

30571 Das frühe Stadium der Demenz**„Hilfe beim Helfen“**

CARSTEN SAUDER, DIPL.-PÄDAGOGE
ERWACHSENENBILDUNG

Was verändert sich durch die Erkrankung und wie kann ich damit umgehen?

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 12.03.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei

30572 Das mittlere Stadium der Demenz**„Hilfe beim Helfen“**

CARSTEN SAUDER, DIPL.-PÄDAGOGE
ERWACHSENENBILDUNG

Fortschreitende Symptome - Welche Auswirkungen ergeben sich daraus?

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 19.03.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei

**30573 Betreuungsrecht und
Vorsorgevollmacht****„Hilfe beim Helfen“**

TAREK BADR, RECHTSANWALT

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 26.03.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei

30574 Lagerung und Transfer**„Hilfe beim Helfen“**

HEIKE WIES, QM-BEAUFTRAGTE SOZIALSTATION
SCHWETZINGEN
GABI VATTER

Theorie und praktische Tipps im Pflegealltag

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 02.04.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei

**30575 Rechtliche und
versicherungstechnische Fragen****„Hilfe beim Helfen“**

TAREK BADR, RECHTSANWALT

Umgang mit Pflegeversicherung, Medizinischem Dienst der Krankenkassen, Fragen zur Schwerbehinderung

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 16.04.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei

30576 Das späte Stadium der Demenz**„Hilfe beim Helfen“**

ANGELIKA ELSNER, RESIDENZLEITUNG

Die Hilflosigkeit nimmt zu - Pflegerische Themen werden beispielhaft angesprochen

Brühl, Pro Seniore Residenz ■ Montag, 23.04.12,
18.00-20.00 Uhr ■ Eintritt frei



Stadtwerke Schwetzingen

i.punkt
Carl-Theodor-Str. 7 (Kurpfalzpassage)
68723 Schwetzingen
Telefon: 0800 513 513 9
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

NaturEnergie

**KETSCH****Anmeldung und Auskunft**

Elfriede Hemmerich / Angelika Wehrle
Rathaus Ketsch, Raum 123
Telefon 06202 - 606-21

Gebühreuzahlung

Bargeldlos. Für Sie und uns der einfachste Weg: Bitte erteilen Sie uns auf der Anmeldekarte oder telefonisch die Erlaubnis, Ihre Kursgebühren per Lastschriftinzug von Ihrem Girokonto abzubuchen. Sie ersparen sich damit den Weg zur Bank und sichern sich gleichzeitig Ihren Teilnehmerplatz. Ihr Konto wird erst bei Kursbeginn belastet. Die Einzugsermächtigung gilt nur für das laufende Semester und kann jederzeit widerrufen werden.

Unterrichtsstätten

- Neurothalle, Mannheimer Straße
- Gemeinschaftshaus, Goethestr. 22
- Turnhalle, Schwetzinger Str. 6

**Unsere STÄRKE-Kurse****STÄRKE**

- Pekip-Gruppen
 - Gesunde Ernährung von Anfang an
 - Babykost selbst gekocht
 - Essensspaß für Kleinkinder
- zur Einlösung Ihres Gutscheins finden Sie auf Seite 33 f und Seite 45

Gesundheit & Fitness**30172 Hatha-Yoga für Einsteiger/innen und
Wiedereinsteiger/innen**

CONSTANZE BRENNEISEN

Yoga bedeutet Einheit & Harmonie von Körper, Geist & Seele und kann von jedem Menschen - egal wie alt oder welche körperlichen Voraussetzungen - praktiziert werden.

Dank seines ganzheitlichen Charakters, der sich in Indien vor Jahrtausenden entwickelt und bewährt hat, ist Yoga gerade für den westlichen Menschen sehr wertvoll. Durch Praktizieren von Yoga wird bewusstes Bewegen, richtiges Atmen, positives Denken sowie die völlige Entspannung des gesamten Organismus erlernt und gefördert. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und eine Decke mit und tragen Sie bequeme Sportkleidung.

8 - 12 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Neurothalle, Gymnastikraum, Eingang Parkplatz Mannheimer Straße ■ 12 x montags, ab 27.02.12, 20.00-21.30 Uhr ■ 24 UStd. ■ 63,- EUR ■ Anmeldung bis 22. Februar

30270 Fitnessstraining

HEIKE KLEIN

Der Kurs beinhaltet präventive funktionelle Gymnastik zur Kräftigung der Bauch-, Beine-, Po- und Rückenmuskulatur u.a. mit Einsatz von Dynaband, sowie ein

Ausdauertraining. Er endet mit Stretching und Entspannung. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit und tragen Sie feste Sportschuhe.

- 8 - 20 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Turnhalle, Schwetzinger Straße 6 ■ 12 x mittwochs, ab 29.02.12, 18.30-19.30 Uhr ■ 16 UStd.
- 42,- EUR ■ Anmeldung bis 23. Februar

30271 Funktions- und Wirbelsäulengymnastik

URSULA LENZ

Viele Tätigkeiten im Haushalt und Beruf, z.B. ständiges Heben schwerer Lasten oder vieles Sitzen, beanspruchen den Rücken oft stark und einseitig. Rückenschmerzen sind das Ergebnis. Gezielte Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung des Gleichgewichtes helfen Schmerzen um Schulter und Nackenbereich, in den Armen und in der Lendenwirbelsäule lindern und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu unterstützen. Und Bewegung tut nicht nur dem Körper gut, sondern ist auch eine Wohltat für die Psyche.

Bitte bringen Sie eine Unterlage mit und tragen Sie bequeme Sportkleidung.

- 8 - 12 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Turnhalle, Schwetzinger Straße 6 ■ 15 x mittwochs, ab 29.02.12, 18.00-19.00 Uhr ■ 20 UStd. ■ 52,- EUR
- Anmeldung bis 23. Februar

VHS-Sprachenschule

Informationen zur vhs-Sprachenschule, zum Kursaufbau und zu den Kursgebühren finden Sie ab Seite 54



Die Kurse **Lesen und Schreiben lernen für Migrant/innen** finden Sie unter Oftersheim, Seite 93

English playgroup for children

richten wir auch in Ihrem Kindergarten ein. Nennen Sie uns Ihre Wünsche. Wir beraten Sie gerne, Telefon 06202 - 2095-0

40870 Französisch für die Städtepartnerschaft

Grundstufe A1

SYLVIE SCHALASTA

Für Einsteiger/innen ohne Vorkenntnisse

Diese schöne Sprache hat Sie schon immer interessiert und Sie wollen sich gerne einmal näher damit befassen? Nutzen Sie jetzt die Gelegenheit! Es wird Ihnen Spaß machen und Sie werden bestimmt neugierig, noch mehr zu erlernen, um z.B. mit den Freunden aus Trélazé zu kommunizieren.

Freies Unterrichtsmaterial

- 6 - 12 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus ■ 6 x montags, ab 05.03.12, 19.45-21.15 Uhr ■ 12 UStd. ■ 50,- EUR incl. Kopien

40871 Französisch für die Städtepartnerschaft 2

Grundstufe A1

SYLVIE SCHALASTA

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen
In gemütlicher und in entspannter Atmosphäre entdecken Sie die Geheimnisse Frankreichs und des Französischen. À bientôt...

Lehrbuch: On y va! A1, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 4 (Hueber-Verlag)

- 8 - 16 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus ■ 15 x dienstags, ab 28.02.12, 10.30-12.00 Uhr ■ 30 UStd. ■ 80,- EUR



Foto: Gemeinde Ketsch

40872 Französisch für die Städtepartnerschaft 2

Grundstufe A1

SYLVIE SCHALASTA

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. 40871

- 5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus ■ 12 x montags, ab 27.02.12, 18.00-19.30 Uhr ■ 24 UStd. ■ 80,- EUR

40873 Conversation et grammaire Französisch für die Städtepartnerschaft

Mittelstufe B1

SYLVIE SCHALASTA

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse aux personnes qui aimeraient d'une part s'entraîner à la conversation courante et d'autre part réviser la grammaire apprise il y a „quelques“ années.

Freies Unterrichtsmaterial

- 6 - 12 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Ferdinand-Schmid-Haus ■ 6 x freitags, ab 09.03.12, 10.30-12.00 Uhr ■ 12 UStd. ■ 50,- EUR incl. Kopien

42281 Spanisch 6

Grundstufe A2

CECILIA SPANNAUS

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 2 (Klett-Verlag)

- 5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum, Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerdorfer Straße ■ 12 x montags, ab 27.02.12, 19.00-20.30 Uhr ■ 24 UStd. ■ 80,- EUR

42282 Español para Avanzados los Lunes**Grundstufe A2**

CECILIA SPANNAUS

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con gusto A2, Lehr- und Arbeitsbuch ab L 6 (Klett-Verlag)

5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum, Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße ■ 12 x montags, ab 27.02.12, 17.30-19.00 Uhr ■ 24 UStd. ■ 80,- EUR

42283 Español comercial**Grundstufe A2**

CECILIA SPANNAUS

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden alltägliche und berufliche Standardsituationen aus Wirtschaft, Handel und Bürokommunikation eingeübt. Fachbegriffe und Redewendungen werden vermittelt, um in der Geschäftswelt sicher kommunizieren zu können.

Freies Unterrichtsmaterial

5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Ketsch, Neurothalle, VHS-Raum, Eingang Mannheimer-/Ecke Jägerndorfer Straße ■ 12 x montags, ab 27.02.12, 20.30-21.30 Uhr ■ 16 UStd. ■ 57,- EUR incl. Kopien

Ein Seminar **Wie funktioniert die Welt?** finden Sie auf Seite 32**Aktive Senioren Ketsch****Veranstaltungsort: Haus der Begegnung
Kolpingstraße 8****11175 Die deutsche Queralpenstraße von Lindau bis Berchtesgaden**

WALTER ERLEWEIN

Diavortrag

Ketsch, Haus der Begegnung ■ Mittwoch, 07.03.12, 15.00-16.30 Uhr ■ Eintritt frei

Gemeindebücherei Ketsch**Gemeinschaftsveranstaltungen mit der
Gemeindebücherei Ketsch**

Goethestr. 22, Telefon 06202 - 60676

20070 Bastelstunde für Kindergartenkinder

SILVIA HARRER

Ketsch, Gemeindebücherei ■ jeweils dienstags, 06.03., 27.03., 17.04., 08.05. und 03.07.12, 14.30-15.15 Uhr ■ 1 UStd. ■ 2,50 EUR Materialkosten

■ Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei, Telefon 06202 - 60676

20075 Bastelstunde für Grundschüler/innen

SILVIA HARRER

Ketsch, Gemeindebücherei ■ jeweils dienstags, 06.03., 27.03., 17.04., 08.05. und 03.07.12, 15.30-17.00 Uhr ■ 2 UStd. ■ 3,50 EUR Materialkosten

■ Anmeldung jeweils ab montags in der Woche vor dem entsprechenden Termin in der Gemeindebücherei, Tel. 06202 - 60676

20175 Die Schweinehochzeit**Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren****neu**

FIGURENTHEATER UTE KAHMANN

Die Schweinehochzeit von Mutter Emmi und Vater Eberhard steht kurz vor der Tür, und es geht alles drunter und drüber...

Ketsch, Gemeindebücherei ■ Dienstag, 24.04.12, 15.00 Uhr ■ 2 UStd. ■ 3,50 EUR Vorverkauf ab Donnerstag, 05.04.12 in der Gemeindebücherei, Telefon 06202 - 60676

Eine **Krimnacht mit Nora Noé** finden Sie auf Seite 38Eine **Lesung mit Ingrid Noll** finden Sie auf Seite 52**Verschenken Sie
Wissen****Kreativität
Gesundheit**

mit dem

Geschenkgutschein der VHS

Und so geht's: Sie kommen bei uns in der VHS in Schwetzingen, Mannheimer Str. 29, vorbei oder bestellen Ihren Gutschein telefonisch. Beim Erwerb des Gutscheins bestimmen Sie den Wertbetrag.

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne, Telefon (06202) 2095-0.