior*innen 26
 Spanisch, Online 69
 Spaziergang, achtsamer 39
 Speckstein 86
 Spiegelreflex-Fotografie 45, 46, 47
 Spiele programmieren 18
 Sprachen mit Smartphone 36
 Stadtrundgang 20, 85
 Stempel gestalten 14
 Steuersystem Deutschland 85
 Stimmtraining 34, 72
 Stuart, Maria 85
 Systemkamera 45

T

Tabellenkalkulation 77
 Tablet-PC 34, 35, 36
 Tapas 50
 Testamentsgestaltung 33
 Textverarbeitung 76, 77
 Tischmanieren 49, 72
 Tizian 20
 Treibhausgase 41
 Trump, Donald 38
 Tschechisch 70
 Tschernobyl 85
 Türkisch 70

U

Unterhalt 33

V

Van Dyck, Anthonis 22

Vegetarische Küche 50

Vereinsrecht 32

Vernissagen 41

VHS-Treff 22, 23

Videofilme digital 47

Vokabeln 72

Vorsorgevollmacht 33

Vorträge 20, 22, 23, 38, 85

W

Waldbaden 39

Wandmalerei 20

Wärmedämmung 29

Wassermanagement, nachhaltiges 11

Webseiten, dynamisch 80

Webseiten-Erstellung 79, 80

Wein, Geschichte 12

Weinwanderung 12

Weissmann-Klein, Gerda 12

Weltgeschichte 85

Weltreligionen 22

Wildpflanzen 29

Windows 74, 75

Wirbelsäulentraining 54, 88, 95

WLAN 79

Wohnungseigentum 31

Word 76, 77

WordPress 80

Y

Yoga 21, 39, 52, 56

Ytong 86

Z

Zahlungsabwicklung, digital 30

Zeichenkurse 44, 45, 80

Zeichnen, Computer 80

Zeichnen, 3D 80

Zeichnen für Jugendliche 16

Zeichnen für Kinder 13, 16

Zuckerberg, Marc 38

Zufallsbilder 44

Zumba® Gold 21

Die Volkshochschulen in der Region

- Volkshochschule Badische Bergstraße
Luisenstr. 1, 69469 Weinheim
Telefon: 06201 99630
Telefax: 06201 996363
E-Mail: info@vhs-bb.de
Internet: vhs-bb.de
- Volkshochschule Buchen
Kellereistr. 48, 74722 Buchen
Telefon: 06281 557930
Telefax: 06281 5579329
E-Mail: info@vhs-buchen.de
Internet: vhs-buchen.de
- Volkshochschule Dossenheim
Gerh.-Hauptmann-Str. 7, 69221 Dossenheim
Telefon: 06221 864555
Telefax: 06221 864556
E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de
Internet: vhs-dossenheim.de
- Volkshochschule Eberbach-Neckargemünd
Bussemerstr. 2a, 69412 Eberbach
Telefon: 06271 946210
Telefax: 06271 946219
E-Mail: info@vhs-eb-ng.de
Internet: vhs-eb-ng.de
- Volkshochschule Edingen-Neckarhausen
Rathaus, Hauptstr. 389, 68535 Edingen-Neckarhausen
Telefon: 06203 808250
E-Mail: vhs@edingen-neckarhausen.de
Internet: edingen-neckarhausen.de
- Volkshochschule Heddesheim
Unterdorfstr. 2, 68542 Heddesheim
Telefon: 06203 101267
Telefax: 06203 931740
E-Mail: vhs@heddesheim.net
Internet: vhs.heddesheim.net
- Volkshochschule Heidelberg
Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Telefon: 06221 911911
Telefax: 06221 165133
E-Mail: vhs@vhs-hd.de
Internet: vhs-hd.de
- Volkshochschule Hockenheim
Heidelberger Str. 16a, 68766 Hockenheim
Telefon: 06205 922650
Telefax: 06205 922652
E-Mail: info@vhs-hockenheim.de
Internet: vhs-hockenheim.de
- Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim
Hauptstr. 39, 68526 Ladenburg
Telefon: 06203 923200
Telefax: 06203 180561
E-Mail: vhs-ladenburg@t-online.de
Internet: vhs-ladenburg.de und vhs-ilvesheim.de
- Volkshochschule Leimen
Rathausstr. 8, 69181 Leimen
Telefon: 06224 704291
Telefax: 06224 704154
E-Mail: vhs@leimen.de
- Volkshochschule Stadt Ludwigshafen
Im Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen
Telefon: 0621 5042238
Telefax: 0621 5042640
Internet: vhs-lu.de
- Volkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis
Europaplatz 5, 67063 Ludwigshafen
Telefon: 0621 59093500
Telefax: 0621 5909648
E-Mail: kvhs@kv-rpk.de
Internet: rlp.buergerinfo.de
- Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Telefon: 0621 10760
Telefax: 0621 1076172
E-Mail: info@abendakademie-mannheim.de
Internet: abendakademie-mannheim.de
- Volkshochschule Mosbach
Hauptstr. 22, 74821 Mosbach
Telefon: 06261 91866-0
Telefax: 06261 91866-15
E-Mail: info@vhs-mosbach.de
Internet: vhs-mosbach.de
- Volkshochschule Schriesheim-Wilhelmsfeld
Obere Schulgasse 9, 69198 Schriesheim
Telefon: 06203 692699
Telefax: 06203 692698
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de
Internet: vhs-schriesheim.de
- Volkshochschule Bezirk Schwetzingen
Mannheimer Str. 29, 68723 Schwetzingen
Telefon: 06202 20950
Telefax: 06202 209540
E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de
Internet: vhs-schwetzingen.de
- Volkshochschule Sinsheim
Muthstr. 16a, 74889 Sinsheim
Telefon: 07261 65770
Telefax: 07261 657722
E-Mail: info@vhs-sinsheim.de
Internet: vhs-sinsheim.de
- Volkshochschule Speyer
Bahnhofstr. 54, 67346 Speyer
Telefon: 06232 141360
Telefax: 06232 141379
E-Mail: service@vhs-speyer.de
Internet: vhs-speyer.de
- Volkshochschule Südliche Bergstraße
Ringstr. 1, 69168 Wiesloch
Telefon: 06222 92960
Telefax: 06222 4710
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: vhs-sb.de

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Dies erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Wir nutzen Ihre Daten zudem, um Sie über Absagen, Änderungen bei Terminen etc. zu informieren oder über weiterführende Angebote oder Kursalternativen. Dies erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, der die Verarbeitung von Daten, die zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen dienen, gestattet.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und, wenn angegeben, Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter weiter, soweit dies für die Vorbereitung und Durchführung des Kurses notwendig ist. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Wenn wir Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. e oder f DSGVO verarbeiten, haben Sie jederzeit das Recht, gegen die Verarbeitung Widerspruch einzulegen. Wir werden dann Ihre betroffenen personenbezogenen Daten

nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen (Widerspruch nach Art. 21 Abs. 1 DSGVO).

Werden Ihre personenbezogenen Daten zur Direktwerbung genutzt, können Sie jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen. Wenn Sie widersprechen, werden Ihre personenbezogenen Daten anschließend nicht mehr zu diesem Zwecke verwendet (Widerspruch nach Art. 21 Abs. 2 DSGVO).

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:
fuchs@grafux.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Teilnahme

Die Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V. (VHS) ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede/r teilnehmen. Sofern Zugangsvoraussetzungen zu erfüllen sind, sind diese im Programmheft oder auf dem entsprechenden Informationsblatt vermerkt.

2. Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung einem Kurs zwischen dem/der Teilnehmer/in und der Volkshochschule zustande.

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung/einem Kurs kann erfolgen:

- schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Telefax, E-Mail oder Internet
- persönlich oder telefonisch im Anmeldezentrum der Volkshochschule

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V. an.

Die Anmeldungen werden von der Volkshochschule in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Sie erhalten eine Benachrichtigung, wenn sich Kurstermine verändern sollten oder der Kurs abgesagt werden muss.

3. Online-Angebote

Teilnehmer*innen, die bei Online-Angeboten den kostenlosen Vorab-Technik-Check nicht wahrnehmen, haben bei Kursbeginn keinen Anspruch auf technischen Support, falls Schwierigkeiten beim Beitreten der Video-Konferenz auftreten.

4. Gebühren und Bezahlung

Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages sofort zur Zahlung fällig.

Kosten für Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien sind, wenn nicht besonders aufgeführt, nicht in den Gebühren enthalten.

Die Bezahlung ist möglich durch:

- Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates. Der Einzug der Gebühr erfolgt am Mittwoch nach dem 2. Kurstermin. Bei Einzelveranstaltungen wird am darauffolgenden Mittwoch abgebucht. Sollte der Abbuchungstag auf einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.
- Überweisung auf eines unserer Konten
Rücklastschriftgebühren wegen fehlerhafter Kontoangaben, ungerechtfertigtem Widerruf oder Nichtdeckung des Kontos trägt der/die Teilnehmer/in.

5. Abmeldung/Rücktritt vom Vertrag

- a) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten,
 - wenn die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird (siehe Punkt 5)
 - wenn der/die von der Volkshochschule verpflichtete Dozent/Dozentin aus Gründen, die nicht die Volkshochschule zu vertreten hat (z.B. durch Krankheit), ausfällt.

In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen ganz oder unter Anrechnung der bis dahin erteilten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

b) Teilnehmer/innen können zurücktreten:

- Bei Kursen ohne Anmeldeschluss bis zum dritten Werktag vor dem 1. Unterrichtstermin. In diesem Fall wird die bereits bezahlte Kursgebühr zurückerstattet.
- Bei einer Kursausschreibung mit Anmeldeschluss, ist der Rücktritt nach Anmeldeschluss, jedoch noch vor Kursbeginn, schriftlich mitzuteilen und eine Verwaltungsgebühr von 6,- EUR fällig.
- Bei zwingenden Gründen ist auch ein späterer Rücktritt möglich, wenn die Abmeldung schriftlich der Volkshochschule mitgeteilt und der Grund nachgewiesen wird (bei Erkrankung ärztliches Attest, bei beruflicher Verhinderung Anschreiben des Arbeitgebers). In solchen Fällen kann die Gebühr anteilig, abzüglich der Verwaltungsgebühr von 6,- EUR, zurückerstattet werden.
- Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist ungültig.

6. Mindestteilnahmezahl

Für alle Kurse gilt eine Mindestteilnahmezahl, die in der Regel beim Kurs angegeben ist. Kurse, die diese Zahl nicht erreichen, können abgesagt werden. Bereits bezahlte Kursgebühren werden zurückerstattet.

Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Mit Zustimmung der Teilnehmer/innen können Kurse mit zu geringer Teilnahmezahl bei entsprechender Preiserhöhung bzw. Reduzierung der Unterrichtszeit durchgeführt werden.

Kommen nach Festsetzung der Preiserhöhung neue Teilnehmer/innen in den Kurs, bleibt die Höhe der Aufzahlung davon unberührt.

7. Fahrten, Reisen

Bei diesen Veranstaltungen tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittlerin auf. Es gelten gesonderte Reisebedingungen, die den Interessenten ausgehändigt werden.

8. Bescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden und können im Anmeldezentrum abgeholt werden. Bescheinigungen jedweder Art können nur binnen eines Jahres ab Kursende ausgestellt werden.

9. Urheberrecht

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule nicht vervielfältigt werden.

10. Haftung

Die Haftung der Volkshochschule, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltung sowie für Diebstähle und Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die Volkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

Terminübersicht Frühjahr-/Sommersemester 2022

Semesterbeginn: 14.02.2022

Semesterende: 31.08.2022

Monat	Jan.	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September																											
Woche	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Montag	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Dienstag	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Mittwoch	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Donnerstag	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Freitag	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Samstag	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	

18.07.-27.08.22 Sommer-VHS

Unterrichtsfreie Tage nach der Ferienordnung des Landes Baden-Württemberg

14.04.22	Gründonnerstag (generell schulfrei)
19.-24.04.22	Osterferien
07.-19.06.22	Pfingstferien
28.07.-11.09.22	Sommerferien

Feiertage

15.04.22	Karfreitag
18.04.22	Ostermontag
01.05.22	Maifeiertag (Sonntag)
26.05.22	Christi Himmelfahrt
06.06.22	Pfingstmontag
16.06.22	Fronleichnam

Zusätzliche unterrichtsfreie Tage (gültig für alle Mitgliedsgemeinden)

28.02.-06.03.22	Faschingswoche
13.04.22	Brückentag vor Gründonnerstag
07.05.22	Spargelsamstag (VHS-Haus geschlossen)
27.05.22	Brückentag nach Christi Himmelfahrt

Anmeldung und Kursbeginn

Frühjahr-/Sommersemester 2022

31.01.22	Anmeldebeginn
14.02.22	Kursbeginn

Vorschau: Herbst-/Wintersemester 2022/2023

05.09.22	Anmeldebeginn (in der letzten Ferienwoche)
19.09.22	Kursbeginn

Sommer-VHS

18.07.-27.08.22

11. Leistungsumfang/Schriftform

Der Umfang der Leistungen der VHS ergibt sich aus der Kursbeschreibung des jeweiligen Programmheftes. Die Volkshochschule behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben im Programmheft vor. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

Der Dozent/die Dozentin ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform.

12. Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden elektronisch gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Volkshochschule. Die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen über den Datenschutz ist in vollem Umfang gewährleistet.

13. Hausordnung

Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsbauwerken. Bitte behandeln Sie daher alle Einrichtungsgegenstände schonend und hinterlassen Sie die Räume sauber und ordentlich. Haben Sie bitte auch Verständnis dafür, dass Ihnen das Rauchen nicht gestattet werden kann. Starke Verstöße gegen die Hausordnung können zum Unterrichtsausschluss führen.

Mit Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für beide Teile Schwetzingen.

Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse
Heidelberg

 **Deka**
Investments

Jetzt auch mit
offensiver
Anlagemöglichkeit!



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf <https://www.deka.de/privatkunden/kontaktdaten/kundenbeschwerdemanagement>. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen, den Vertrieb zu widerrufen.

 Finanzgruppe