

60820 Vorbereitung auf die Realschulabschlussprüfung im Fach Mathematik**neu**

DIETER KAUL

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen der Jahrgangsstufe 10 von Realschulen. Anhand der Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre sollen prüfungsrelevante Themen behandelt werden.

Lehrbuch: Training 2011 Mathematik Abschlussprüfung Realschule, Baden-Württemberg (Stark-Verlag)
7 - 14 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Schimper-Realschule ■ 8 x mittwochs, ab 29.02.12, 15.30-17.00 Uhr ■ 16 UStd. ■ 56,- EUR ■ Anmeldung bis 24. Februar

60821 Last Minute: Vorbereitung auf die Realschulabschlussprüfung im Fach Mathematik**neu**

in den Osterferien

DIETER KAUL



Der Kurs richtet sich an Schüler/innen der Jahrgangsstufe 10 von Realschulen. Anhand der Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre sollen prüfungsrelevante Themen behandelt werden.

Lehrbuch: Training 2011 Mathematik Abschlussprüfung Realschule, Baden-Württemberg (Stark-Verlag)
7 - 14 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Volkshochschule ■ Dienstag, 10.04. bis Freitag, 13.04.12, jeweils 14.00-16.15 Uhr ■ 12 UStd. ■ 42,- EUR ■ Anmeldung bis 05. April

60822 Das Abitur steht bevor: Mathematik für die Oberstufe

DIETER KAUL

Wer im Hinblick auf das im kommenden Schuljahr anstehende Abitur schon mal den Prüfungsstoff vertiefen möchte, kann hier sein Wissen in Kurvendiskussion, Differential- und Integralrechnung auffrischen und festigen. Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der allgemeinbildenden Gymnasien, er ist nicht geeignet für Schüler/innen der Wirtschaftsgymnasien.

7 - 14 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Schimper-Realschule ■ 10 x mittwochs, ab 14.03.12, 17.15-18.45 Uhr ■ 20 UStd. ■ 70,- EUR ■ Anmeldung bis 11. März

60823 Das Abitur steht bevor: Mathematik für die Oberstufe im Wirtschaftsgymnasium**neu**

DIETER KAUL

Wer im Hinblick auf das im kommenden Schuljahr anstehende Abitur schon mal den Prüfungsstoff vertiefen möchte, kann hier sein Wissen in Kurvendiskussion, Differential- und Integralrechnung auffrischen und festigen.

7 - 14 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Schimper-Realschule ■ 10 x freitags, ab 09.03.12, 15.30-17.00 Uhr ■ 20 UStd. ■ 70,- EUR ■ Anmeldung bis 06. März



Den Kurs Schnell weg – zwischen Panik und Gewissen, Zivilcourage kann man lernen
siehe Seite 26

Den Kurs **Schnuppertauchen** finden Sie auf Seite 31

60824 Achtung Mathe! Wie bediene ich meinen GTR?**Unterrichtsergänzender Einsatz des grafikfähigen Taschenrechners ab Klasse 11**

DIETER KAUL

Anhand praktischer Beispiele werden Lösungsstrategien für Abituraufgaben vorgestellt und trainiert. Der Kurs vermittelt auch elementare Grundkenntnisse der Analysis, Linearen Algebra und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Die Übungsaufgaben beziehen sich auf den Unterrichtsstoff von allgemeinbildenden Gymnasien.

7 - 15 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Schimper-Realschule ■ 8 x freitags, ab 23.03.12, 17.15-18.45 Uhr ■ 16 UStd. ■ 56,- EUR ■ Anmeldung bis 20. März

Für Frauen**10001 Frauenforum - Vormittagsprogramm**

DAGMAR KREBAUM, M.A.

Sind Sie an Vorträgen aus den Bereichen Kunst, Psychologie, Soziologie, Politik, Geographie, Literatur und Kunstgeschichte interessiert? Nehmen Sie gerne an Museumsführungen und Exkursionen teil? Dann begrüßen wir Sie gerne in unserem Frauenforum am Vormittag. Gasthörer/innen 4,- EUR/Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ 12 x mittwochs, ab 29.02.12, 9.30-11.00 Uhr ■ 24 UStd. ■ 36,- EUR ■ Anmeldung bis 23. Februar

**10002 Von der schönen Tulipan wie die Tulpe in die Niederlande kam**

DR. GUDRUN-CHRISTINE SCHIMPF

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch, 29.02.12, 9.30 Uhr

10003 Die goldene Zeit der Wittelsbacher

350. Geburtstag von Kurfürst Carl Philipp

DR. RALF WAGNER

Diavortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
07.03.12, 9.30 Uhr

10004 Spitzbergen

Die arktische Welt über und unter Wasser

BIRGIT JÄNICKE

Vortrag mit Filmsequenzen

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
14.03.12, 9.30 Uhr

10005 Elly Beinhorn - Flugpionierin

BARBARA WILDEROTTER, M.A.

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
21.03.12, 9.30 Uhr

10006 Die exzentrischen Mitford-Schwwestern

CLAUDIA MOHREN, M.A.

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
28.03.12, 9.30 Uhr

10007 Gerhard Mercator (1512-1591)

Kartograf, Globenhersteller, Kosmograf, Mathematiker, Geograf, Philosoph, Theologe

PETRA DISCH

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
18.04.12, 9.30 Uhr

10008 Joachim Ringelnatz

Gedichte, Leben und Geschichten

HANS-DIETER FISCHER

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
25.04.12, 9.30 Uhr

10009 Musikstadt Wien

GERSWINDE HECK

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
02.05.12, 9.30 Uhr

10010 Frauenleben in Mannheim

von Arbeiterinnen, Bürgerinnen und Fürstinnen

DR. GUDRUN-CHRISTINE SCHIMPF

Stadtrundgang

Treffpunkt: 10.00 Uhr Willy-Brandt-Platz am Hauptbahnhof. Um vorherige Anmeldung bei Dagmar Krebaum wird gebeten.

Mannheim ■ Mittwoch, 09.05.12, 10.00 Uhr

10011 Fremde Welten

Künstler/innen aus Afrika, Amerika und Fernost

DOROTHEE OETTLI

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
13.06.12, 9.30 Uhr

10012 Francisco de Goya

Hofmaler und Gesellschaftskritiker

YVONNE WEBER

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
20.06.12, 9.30 Uhr

10013 Das Tragische im Drama des 19. und 20. Jahrhunderts

ALFRED HUBER

Vortrag

Schwetzingen, Volkshochschule ■ Mittwoch,
27.06.12, 9.30 Uhr

10721 Die Vater-Tochter-Beziehung und die Auswirkung auf das Frausein im Leben und in der Partnerschaft



ULRIKE ASSMANN-BÜHLER, HEILPRAKTIKERIN

Ein Seminar für Frauen

Weshalb verlieren viele Frauen im Umgang mit Männern ihr Selbstbewusstsein? Manche Liebesbeziehung zerbricht, und oft wissen wir nicht, warum. Auf der Suche nach dem Vater finden wir Erklärungen, die hilfreich sind, vergangene Partnerschaften besser zu verstehen und neue anders zu leben. Im Laufe des Seminars werden wir unter anderem mit Elementen aus NLP (Neurolinguistisches Programmieren), TA (Transaktionsanalyse) und Ressourcen orientiert arbeiten. Bitte bringen Sie etwas zu schreiben und ein Bild des Vaters aus Ihrer frühen Kindheit mit. Das Ziel des Seminars ist Einblick und Verständnis für das eigene Verhalten zu ermöglichen.

5 - 8 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Volkshochschule ■ 2 x montags, ab 14.05.12, 19.30-21.00 Uhr ■ 4 UStd. ■ 21,- EUR ■ Anmeldung bis 10. Mai



PEKiP-Kurse (Prager-Eltern-Kind-Modell) für Eltern und Babys finden Sie auf Seite 33 f

Einen Vortrag **Depressionen** für Angehörige finden Sie auf Seite 35



Nähe ist unsere Stärke

i.punkt
 Carl-Theodor-Str. 7 (Kurfürstpassage)
 68723 Schwetzingen
 Telefon: 0800 513 513 9
 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)
 i.punkt@sw-schwetzingen.de
 www.sw-schwetzingen.de

20112 Entspannungsabend mit Märchen und Klangschalen

Wort und Klang



SILVIA KLIPPEL, MÄRCHENERZÄHLERIN
 BEATE NEUFELD, ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIN

Am Internationalen Frauentag wollen wir uns verwöhnen und stärken mit wohltuenden Klängen tibetischer Klang-

schalen und frei erzählten Märchen verschiedener Länder und Kulturen. Es wird eine Entspannungs- und Märchenreise rund um die Welt ins eigene Herz. Zum Abschluss besteht Gelegenheit für ein Gespräch. Bitte mitbringen: offene Ohren, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein Kissen.

- 8 - 20 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Volkshochschule ■ Donnerstag, 08.03.12, 19.30 Uhr
- 12,- EUR incl. Getränk ■ Anmeldung bis 05. März



Quelle: Silvia Klippel



Den Kurs **Wirbelsäulengymnastik und Gesundheitssport für Frauen am Vormittag**, siehe unter Gesundheit & Fitness, Seite 49

30105 Hatha-Yoga für Frauen am Vormittag

ANITA BURKHART-RÖSER

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen geeignet.

Sie werden in grundlegende Haltungen des Yoga eingeführt, wobei die Übungen auf die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten der Frau ausgerichtet sind. Der Schwerpunkt liegt auf der Harmonisierung von Bewegung und Atem, was sich wiederum positiv auf den gesamten Organismus auswirkt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Wollsocken.

- 7 - 12 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Volkshochschule ■ 12 x montags, ab 05.03.12, 8.45-10.00 Uhr ■ 20 UStd. ■ 70,- EUR ■ Anmeldung bis 28. Februar

30106 Hatha-Yoga für Frauen am Vormittag für Yoga-Übende

ANITA BURKHART-RÖSER

Dieser Kurs ist für Frauen geeignet, die bereits Yogakurse besucht haben und gern in der Gruppe und unter Anleitung üben möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der Harmonisierung von Bewegung und Atem, was sich wiederum positiv auf den gesamten Organismus auswirkt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und Wollsocken.

- 7 - 12 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Volkshochschule ■ 12 x montags, ab 05.03.12, 10.15-11.45 Uhr ■ 24 UStd. ■ 85,- EUR ■ Anmeldung bis 28. Februar



Weitere Kurse rund um die Gesundheit, Entspannung, Fitness und Tanz siehe unter:

- Gesundheit & Fitness, Seite 45 ff
- Musizieren/Tanzen, Seite 42
- Ketsch, Seite 89 f
- Oftersheim, Seite 92 f
- Plankstadt, Seite 97

30201 Beckenboden-Power (BeBo-Konzept®) für Einsteigerinnen

HEIDE GRAZE, DIPL.-SOZ.-PÄDAGOGIN (FH), SYSTEMISCHE BERATERIN

Der Beckenboden ist eine der wichtigsten Muskelpartien. Ist er wohltrainiert, kann das Blasen- und Gebärmutterseinkungen, Inkontinenz, sogar Hämorrhoiden und deren Begleitbeschwerden verhindern oder lindern. Auch wenn keine Beschwerden vorliegen, ist der präventive Aspekt nicht zu unterschätzen.

Neben Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen wird ein Gefühl für den Beckenboden entwickelt, die Muskulatur durch sanfte Übungen gezielt gekräftigt und Rückenschmerzen werden verhindert oder gelindert. Geeignet für Frauen jeden Alters. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und warme Socken.

- 5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Atemraum Heide Graze, Carl-Benz-Str. 19 ■ 7 x dienstags, ab 24.04.12, 18.00-19.30 Uhr ■ 14 UStd. ■ 48,- EUR ■ Anmeldung bis 18. April

30202 Beckenboden-Power (BeBo-Konzept®) für Geübte

HEIDE GRAZE, DIPL.-SOZ.-PÄDAGOGIN (FH), SYSTEMISCHE BERATERIN

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. 30201

- 5 - 7 Teilnehmer/innen ■ Schwetzingen, Atemraum Heide Graze, Carl-Benz-Str. 19 ■ 10 x donnerstags, ab 08.03.12, 18.00-19.00 Uhr ■ 13 UStd. ■ 45,- EUR ■ Anmeldung bis 05. März

	<ul style="list-style-type: none"> ● 200 Biersorten, verschiedene Fassbiere ● Mineralwässer, Stille Wässer, Limonaden, Fruchtsäfte, Nektare ● 350 verschiedene Weine aus mehreren Ländern 	<ul style="list-style-type: none"> ● offene Liköre und Brände ● Präsente und Geschenkartikel-Boutique ● Heim-Service ● Party-Service ● Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür
	<p>68723 Plankstadt, Gewerbering 3, Tel.: 0 62 02 / 46 06</p>	